

ZORGPAD ASTMA & COPD

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Binnenkort verwachten wij u op de polikliniek Longziekten van het Franciscus Gasthuis vanwege klachten van uw luchtwegen. Om de oorzaak van de klachten te achterhalen en om u een goed behandeladvies te kunnen geven, is het nodig een aantal onderzoeken uit te voeren. In deze folder leest u meer over deze onderzoeken.

Om de onderzoeken snel uit te voeren en om te voorkomen dat u onnodig vaak naar het ziekenhuis moet, zijn de verschillende onderzoeken voor u ingepland verdeeld over drie dagdelen, met een tussenperiode van één week. Dit noemen wij het Zorgpad Astma & COPD.

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd? Dan verzoeken wij u om dit minstens 24 uur van tevoren door te geven aan de assistenten van de polikliniek Longziekten. Dan proberen wij andere patiënten op dit tijdstip in te plannen. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 12.00 en tussen 13.30 en 16.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6800.

Eerste dagdeel

Tijdens het eerste dagdeel krijgt u de volgende onderzoeken/gesprekken:

Onderzoek	Afdeling	Duur
1	Afdeling Longfunctie	45 minuten
Longfunctieonderzoek		
Uitleg over het gebruik van de beweegmonitor		
2	Polikliniek Longziekten	30 minuten
Eerste gesprek bij de longverpleegkundige		
3	Ziekenhuis of thuis	30 minuten
De longverpleegkundige vraagt u via een link in uw email een vragenlijst in te vullen. Dit kunt op uw computer thuis doen(via internet). Als u geen computer heeft, dan vult u de vragenlijst op papier in het ziekenhuis in.		

Tweede dagdeel

Tijdens het tweede dagdeel krijgt u de volgende onderzoeken/ gesprekken:

Onderzoek	Afdeling	Duur
1 U levert de beweegmonitor in bij balie 176	Polikliniek Longziekten	5 minuten
2 Tijdens het wachten op het tweede gesprek met de longverpleegkundige wordt u gevraagd een vragenlijst in te vullen over hoe u zich voelt. U mag deze vragenlijst tevens van te voren invullen via het patiëntenportaal of op de Kiosk PC op onze polikliniek.	Wachtkamer Polikliniek longziekten	15 minuten
3 Tweede gesprek met de longverpleegkundige: Bespreken van de eerder ingevulde vragenlijst en uitslag van de beweegmonitor Opstellen van een persoonlijk behandelplan (IZP)	Polikliniek Longziekten	45 minuten
4 Consult Longarts	Polikliniek Longziekten	10 minuten

Derde dagdeel

Tijdens het derde dagdeel krijgt het u volgende onderzoek/gesprek:

Onderzoek	Afdeling	Duur
1 Gesprek fysiotherapeut	Fysiotherapie	30 minuten

Onderzoeken eerste dagdeel

Tijdens het eerste dagdeel worden de volgende onderzoeken bij u uitgevoerd. U mag uw echtgenoot, partner of een ander voor u belangrijk persoon meenemen.

1. Longfunctieonderzoek

Bij dit onderzoek wordt onder andere de inhoud van de longen en de snelheid van het in- en uitademen gemeten.

Tijdens het onderzoek wordt een aantal verschillende adem oefeningen gedaan, zoals diep in- en uitademen en hard in- en uitademen. Hierna krijgt u een medicijn toegediend dat de luchtwegen verwijdt; na 15 minuten worden de oefeningen herhaald.

Zo ziet de longfunctielaborant of de inhoud van de longen en de snelheid van het in- en uitademen verbeteren door het medicijn. Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.



Vorbereiding op het longfunctieonderzoek

U mag vier uur voor het longfunctieonderzoek niet roken en geen zware inspanningen leveren. Als u één van onderstaande medicijnen gebruikt, dan dient u daarmee tijdelijk te stoppen. In het schema ziet u hoeveel uur voor het longfunctieonderzoek u moet stopen met uw medicijnen:

48 uur voor de afspraak staken	24 uur voor de afspraak staken	8 uur voor de afspraak staken
Onbrez	Foradil	Atrovent
Respimat	Formoterol	Berodual
Spiriva	Foster	Berotec
Tiotropium	Oxis	Bricanyl
Relvar	Salmeterol	Combivent
Striverdi	Seretide	Fenoterol
Seebri	Serevent	Ipratropium
Ultibro	Symbicort	Salbutamol
	Eklira	Terbutaline
		Ventolin

2. Beweegmonitor

Om uw dagelijkse hoeveelheid lichaamsbeweging vast te stellen, draagt u een week lang een beweegmonitor. De beweegmonitor is een klein kastje dat meet hoeveel en hoe intensief u beweegt. Tijdens het eerste bezoek krijgt u het apparaatje uitgereikt door de longfunctielaborant. U draagt een week lang dag en nacht de beweegmonitor op uw onderrug. Het apparaatje kan niet tegen water. Daarom dient u het af te doen bij douchen, in bad gaan en als u gaat zwemmen. Van de longfunctielaborant ontvangt u uitleg over het gebruik. De longfunctielaborant heeft 10 minuten nodig om u de instructies uit te leggen. Ook krijgt u een instructiekaart mee. U draagt de beweegmonitor tot u de week erop de vervolgspraak heeft. U levert de beweegmonitor in bij de longconsulente.



Let op! Bij het zoekraken of beschadigen van het apparaat, worden de kosten op u verhaald.

3. Eerste gesprek longverpleegkundige

De longconsulent praat met u over de gevolgen van uw klachten en beperkingen in het dagelijks leven. Zij stelt vragen over de manier waarop u met uw aandoening omgaat. De manier waarop u omgaat met de gevolgen van de longaandoening bepaalt mede de last ervan. Het gesprek met de longconsulente duurt 30 minuten.



4. Invullen vragenlijst

Na afloop van het gesprek met de longconsulent wordt u gevraagd een vragenlijst in te vullen. Aan de hand van uw antwoorden krijgen uw arts en longconsulent een beeld van de van de klachten die u ervaart in het dagelijks leven en het effect hiervan.

De vragenlijst vult u thuis op uw computer in. Hiervoor ontvangt u een e-mail. In deze e-mail zit een link. Door daarop te klikken, komt u automatisch in de vragenlijst.

Het is belangrijk dat u de vragenlijst **volledig** invult op de dag van de eerste onderzoeken of uiterlijk de dag erop. Anders is de uitslag niet op tijd beschikbaar. De uitslag wordt door de longconsulent met u besproken als u de tweede keer komt.

Heeft u thuis geen computer met internetaansluiting? Dan vult u tijdens uw eerste bezoek de vragenlijst op papier in. U ontvangt deze vragenlijst van de longconsulent en u kunt deze inleveren bij de balie.

Onderzoeken tweede dagdeel

Tijdens het tweede dagdeel worden de uitslag van de bewegemonitor en de vragenlijst met u besproken. Wij adviseren u om in ieder geval op de tweede dag uw echtgenoot, partner of een andere voor u belangrijk persoon mee te nemen.

1. Inleveren bewegemonitor

Aan het begin van het tweede dagdeel levert u eerst de bewegemonitor in bij balie 177. Dit moet minimaal 30 minuten voor de afspraak met de longconsulent gebeuren. De gegevens worden dan uit het apparaat gelezen en geanalyseerd.



2. Vragenlijsten

In de wachttijd voor het tweede bezoek aan de longverpleegkundige heeft u de tijd om een aantal vragenlijsten in te vullen over hoe u zich voelt.

3. Gesprek met longverpleegkundige

De longconsulent bespreekt de uitkomst van de vragenlijsten en de bewegemonitor met u. Hieruit volgt een persoonlijk behandelplan.



4. Gesprek met longarts

De longarts bespreekt met u de uitslagen van de longfunctietesten, het bloedonderzoek en eventueel de uitslag van de longfoto en het persoonlijk behandelplan wat u samen met de longverpleegkundige heeft opgesteld.

Samen met de informatie die de longarts heeft gekregen van de longverpleegkundige, ontvangt u een persoonlijk behandeladvies. U krijgt dit advies zelf mee. Hierover wordt ook een brief gestuurd naar uw huisarts.

Onderzoek dagdeel 3

Binnen het zorgpad Astma & COPD willen wij graag uw fysieke gesteldheid in kaart brengen. Hiervoor is een afspraak ingepland bij de fysiotherapeut.

U kunt de afdeling vinden aan het einde van de centrale hal op de begane grond, balie 023. Wij verzoeken u 15 minuten voor de aanvangstijd aanwezig zijn, zodat u uitgerust aan de testen kunt deelnemen.

In verband met de testen die afgenomen worden verzoeken wij u om makkelijke kleding en sportschoenen mee te nemen. Het is verstandig om van te voren een lichte maaltijd te nuttigen en uw medicijnen in te nemen zoals u gewend bent.

U hoeft zich niet te melden maar kunt gewoon plaatsnemen in de wachtruimte.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact met ons opnemen. De polikliniek Longziekten is op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer 010 - 461 6800. Daarnaast kunt u kijken op www.franciscus.nl