

## **ZELF-INJECTIE THERAPIE BIJ IMPOTENTIE**

FRANCISCUS VLIETLAND

## **Inleiding**

U heeft last van een erectiestoornis en heeft met de uroloog gekozen voor de zelf-injectietherapie. In deze folder staat de gang van zaken bij deze therapie beschreven.

## **Erectiestoornis**

We spreken van een erectiestoornis indien het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer zeer snel weer verslapping optreedt. Een erectiestoornis is een veel voorkomend probleem. Er zijn diverse oorzaken mogelijk. Psychische spanningen kunnen een rol spelen, maar ook een te geringe bloedinstroom of te snelle bloeditstroom uit de zwellichamen van de penis. Ook kan beschadiging van zenuwen naar de penis impotentie veroorzaken.

## **Zelf-injectietherapie**

Bij de zelf-injectietherapie geeft u uzelf een injectie in het zwellichaam van de penis. Er worden verschillende soorten medicamenten voorgeschreven: de combinatie papaverine met fentolamine of papaverine. Het ingespoten medicament zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam waardoor een erectie kan ontstaan. De injecties worden gebruikt zowel bij het vaststellen van de oorzaak van de erectie stoornis, als ook bij de behandeling van deze stoornis. De werking treedt vrijwel onmiddellijk in en is na ongeveer 15 minuten maximaal.

## **Vorbereiding**

Voordat u zelf de techniek van auto-injectie thuis gaat toepassen, wordt de techniek u aangeleerd op de polikliniek Urologie. Er wordt gestart met een lage dosis 1ml. Later kan deze eenheid worden verhoogd al naar gelang het effect. Dit bespreekt u met de uroloog.

Deze dosis staat ook vermeld op het etiket. Houdt u zich strikt aan deze aanwijzingen en wijzig de dosering niet zonder overleg met uw uroloog.

## **De techniek van auto-injectie**

De voorgeschreven hoeveelheid medicament moet allereerst in de injectiespuit worden opgezogen. Het medicament wordt aangeleverd in ampullen.

Het toedienen van de injectie gaat als volgt.

De penis wordt tussen duim en wijsvinger, net onder de eikel vastgepakt en wat gestrekt. Dan wordt in het midden (lengte van de penis), iets meer naar de zijkant (van de breedte) de naald in het zwellichaam gebracht.

Vervolgens wordt in één keer langzaam de oplossing volledig ingespoten.

Indien een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen en moet u minimaal 24 uur wachten.

## **Bijwerkingen**

- Een injectie leidt in enkele gevallen tot een erectie die langer duurt dan wenselijk. Indien de erectie langer aanhoudt dan 6 uur, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts (ook 's nachts). De erectie moet dan worden tegengegaan. Dit kan door middel van ijskoude kompressen, eventueel een injectie van een ander medicament of wanneer dit niet lukt, leegzuigen van het zwellichaam met een spuit. Dit voorkomt schade aan het zwellichaam.
- Ook kan ten gevolge van de injecties voorkomen: een bloeditstorting, een verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn en zwelling van de voorhuid. Indien u tijdens de injectie pijn voelt, staakt u de inspuiting. Een licht branderig gevoel is normaal.
- Voorkom injectie in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis omdat hierdoor bloedingen kunnen optreden. Bij injectie op de verkeerde plaats blijft een erectie achterwege.
- Ook kan er duizeligheid optreden. Dit kan nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.
- Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms

zijn deze verhardingen pijnlijk. Zeer zeldzaam ontstaat door de verharding een kromme stand van de penis. De verharding verdwijnt doorgaans na het stoppen met de injecties. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen, injecteert u afwisselend links en rechts in de penis.

## **Andere geneesmiddelen**

Bij gebruik van andere geneesmiddelen, stelt u uw arts hiervan op de hoogte. De ingespoten medicamenten kunnen namelijk de werking van geneesmiddelen die de bloeddruk verlagen of versterken.

Bij gebruik van bloedverdunnende middelen wordt de injectieplaats 3 minuten dichtgedrukt, nadat u de injectie heeft toegediend.

## **Roken en alcohol**

Roken en het gebruik van alcohol voor de injectie wordt afgeraden, omdat hierdoor de werking van het medicament wordt verstoord.

## **Tot slot**

Deze folder geeft algemene informatie. Bijzondere omstandigheden geven aanleiding tot wijzigingen. Dit wordt altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt.

Deze folder is bedoeld als extra aanvullende informatie naast het gesprek met uw arts. Mogelijke alternatieve behandelingen voor uw impotentiëklachten worden in het gesprek met uw arts besproken.

## **Vragen**

In deze folder hebben we alleen de meest voor de hand liggende vragen beantwoord. We kunnen ons voorstellen dat u ook na het lezen hiervan meer zou willen weten over uw specifieke situatie. Aarzelt u niet, maar bel ons: Telefoon 010-893 0000 en vraag naar de polikliniek Urologie.