



WRATTEN

Wratten (verruca vulgaris) zijn ruw aanvoelende, bloemkool-achtige knobbeltjes. Ze worden veroorzaakt door het humane papilloma virus (HPV). Dit virus bevindt zich in en rondom de wrat en niet in de rest van het lichaam. Wratten zijn volledig goedaardig.

Risicogroep

Wratten komen meestal voor bij kinderen. Het virus wordt vaak opgelopen in een zwembad of in een gymzaal. Het virus verspreidt zich door huidcontact. Wanneer er aan een wrat gekrabbd wordt, kan het virus zich makkelijk verspreiden. Op deze manier worden anderen met het virus besmet of krijgt de patiënt nieuwe wratten. Niet iedereen die met het virus in contact, komt krijgt wratten. Volwassenen die als kind wratten hebben gehad, ontwikkelen bij nieuw contact met het virus geen wratten meer omdat ze afweer tegen het virus hebben opgebouwd. Mensen die langdurig medicijnen krijgen die de weerstand verlagen, zoals mensen die een orgaantransplantatie hebben ondergaan, kunnen wel nieuwe wratten ontwikkelen.

Hoe lang blijven wratten bestaan?

Bij 80% van de mensen zijn de wratten binnen 1 jaar geheel verdwenen. Bij 20% van de mensen duurt het echter langer, soms vele jaren, voordat alle wratten zijn verdwenen.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De afwijkingen zijn meestal zo kenmerkend, dat de arts de diagnose direct, zonder nader onderzoek, kan stellen. Zelden zal het nodig zijn om een klein stukje huid (biopt) weg te halen voor microscopisch onderzoek.

De behandeling

- Bij het merendeel van de patiënten vindt spontane genezing plaats binnen 1 tot 3 jaar. Behandeling door de huisarts en thuis is vaak voldoende.
- Mochten de wratten hardnekkig zijn ondanks goede behandeling door de huisarts en u zelf, dan wordt u soms toch doorverwezen naar de dermatoloog.
- De dermatoloog zal u, tijdens uw bezoek, uitleg geven over het wrattenvirus en u eenmalig behandelen met monochloorazijnzuur en/of stikstof.
- Monochloorazijnzuur is een etsende vloeistof die na enkele dagen een blaar kan veroorzaken. Ook stikstof kan blaren veroorzaken. Zolang die blaar er zit, hoeft u thuis niet te behandelen.
- Voor behandeling thuis adviseren wij een tinctuur te kopen en die consequent te gebruiken. De tinctuur mag u 2x per week gebruiken.
- Voordat u de tinctuur op de wrat aanbrengt, altijd eerst goed afvijlen met een eeltvijl, mesje of stukje schuurpapier. Als het vijlen wat kleine bloedinkjes veroorzaakt, is dit niet erg maar juist een teken dat u goed afvijlt.
- Alleen op een goed afgevijlde wrat zal de tinctuur zijn werk kunnen doen.
- Voordat u gaat vijlen wil het bij sommige wratten nog weleens helpen om die eerst te weken in een heet waterbadje.
- Wij hebben zelf goede ervaringen met de tincturen Wratweg en Endwarts omdat die ook werken op basis van een zuur. Maar het staat u natuurlijk vrij om iets anders te kopen. Alles staat of valt met goed afvijlen van al het eelt voor het aanbrengen van de tinctuur.

Duur van de behandeling

Ondanks intensieve behandeling van de wrat door uzelf kan het soms lang duren voordat de wrat is verdwenen.

Het HPV-virus wat de wratten veroorzaakt bevindt zich niet alleen in de wrat zelf maar ook in de omringende huid. Na het behandelen van de wrat blijft daarom bijna altijd virus in de rand van de behandelde huid achter. De achtergebleven cellen met virus gaan zich weer delen en vanuit de normale huid ontstaat dan weer een nieuwe wrat.

Alleen wanneer het afweersysteem het HPV voldoende herkent als "indringer", komt de wrat niet meer terug. Het kan helaas soms jaren duren voordat deze herkenning door het afweersysteem optreedt.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt zelf ook een aantal maatregelen treffen in de strijd tegen wratten:

- Draag schoenen of slippers in gymzalen en zwembaden, dat vermindert de kans op wratten.
- Als u wratten heeft, kunt u er het beste van afblijven. Als u aan de wratten peutert, kunnen er meer ontstaan.
- Wratten dienen thuis consequent behandeld te worden.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw persoonlijke gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

U vindt de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum bij balienummer 368, op de derde verdieping van het Franciscus Gasthuis.