

WET WRAP BEHANDELING

BIJ KINDEREN MET CONSTITUTIONEEL ECZEEM

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

De dermatoloog heeft u verwezen naar het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum voor een wet wrap behandeling. In deze folder vindt u meer informatie over de wet wrap behandeling van kinderen met constitutioneel eczeem.

Constitutioneel eczeem

De huid is het grootste orgaan van het menselijk lichaam. De huid heeft veel belangrijke functies:

- Het houdt het lichaam goed op temperatuur;
- Het vormt een bescherming tegen bacteriën en virussen;
- Het zorgt dat we kunnen voelen;
- Het maakt vitamine D aan dat nodig is voor onze botten.

Constitutioneel eczeem (of atopische eczeem) is een veel voorkomende jeukende ontsteking van de huid. Het begint meestal in de eerste levensjaren en verdwijnt meestal rond de puberteit of zelfs eerder.

Het komt vaak op bepaalde plaatsen van het lichaam voor, zoals ellebogen, knieën en polsen. Bij heel jonge kinderen zit het eczeem vooral op het gezicht, de borst, de buik, rug, armen en benen. Deze vorm van eczeem heet ook wel dauwworm.

Oorzaken

Hoe deze vorm van eczeem ontstaat, is niet precies bekend. Vaak is in de familie een erfelijke aanleg aanwezig tot het krijgen van allergische aandoeningen, zoals eczeem, maar ook astma of hooikoorts. Deze aanleg is erfelijk en kan vlak na de geboorte tot uiting komen. Mensen met constitutioneel eczeem hebben vaak een (over)gevoelige huid. De huid reageert sneller dan normaal op allerlei prikkels uit de omgeving. Vaak is er een tekort aan natuurlijke oliën in de huid.

Het eczeem wordt soms erger door zeep, shampoo en andere ontvettende middelen. Ook kan het zijn dat uw kind reageert op haren van huisdieren, huisstof, pollen of bepaalde voedingsmiddelen. Warm of juist koud weer kunnen het eczeem verergeren, evenals kleding van wol of synthetische materialen. Het gevolg is een droge, schilferende en jeukende huid.

Een natuurlijke reactie op jeuk is krabben. Door te krabben wordt de jeuk tijdelijk minder, maar het krabben beschadigt de huid waardoor opnieuw jeuk ontstaat. Een beschadigde huid kan gemakkelijk infecteren. Verschijnselen van eczeem:

- jeuk
- roodheid
- blaasjes
- korstvorming
- droge, schilferige huid
- lichte of donkere verkleuringen van de huid
- verdikkingen en grover worden van de huid.

Wet wrap behandeling

De behandeling die uw kind krijgt wordt wet wrap behandeling genoemd. Letterlijk vertaald betekent dit: nat verband.

Verbandpakje

Het natte verband is eigenlijk een verbandpakje dat wordt aangetrokken. Dit pakje ziet er uit als een strak zittend T-shirt met lange mouwen en een maillot. Voor de heel kleine kinderen zitten er ook nog sokjes en handschoentjes aan vast. Voor de oudere kinderen zijn er losse sokken en handschoenen. Het hangt uiteraard van de plaats van het eczeem af, of zowel het T-shirt als de maillot moet worden aangetrokken.

Bij de wet wrap behandeling worden twee lagen over elkaar heen gedragen.

Behandeling

1. Uw kind krijgt eerst zalf op de eczeemplekken gesmeerd.
2. Over de zalf gaat een verbandpakje dat natgemaakt wordt met lauwwarm kraanwater (wring de kleding uit).
3. Over het natte verbandpakje wordt een droog verbandpakje aangetrokken.
4. Uw kind trekt als laatste zijn of haar eigen kleding aan.



Het onderste verbandpakje dat direct contact maakt met de gezalfdde huid moet iedere drie uur vochtig gehouden worden met een plantenspuit of washandje met lauwwarm water, met uitzondering van de nacht. Slaapt uw kind de nacht door, dan hoeft u het niet wakker te maken. Reinig de plantenspuit dagelijks om bacteriegroei te voorkomen.

Let op!

Bij teveel of te vaak natmaken kan dit teveel koeling van de huid geven. Blijf goed controleren of de onderste laag al bijna droog is en hoe de temperatuur van de huid aanvoelt.

Hoewel de zalf geen blijvende vlekken maakt, raden wij u aan om voor uw kind niet de allernieuwste kleding mee te nemen bij de eerste wet wrap behandeling op het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum. Neem liever makkelijke kleding mee, zoals een katoenen joggingpakje.

Deze behandeling zorgt ervoor dat:

- Er minder sterke hormoonzalf nodig is;
- De zalf dieper doordringt in de huid doordat de poriën in de huid open staan;
- Het een verkoelend effect op de huid van uw kind heeft;
- Uw kind daardoor minder jeuk heeft;
- De huid beschermd wordt en verdere beschadigingen worden voorkomen;
- Uw kind beter zal gaan slapen;
- De huid glad en soepel wordt.

De wet wrap behandeling neemt de oorzaak van het eczeem niet weg, maar bestrijdt wel de verschijnselen. De kans bestaat dat na het stoppen met de behandeling, het eczeem weer terugkomt. Soms is het nodig om de wet wrap behandeling te herhalen.

Aandachtspunten voor thuis

Als u uw kind wast, realiseert u zich dan dat water de huid uitdroogt. Het is om die reden verstandig kort te baden (maximaal tien minuten) met niet te warm water en een douche- of badolie (niet op basis van arachide-/pinda-olie) te gebruiken. Als het kind uit bad komt is het van belang de huid droog te deppen en niet droog te wrijven; daarna smeert u de zalf. Het voorgeschreven pakje wordt hierna aangetrokken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 07.30 en 15.30 uur contact opnemen met het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum via telefoonnummer 010 – 461 6860. U vindt het Dermatologisch Dagbehandelingscentrum bij balie 022 op de begane grond van Franciscus Gasthuis.