

**VOORBEREIDING DIKKE DARMONDERZOEK  
MET PLEINVUE**

---

## Inleiding

U ondergaat binnenkort een dikke darmonderzoek. Voor het onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon en leeg zijn. Ter voorbereiding volgt u een dieet en drinkt u Pleinvue.

Pleinvue is een laxerende drank die uw darmen schoon en leeg spoelt. Hierdoor moet u vaker naar het toilet dan u gewend bent. Zorg er daarom voor dat u in de buurt bent van een toilet zodra u gestart bent met het drinken van de Pleinvue.

## Vezelbeperkt dieet

Vanaf.....(= 4 dagen voor het onderzoek) moet u een vezelbeperkt dieet te volgen.

Dit betekent dat u geen brood, fruit of groeten met **nootjes, pitjes en/of zaden** mag eten. Deze nootjes, pitjes en/of zaadjes kunnen namelijk de endoscoop verstoppen.

<b>Dit mag u NIET eten</b> ✘	<b>Dit mag u WEL eten</b> ✔
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Volkoren- en meer granen brood.</li><li>▪ Tomaten, kiwi's, druiven</li><li>▪ Rode groenten</li><li>▪ Spinazie</li><li>▪ Muesli, havermout</li><li>▪ Noten, gedroogde vruchten &amp; pinda's</li><li>▪ Bleekselderij, zuurkool, peulvruchten, taugé, mais, champignons, spinazie</li><li>▪ Vleesvervangers met stukjes groente</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Wit brood</li><li>▪ Zoete en/of hartige vleeswaren zonder pitjes</li><li>▪ Bloemkool, broccoli, wortel</li><li>▪ Aardappelen, witte rijst, pasta en macaroni, licht gebraden mager vlees, zoals kip (zonder vel) of vis</li><li>▪ Fruit: zacht fruit of fruit uit blik zonder pitjes, vezels of schil.</li><li>▪ Vla, pudding, kwark of yoghurt</li><li>▪ Quorn, tofu of seitan</li></ul>

## **Bisacodyl**

Alleen bij verstopping van de darmen krijgt u het advies om bisacodyl tabletten in te nemen. U neemt **2 tabletten** op

.....

(dit is 3 dagen voor het darmonderzoek) net voor het slapen (rond 22.00 uur) in met een glas water.

Hiernaast neemt u **2 tabletten** in op ..... (dit is 1 dag voor het darmonderzoek) net voor het slapen (rond 22uur) in met een glas water.

## **Pleinvue**

Het aan u voorgeschreven darmreinigingsmiddel heet Pleinvue.

Door de darmvoorbereiding wordt de ontlasting een licht gekleurde, waterige, op urine gelijkende vloeistof. Als bijwerking kunnen er darmkrampen ontstaan.


Houdt u er rekening mee dat de eerste waterige ontlasting ongeveer 2 uur na het drinken van de Pleinvue kan komen. Het kan zijn dat u een misselijk gevoel krijgt. Toch is het belangrijk om alles op te drinken. Wanneer uw dikke darm niet goed schoon is, heeft dit een nadelige invloed op het resultaat van het darmonderzoek.

## Bereiding van Pleinvue

**Dosis 1** is 1 groot sachet (mangosmaak)

<b>Openen</b>	<b>Inschenken</b>	<b>Water toevoegen</b>
		
Open de doos en neem het dosis 1 sachet uit de doos	Schenk de inhoud van dosis 1 in een maatbeker die groot genoeg is voor 500ml vloeistof	Voeg water toe om tot 500ml aan te maken
<b>Roeren</b>	<b>Bewaren</b>	<b>Opdrinken</b>
		
Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren	Kan na bereiding maximaal 6uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden	Drink de oplossing van 500 ml Pleinvue dosis 1 <b>langzaam op</b> en drink hiernaast ten minste 1 liter heldere vloeistof (volgens schema)

**Dosis 2** bevat 2 sachetsverpakkingen: dosis 2 sachet A & B (fruitsmaak)

<b>Openen</b>	<b>Inschenken</b>	<b>Water toevoegen</b>
		
<p>Neem dosis 2 (zakje A en zakje B) uit de doos</p>	<p>Schenk de inhoud van dosis 2 (zakje A en zakje B) samen in een maatbeker die groot genoeg is voor 500ml vloeistof</p>	<p>Voeg water toe om tot 500ml aan te maken</p>
<b>Roeren</b>	<b>Bewaren</b>	<b>Opdrinken</b>
		
<p>Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren</p>	<p>Kan na bereiding maximaal 6 uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden</p>	<p>Drink de oplossing van 500 ml Pleinvue dosis 2 <b>langzaam op</b> en drink hiernaast ten minste 1 liter heldere vloeistof (volgens schema)</p>

Smaak van de vloeistof:

Maak gebruik van de volgende tips indien u moeite heeft met de smaak van de Pleinvue;

- Gebruik een rietje of een bidon, zodat u de smaak minder goed proeft. Let er hierbij op dat u kleine slokjes drinkt.
- Drink de vloeistof koud.
- Voeg aan de vloeistof een scheutje limonadesiroop toe (uitsluitend siroop zonder zoetstoffen in verband met gasvorming en geen rode kleur siroop).
- Wissel de vloeistof af door tussendoor heldere dranken te drinken.

## Gebruik Pleinvue

Op de volgende pagina van deze folder staan aanwijzingen voor het gebruik van Pleinvue en aanwijzingen voor eten en drinken. U volgt dan de aanwijzingen op die vermeld staan. De aanwijzingen gelden voor één dag vóór het onderzoek en op de dag van het onderzoek.

**Let op:** Wij willen u vragen om de voorbereiding vanuit het ziekenhuis op te volgen en niet de informatie van de apotheek te volgen.

Het is aan te raden om **vochtige toilet doekjes** (ongeparfumeerd) te gebruiken tijdens het toilet bezoek.

Tijd colonoscopie tussen:	Schema 1
<b>08:00-10:00 uur</b> Op..... = 1 dag voor het onderzoek.	U mag tussen 12.00 uur en 13.00 uur uw laatste lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. <b>Tussen 18.00 uur en 19.00 uur:</b> U drinkt de 1 <sup>e</sup> halve liter van Pleinvue <b>langzaam</b> op ( <b>dosis 1</b> ). Hierna drinkt u minimaal 1 liter heldere dranken. Als u bent gestart met de Pleinvue mag u niet meer roken.
Op..... = dag van het onderzoek.	<b>Tussen 04.00 uur en 05.00 uur:</b> <b>Start met een kopje warme thee.</b> Hierna drinkt u de 2 <sup>e</sup> halve liter Pleinvue <b>langzaam</b> op ( <b>dosis 2</b> ). Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. <b>Hierna moet u nuchter blijven.</b>

Tijd colonoscopie tussen:	Schema 2
<b>10:00-13:00 uur</b> Op..... = 1 dag voor het onderzoek.	U mag tussen 15.00 uur en 16.00 uur uw laatste lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. <b>Tussen 18.00 uur en 19.00 uur:</b> U drinkt de 1 <sup>e</sup> halve liter van Pleinvue <b>langzaam</b> op ( <b>dosis 1</b> ). Hierna drinkt u minimaal 1 liter

	heldere dranken. Als u bent gestart met de Pleinvue mag u niet meer roken.
Op.....  = dag van het onderzoek.	<b>Tussen 06.00 uur en 07.00 uur:</b> <b>Start met een kopje warme thee.</b> Hierna drinkt u de 2 <sup>e</sup> halve liter Pleinvue <b>langzaam</b> op ( <b>dosis 2</b> ). Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. <b>Hierna moet u nuchter blijven.</b>

Tijd colonoscopie tussen:	Schema 3
<b>13:00-16:30 uur</b>  Op.....  = 1 dag voor het onderzoek.	U mag tussen 15.00 uur en 16.00 uur uw laatste lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. <b>Tussen 18.00 uur en 19.00 uur:</b> U drinkt de 1 <sup>e</sup> halve liter van Pleinvue <b>langzaam</b> op ( <b>dosis 1</b> ). Hierna drinkt u minimaal 1 liter heldere dranken. Als u bent gestart met de Pleinvue mag u niet meer roken.
Op.....  = dag van het onderzoek.	<b>Tussen 09.00 uur en 10.00 uur:</b> <b>Start met een kopje warme thee.</b> Hierna drinkt u de 2 <sup>e</sup> halve liter Pleinvue <b>langzaam</b> op ( <b>dosis 2</b> ). Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. <b>Hierna moet u nuchter blijven.</b>

**De voorbereiding is goed gelukt als de ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:**



Geel en helder



Oranje en bijna helder



Donker en troebel

## **Toelichting dranken en maaltijd**

Onder heldere dranken wordt verstaan:

- Heldere bouillon (zonder vlees).
- Koffie (maximaal 2 kopjes) zonder melk en zoetstoffen
- Thee zonder melk en zoetstoffen
- Helder (geen rode) vruchtensap (appelsap/druivensap).
- Water (niet koolzuurhoudend) eventueel met limonadesiroop zonder zoetstoffen.

Onder lichte maaltijd wordt verstaan:

- Twee sneetjes wit brood met halvarine en jam, (smeer)kaas,
- Of een schaaltje pap met glad bindmiddel zoals custard pap of rijstbloem (max. 300 ml).
- Of een schaaltje vla/yoghurt/kwark (max. 300 ml).

## **Vragen**

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen.

Voor **Franciscus Gasthuis:**

Maag- Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer  
**010 – 461 6173**

Voor **Franciscus Vlietland:**

Maag- Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer  
**010 – 893 1311**

*Juli 2023*

*360*