

**VOORBEREIDING DIKKEDARMONDERZOEK  
MET EZICLEN**

---

## Inleiding

U ondergaat binnenkort een dikke darmonderzoek. Voor het onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon en leeg zijn. Ter voorbereiding volgt u een dieet en gebruikt u tabletten en Eziclen. Eziclen is een laxerende drank die uw darmen schoon en leeg spoelt. Hierdoor moet u vaker naar het toilet. Zorg er daarom voor dat u in de buurt bent van een toilet.

## Vezelbeperkt dieet

Vanaf.....(= 4 dagen voor het onderzoek) dient u een vezelbeperkt dieet te volgen.

Dit betekent dat u geen brood, fruit of groenten met **nootjes, pitjes en/of zaden** mag eten.

Deze nootjes, pitjes en/of zaden kunnen namelijk de endoscoop verstoppen.

<b>Dit mag u NIET eten</b> ✘	<b>Dit mag u WEL eten</b> ✔
<ul style="list-style-type: none"><li>• Volkoren- en meer granen brood.</li><li>• Tomaten, kiwi's, druiven</li><li>• Rode groenten</li><li>• Spinazie</li><li>• Muesli, havermout</li><li>• Noten, gedroogde vruchten &amp; pinda's</li><li>• Bleekselderij, zuurkool, peulvruchten, taugé, mais, champignons, spinazie</li><li>• Vleesvervangers met stukjes groente</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wit brood</li><li>• Zoete en/of hartige vleeswaren zonder pitjes</li><li>• Bloemkool, broccoli, wortel</li><li>• Aardappelen, witte rijst, pasta en macaroni, licht gebraden mager vlees, zoals kip (zonder vel) of vis</li><li>• Fruit: zacht fruit of fruit uit blik zonder pitjes, vezels of schil.</li><li>• Vla, pudding, kwark of yoghurt</li><li>• quorn, tofu of seitan</li></ul>

## **Bisacodyl**

U krijgt 2 Bisacodyl tabletten met laxerende werking voorgeschreven. De laxerende werking treedt 10 uur na inname op. Bij obstipatie kan het advies zijn dat u extra bisacodyl tabletten moet innemen. De tabletten neemt u met een glas water in op de volgende tijdstippen:

Wanneer u last heeft van obstipatie, neemt u .....  
Om 22.00 2 tabletten, dit is 3 dagen voor het onderzoek.

Wanneer u geen last heeft van obstipatie, neemt u .....  
om 22.00 2 tabletten, dit is 2 dagen voor het onderzoek.

## **Eziclen**

Eziclen is een drank met vruchtensmaak die laxerend werkt. Het spoelt de dikke darm op een veilige manier schoon, het veroorzaakt dunne ontlasting en uiteindelijk moet de ontlasting waterdun en lichtgeel worden. Als bijwerking kunnen er darmkrampen ontstaan.

U dient naast de Eziclen oplossing minstens 2 liter aan heldere dranken te drinken.

De ontlasting moet er uiteindelijk als een licht gekleurde, waterige, op urine gelijkende vloeistof uit te komen zien. Wanneer uw dikke darm niet goed schoon is, heeft dit een nadelige invloed op het resultaat van het onderzoek.

## **Bereiding van Eziclen**

1 dosis bestaat uit onderstaande 4 stappen. Deze stappen herhaalt u nog een keer zoals aangeven in het toedieningsschema op de achterkant van deze folder. In totaal drinkt u dus 3 liter (2 x 0,5 liter Eziclen oplossing + 2 x 1 liter water of heldere drank).

1. De inhoud van 1 flacon dient in de bijgeleverde beker gegoten te worden.
2. Vervolgens vult u de beker aan met water tot aan de vullijn (d.w.z. ongeveer 0,5 liter)

3. Drink deze oplossing vervolgens verspreid over 1 uur op. Dus niet snel in een keer opdrinken.
4. Tenslotte drinkt u in de volgende 2 uur minimaal 1 liter heldere dranken.
5. Herhaal deze stappen voor de volgende halve liter Eziclen.

Smaak van de vloeistof:

Wanneer u moeite heeft met de smaak van de vloeistof, maak dan gebruik van de onderstaande tips.

- Drink de vloeistof met een rietje, zodat de vloeistof verder in de mond komt.
- Gebruik tussendoor en of tijdens het drinken sorbitol vrije kauwgum, maar slik deze niet door.
- Drink de vloeistof koud.

**Gebruik Eziclen**

Op de volgende pagina van deze folder staan aanwijzingen voor het gebruik van Eziclen en aanwijzingen voor eten en drinken.

U wordt verteld op welke datum en tijdstip uw onderzoek plaats gaat vinden. U volgt dan de aanwijzingen op die onder dat tijdstip staan. De aanwijzingen gelden voor 1 dag vóór het onderzoek en op de dag van het onderzoek.

Tijd colonoscopie	
<b>08:00-10:30 uur</b>	U mag tussen 07.00 uur en 09.00 uur een lichte maaltijd gebruiken. Daarna mogen alleen nog heldere vloeistoffen gedronken worden.
Op..... = 1 dag voor het onderzoek.	Tussen 18.00 uur en 19.00 uur drinkt u de 1 <sup>e</sup> halve liter van de Eziclen oplossing. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Als u bent gestart met de Eziclen oplossing mag u niet meer roken.
Op..... = dag van het onderzoek.	Tussen 04.30 uur en 05.30 uur drinkt u de 2 <sup>e</sup> halve liter van de Eziclen oplossing. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

Tijd colonoscopie	
<b>10:30-13:00 uur</b> Op..... = 1 dag voor het onderzoek.	U mag tussen 07.00 uur en 09.00 uur een lichte maaltijd gebruiken. Daarna mogen alleen nog heldere vloeistoffen gedronken worden. Tussen 18.00 uur en 19.00 uur drinkt u de 1 <sup>e</sup> halve liter van de Eziclen oplossing. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Als u bent gestart met de Eziclen oplossing mag u niet meer roken.
Op..... = dag van het onderzoek.	Tussen 06.30 uur en 07.30 uur drinkt u de 2 <sup>e</sup> halve liter van de Eziclen oplossing. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

Tijd colonoscopie	
<b>13:00-15:00 uur</b> Op..... = 1 dag voor het onderzoek.	U mag tussen 07.00 uur en 09.00 uur een lichte maaltijd gebruiken. Daarna mogen alleen nog heldere vloeistoffen gedronken worden. Tussen 20.00 uur en 21.00 uur drinkt u de 1 <sup>e</sup> halve liter van de Eziclen oplossing. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Als u bent gestart met de Eziclen oplossing mag u niet meer roken.
Op..... = dag van het onderzoek.	Tussen 09.00 uur en 10.00 uur drinkt u de 2 <sup>e</sup> halve liter van de Eziclen oplossing. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

Tijd colonoscopie	
<b>15:00-16:30 uur</b> Op..... = 1 dag voor het onderzoek.	U mag tussen 07.00 uur en 09.00 uur een lichte maaltijd gebruiken. Daarna mogen alleen nog heldere vloeistoffen gedronken worden. Tussen 20.00 uur en 21.00 uur drinkt u de 1 <sup>e</sup> halve liter van de Eziclen oplossing. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Als u bent gestart met de Eziclen oplossing mag u niet meer roken.
Op..... = dag van het onderzoek.	Tussen 11.00 uur en 12.00 uur drinkt u de 2 <sup>e</sup> halve liter van de Eziclen oplossing. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken. Tot 2 uur voor het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

## Toelichting dranken en maaltijd

Onder heldere dranken wordt verstaan:

- Heldere bouillon (zonder vlees).
- Koffie en thee **zonder melk**, zoetstof of sorbitol.
- Helder vruchtensap (appelsap/druivensap/roosvicee).
- Water (niet koolzuurhoudend) eventueel met limonadesiroop zonder sorbitol.

Onder lichte maaltijd wordt verstaan:

- 2 sneetjes wit brood met halvarine en jam, (smeer)kaas, honing of vruchtenhagel.
- Of een schaaltje pap met glad bindmiddel zoals custerdpap of rijstbloem (max. 300 ml).
- Of een schaaltje vla/yoghurt/kwark (max. 300 ml).

## Vragen

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen.

- Franciscus Gasthuis

Maag- Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer **010 - 461 6173**

- Franciscus Vlietland

Afdeling Endoscopie, via telefoonnummer **010 - 893 1311**