

**VOORBEREIDING DIKKEDARMONDERZOEK  
MET COLOFORT**

---

## Inleiding

U ondergaat binnenkort een dikke darmonderzoek. Voor het onderzoek is het belangrijk dat uw darmen schoon en leeg zijn. Ter voorbereiding volgt u een dieet en drinkt u Colofort. Colofort is een laxerende drank die uw darmen schoon en leeg spoelt. Hierdoor moet u vaker naar het toilet dan u gewend bent. Zorg er daarom voor dat u in de buurt bent van een toilet zodra u gestart bent met het drinken van de Colofort.

## Vezelbeperkt dieet

Vanaf.....(= 4 dagen voor het onderzoek) dient u een vezelbeperkt dieet te volgen.

Dit betekent dat u geen brood, fruit of groenten met **nootjes, pitjes en/of zaden** mag eten.

Deze nootjes, pitjes en/of zaden kunnen namelijk de endoscoop verstoppen.

<b>NIET AANBEVOLEN</b> ❌	<b>AANBEVOLEN</b> ✅
<ul style="list-style-type: none"><li>• Volkoren- en meer granen brood.</li><li>• Tomaten</li><li>• Kiwi's</li><li>• Druiven</li><li>• Rode groenten</li><li>• Spinazie</li><li>• Muesli, havermout</li><li>• Noten, gedroogde vruchten, pinda's</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wit brood</li><li>• Zoete en/of hartige vleeswaren zonder pitjes</li><li>• Rijp fruit zonder pitjes, vezels of schil</li><li>• Vla, pudding, kwark of yoghurt</li><li>• Groenten, aardappelen, vlees, witte rijst</li><li>• Bloemkool, broccoli, wortel</li></ul>

## Bisacodyl

Alleen bij obstipatie krijgt u het advies om bisacodyl tabletten in te nemen. Deze **2 tabletten** neemt u op ..... (dit is 3 dagen voor het darmonderzoek.) net voor het slapen (rond 22uur) in met een glas water.

## Colofort

Het aan u voorgeschreven darmreinigingsmiddel heet Colofort. Door de darmvoorbereiding wordt de ontlasting een licht gekleurde, waterige, op urine gelijkende vloeistof. Als bijwerking kunnen er darmkrampen ontstaan.

Houdt u er rekening mee dat de eerste waterige ontlasting ongeveer twee uur na het drinken van de Colofort kan komen. Het kan zijn dat u een misselijk gevoel krijgt. Toch is het belangrijk om alle voorbereidingsvloeistof op te drinken. Wanneer uw dikke darm niet goed schoon is, heeft dit een nadelige invloed op het resultaat van het darmonderzoek.

## Bereiding van Colofort

De Colofort voorbereiding bestaat uit 4 of 6 zakjes. Dit is afhankelijk van de type van voorbereiding. U volgt herhaaldelijk de onderstaande stappen totdat de zakjes op zijn.

<b>Openen</b>	<b>Inschenken</b>	<b>Water toevoegen</b>
		
Open de doos en neem het zakje uit de doos	Schenk de inhoud van het zakje in een maatbeker die groot genoeg is voor 1000ml vloeistof	Voeg water toe om tot 1000ml aan te maken
<b>Roeren</b>	<b>Bewaren</b>	<b>Opdrinken</b>
		
Roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren	Kan na bereiding maximaal 6uur beneden 25°C of in de koelkast bewaard worden	Drink elke 10-15 minuten een vol glas van de oplossing totdat de maatbeker leeg is. (volgens schema)

### Smaak van de vloeistof:

Wanneer u moeite heeft met de smaak van de vloeistof, maak dan gebruik van de onderstaande tips:

- Drink de vloeistof met een rietje, zodat de vloeistof verder in de mond komt.
- Gebruik tussendoor en of tijdens het drinken sorbitol vrije kauwgum, maar slik deze niet door.
- Voeg aan de vloeistof een scheutje limonade toe (uitsluitend siroop zonder sorbitol, i.v.m. gasvorming).
- Drink de vloeistof koud.

### **Gebruik Colofort**

Op de volgende pagina's van deze folder staan aanwijzingen voor het gebruik van Colofort en aanwijzingen voor eten en drinken.

U wordt verteld op welke datum en tijdstip uw onderzoek plaats gaat vinden. U volgt dan de aanwijzingen op die onder dat tijdstip staan. De aanwijzingen gelden voor 1 dag vóór het onderzoek en op de dag van het onderzoek.

Probeer buiten de Colofort ook nog heldere dranken te drinken. Dit omdat de Colofort niet in uw lichaam wordt opgenomen.

**Volg onderstaand schema indien u een recept heeft ontvangen voor 4 liter Colofort**

Tijd colonoscopie	
<p><b>08:00-10:00 uur</b> Op..... = 1 dag voor het onderzoek.</p>	<p>U mag tussen 12.00 uur en 13.00 uur een lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. Tussen 17.00 uur en 19.00 uur drinkt u 2 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.</p>
<p>Op..... = dag van het onderzoek.</p>	<p>Tussen 03.30 uur en 05.30 uur drinkt u de andere 2 liter Colofort. Probeer hierna nog heldere dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.</p>

Tijd colonoscopie	
<p><b>10:00-13:00 uur</b> Op..... = 1 dag voor het onderzoek.</p>	<p>U mag tussen 15.00 uur en 16.00 uur een lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. Tussen 18.00 uur en 20.00 uur drinkt u 2 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.</p>
<p>Op..... = dag van het onderzoek.</p>	<p>Tussen 06.00 uur en 08.00 uur drinkt u de andere 2 liter Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.</p>

Tijd colonoscopie	
<p><b>13:00-16:30 uur</b> Op..... = 1 dag voor het onderzoek.</p>	<p>U mag tussen 15.00 uur en 16.00 uur een lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. Tussen 18.00 uur en 20.00 uur drinkt u 2 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.</p>
<p>Op..... = dag van het onderzoek.</p>	<p>Tussen 09.00 uur en 11.00 uur drinkt u de andere 2 liter Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.</p>

**Volg onderstaand schema alléén indien u een recept heeft ontvangen voor 6 liter Colofort (extra voorbereiding)**

Tijd colonoscopie	
<b>08:00-10:00 uur</b> Op..... = 1 dag voor het onderzoek.	U mag tussen 12.00 uur en 13.00 uur een lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. Tussen 16.00 uur en 19.00 uur drinkt u 3 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.
Op..... = dag van het onderzoek.	Tussen 02.30 uur en 05.30 uur drinkt u de andere 3 liter Colofort. Probeer hierna nog heldere dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

Tijd colonoscopie	
<b>10:00-13:00 uur</b> Op..... = 1 dag voor het onderzoek.	U mag tussen 15.00 uur en 16.00 uur een lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. Tussen 17.00 uur en 20.00 uur drinkt u 3 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.
Op..... = dag van het onderzoek.	Tussen 05.00 uur en 08.00 uur drinkt u de andere 3 liter Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

Tijd colonoscopie	
<b>13:00-16:30 uur</b> Op..... = 1 dag voor het onderzoek.	U mag tussen 15.00 uur en 16.00 uur een lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. Tussen 17.00 uur en 20.00 uur drinkt u 2 liter van de Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Als u bent gestart met de Colofort mag u niet meer roken.
Op..... = dag van het onderzoek.	Tussen 08.00 uur en 11.00 uur drinkt u de andere 3 liter Colofort. Probeer hierna nog helder dranken te drinken. Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u heldere dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

**De voorbereiding is goed gelukt als de ontlasting er geel en helder uitziet. Zoals de afbeelding hieronder:**



Geel en helder



Oranje en bijna helder



Donker en troebel

## **Toelichting dranken en maaltijd**

Onder heldere dranken wordt verstaan:

- Heldere bouillon (zonder vlees).
- Koffie en thee zonder melk, zoetstoffen of sorbitol.
- Helder (geen rode) vruchtensap (appelsap/druivensap).
- Water (niet koolzuurhoudend) eventueel met limonadesiroop zonder sorbitol.

Onder lichte maaltijd wordt verstaan:

- Twee sneetjes wit brood met halvarine en jam, (smeer)kaas, honing of vruchtenhagel.
- Of een schaaltje pap met glad bindmiddel zoals custard pap of rijstebloem (max. 300 ml).
- Of een schaaltje vla/yoghurt/kwark (max. 300 ml).

## **Vragen**

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen.

Voor **Franciscus Gasthuis:**

- Maag- Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer  
**010 – 461 6173**

Voor **Franciscus Vlietland:**

- Afdeling Endoscopie, via telefoonnummer  
**010 – 893 1311**