

VOORBEREIDING OP EEN DAGBEHANDELING

KINDEREN VAN 0 TOT 7 JAAR

FRANCISCUS GASTHUIS



Beste ouder(s)/verzorger(s),

Uw kind komt binnenkort voor een operatie op de Kinderafdeling van het Franciscus locatie Gasthuis. Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op wat hem/haar te wachten staat. Als uw kind weet wat er komen gaat, hoeft hij/zij niet onnodig bang te zijn. Het is mogelijk om hiervoor voorafgaande aan de operatie een afspraak te maken met één van de pedagogisch medewerkers. Zij organiseren een voorbereidingsmiddag waar u en uw kind verwacht worden om te komen.

Tijdens deze middag wordt uw kind, aangepast op de leeftijd van uw kind, op een speelse manier voorbereid op de operatie en raakt hij/zij vertrouwd met de Kinderafdeling en de materialen die gebruikt gaan worden

Ook is het belangrijk dat u uw kind vooral zelf vertelt dat hij/zij naar het ziekenhuis gaat en wat er gaat gebeuren. Eventuele boeken die hierbij kunnen helpen zijn:

- Nijntje in het ziekenhuis (ISBN 9789073991873).
- Lucas en de slaapdokter (ISBN 9789044807806).

Gedurende de gehele dagopname mogen beide ouders op de afdeling verblijven. Het is niet de bedoeling dat u andere kinderen/bezoek meeneemt. Er is een kinderverpleegkundige aangewezen die voor uw kind zorgt en fungeert als aanspreekpunt tijdens de opname. Houdt u er rekening mee dat een dagopname daadwerkelijk tot het einde van de middag kan duren, ook wanneer de operatie al vroeg heeft plaatsgevonden.

Eten en drinken voor uw kind, na de operatie wordt door het ziekenhuis verzorgd. Ook voor één ouder/verzorger wordt een standaard lunch aangeboden. Thee en koffie is beschikbaar. Deze folder ondersteunt u en uw kind bij de voorbereiding naar de operatie toe.

Hallo mijn naam is _____ ik ben _____ jaar oud.
Vandaag ga ik naar het ziekenhuis, ik word geopereerd.
Gelukkig gaat mijn mama en/of papa ook mee. Voordat ik naar het ziekenhuis ga, pak ik eerst mijn spulletjes in een tas/koffer die ik meeneem naar het ziekenhuis. Ik neem de volgende spulletjes mee:

- slippers/pantoffels;
- knuffel;
- speelgoed;
- pyjama, voor na de operatie;
- eventueel eigen fles/tuitbeker.

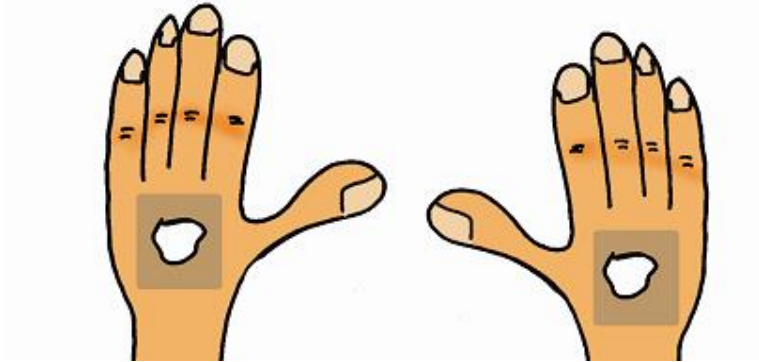


In het ziekenhuis ga ik naar de Kinderafdeling toe. Eerst moet ik even wachten in de wachtkamer, samen met papa en/of mama. In de wachtkamer word ik opgehaald door de zuster, zij neemt mij en mijn papa en/of mama mee naar een ander kamertje.

In het kamertje vraagt de zuster een paar dingen aan mij, papa en/of mama, daarna kijkt ze:

- Hoe lang ik ben;
- Hoe zwaar ik ben;
- Doet een strak bandje om mijn bovenarm, het lijkt wel alsof ze mijn spierballen aan het meten is!;
- En de zuster plakt ook twee pleisters op mijn handen, dit zijn een soort toverpleisters. Deze pleisters zorgen er voor dat ik het prikje dat ik krijg minder voel.

Als de zuster daarmee klaar is, brengt ze mij naar mijn kamer. Hier staan bedden en zijn soms ook nog meer kindjes. Voor mij staat er ook een bed klaar. Ook krijg ik hier een pyjama van het ziekenhuis.



Deze mensen zie ik allemaal in het ziekenhuis:

- zusters;
- pedagogisch medewerker;
- slaapzuster;
- slaapdokters;
- operatieassistenten;
- dokters.



Als ik goed weet wat er allemaal gaat gebeuren, trek ik mijn kleren uit en doe ik de ziekenhuispyjama aan. Ook krijg ik een armband om waar mijn naam op staat. Ik krijg van de zuster een pilletje in mijn billen.



Als de operatiekamer heeft gebeld dat ik naar beneden mag komen, ga ik met de pedagogisch medewerker en papa en/of mama naar de lift. Ik mag gewoon in bed blijven liggen, want de pedagogisch medewerker rijdt het bed met mij er in. Ik vind het wel een beetje spannend, maar gelukkig gaat papa en/of mama met mij mee.



De operatiekamer is op de eerste verdieping, hier mag maar één ouder met mij mee, de ander wacht op mij in de wachtkamer. Nu moet mama of papa zich even verkleeden. Mama of papa krijgt een blauw pak aan en een muts op. Dat ziet er echt een beetje gek uit! Zelf moet ik ook een groene muts op. Nu gaan we naar de voorbereidingskamer.



Daar komen we bij de slaapzuster. Dit is eigenlijk gewoon een zuster, maar dan met een blauw pak aan. Zij vraagt aan mij wanneer ik ben geboren.

Als ik heb gezegd wanneer ik ben geboren, krijg ik een zachte knijper op mijn vinger, drie stickers op mijn buik en geeft de zuster mij een prikje. Dit prikje kan wel een beetje zeer doen, maar door de toverpleisters gaat het heel goed, die verdoven mijn hand. Het naaldje van de prik, wordt als de prik klaar is weggegooid. Wat er overblijft in mijn hand is een dun plastic rietje, dit heet een infuus.



Daarna gaan we naar de echte operatiekamer. Er zijn hier veel mensen die de dokter komen helpen met de operatie. Door het infuusje krijg ik van de slaapdokter een beetje wiebelwater. Hier word ik al een beetje draaierig en slaperig van. De slaapdokter geeft mij ook nog wat slaapmelk door het infuusje heen en zo ga ik fijn dromen en merk ik niks van wat de dokter allemaal doet tijdens de operatie.

Mama of papa gaat pas weg als ik helemaal slaap en mag weer naar me toekomen als ik wakker word. Als ik wakker word ben ik in de uitslaapkamer. Je krijgt hier een ijsje. In deze kamer liggen alle mensen die zijn geopereerd. Als de slaapzuster vindt dat ik weer naar de Kinderafdeling mag, komt de zuster van de Kinderafdeling mij en mama of papa halen. Na de operatie ben ik nog een beetje slaperig. Straks mag ik wat drinken en voel ik me vast iets beter.



Als ik wat ben opgeknapt, kan ik in de speelkamer spelen. Daar is van alles te doen. Als ik heb gegeten, gedronken, geplast en de dokter is geweest, mag ik naar huis toe samen met mijn papa en/of mama. Tenzij er met de dokter is afgesproken dat ik een nachtje moet blijven.



Informatie voor de ouders

Informatie rechten van het kind

In de wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO), zijn de rechten van het kind geregeld. In de WGBO gaat het over twee dingen die belangrijk zijn voor het kind en de ouder: dat ze het recht hebben op informatie én toestemming moeten geven.

Kinderen jonger dan 12 jaar

- Hebben het recht op duidelijke informatie. Aan het kind en de ouders moet worden verteld wat er aan de hand is en wat er aan gedaan gaat worden;
- Ouders moeten toestemming geven voor de operatie;
- Kinderen worden zoveel mogelijk bij de beslissing betrokken (als ze dat willen). Er moet in ieder geval naar het kind worden geluisterd.

Vorbereiding

- Omdat uw kind wordt geopereerd, mag het in principe tot twee uur voor de operatie helder drinken, dus water, thee eventueel met suiker en appelsap. Er mogen géén andere dranken, zoals melk(producten), koolzuurhoudende dranken of vruchtensappen worden gedronken. Uw kind mag ook tot 6 uur voor de ingreep een lichte maaltijd eten. Bij een lichte maaltijd moet u denken aan een beschuitje;
- Wanneer uw kind recentelijk met kinderziekten, zoals waterpokken in contact is geweest, dient u contact op te nemen met de Kinderafdeling. Mogelijk wordt de operatie hierdoor uitgesteld;
- Vergeet u niet het formulier van de anesthesie en het favoriete knuffelbeest of pop mee te nemen. Bij kinderen met lang haar verzoeken wij u het haar in een 'paardenstaart' te doen. Bovendien vragen wij u de sieraden van uw kind af te doen (inclusief oorbellen). Ook eventuele nagellak moet worden verwijderd;
- Waardevolle spullen kunnen veilig worden opgeborgen in de kast naast het bed, hiervoor dient u een euro mee te nemen om de kast op slot te kunnen doen.

Overplaatsing van Franciscus Vlietland naar Franciscus Gasthuis.

Als u met uw zoon/dochter in Franciscus Vlietland (Schiedam) bent en de operatie gaat plaatsvinden in Franciscus Gasthuis (Rotterdam), zal de arts dit aan u vertellen. Samen met de verpleegkundige zullen jullie bekijken hoe jullie het beste bij Franciscus Gasthuis kunnen komen. Dit kan met eigen vervoer, een busje van het ziekenhuis of met de ambulance zijn.

Aangekomen bij Franciscus Gasthuis, gaan jullie met de lift naar de 9e verdieping, de Kinderafdeling. Hier mogen jullie je bij de balie in het liftenblok aanmelden. Als daar geen secretaresse zit, kunnen jullie de afdeling oplopen en een medewerker aanspreken.

Melden Franciscus Gasthuis

Locatie: Franciscus Gasthuis (Kleiweg 500 3045PM Rotterdam)

Datum ingreep	Tijdstip aanwezig op de Kinderafdeling (negende verdieping)

Pijnmedicatie

In onderstaande tabel leest u hoeveel Paracetamol u uw kind mag geven per gewicht in kilogram. Vóór de ingreep, krijgt uw zoon/dochter Paracetamol in de aangegeven hoeveelheid. Na de ingreep is het advies uw kind drie maal daags de betreffende hoeveelheid Paracetamol te geven (gedurende de eerste dag 48 uur, daarna zonodig).

Bij opname krijgt uw kind paracetamol in de vorm van een zetpil, gezien het nuchterbeleid.

Gewicht in kilogram	5 - 10	11 - 19	20 - 40
Paracetamol zetpil	120	240	500

Denkt u er aan:

- Geen Aspirine, Sinaspril, Kinderaspirine of andere dan door de dokter voorgeschreven pijnstillers geven. Andere middelen zouden bloedverdunding kunnen veroorzaken en daardoor de kans op een nabloeding verhogen;
- De arts te waarschuwen als u er tussentijds achter bent gekomen dat uw kind allergisch is voor penicilline of andere geneesmiddelen;
- De arts te waarschuwen indien er in uw familie bloedziekte of sikkelcelziekte voorkomt.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de Kinderafdeling, via telefoonnummer 010 – 461 6403 of speelkamer, via telefoonnummer 010 – 461 6932.

Een dag na de operatie wordt u door een kinderverpleegkundige van de Kinderafdeling gebeld. Hier kunt u eventuele vragen en/of opmerkingen kwijt.

Januari 2020
17875