

**HET VOEDEN VAN EEN PREMATUUR
GEBOREN KINDJE**

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Uw kindje is te vroeg geboren. Omdat de zuigontwikkeling bij te vroeg geboren kindjes anders verloopt dan bij kindjes die op tijd geboren zijn, is het belangrijk om momenten te creëren dat de kindjes kunnen leren drinken. Hiervoor gebruiken wij een lijst met aandachtspunten die worden gecontroleerd de Checklist Oral Feeding.

Met behulp van deze checklist kunnen wij uw kindje goed observeren vóór aanvang van de voeding aan de hand van observatiepunten. Als alle aandachtspunten met 'ja' beantwoord kunnen worden, is het voor het kindje veilig om te leren drinken. De checklist vindt u terug bij het bedje van uw kind.

Deze methode wordt Early Feeding Skills (EFS) genoemd en betekent letterlijk Vroege Voedings Vaardigheden.

Aandachtspunten bij het geven van een voeding

- Geef de fles met aandacht en blijf kijken naar uw kind.
- Wacht tot uw kindje gaat 'zoeken' naar de borst of fles. U kunt dit stimuleren door met de tepel of speen via de wang, de bovenlip of onderlip duidelijk aan te raken.
- Zorg ervoor dat de speen goed gevuld blijft met melk.
- Tijdens het voeden is het belangrijk om goed op stresssignalen van uw kind te letten. Als u stresssignalen ziet, helpt u uw kind door pauzes te geven of stopt u met de voeding.
- U kunt het zuigen tijdelijk stoppen door de fles voorzichtig uit het mondje te halen of de fles naar beneden te kantelen. Er komt dan geen voeding meer in de speen. U leert uw kind op deze manier om in kortere reeksen te drinken en op tijd pauzes te nemen.
- Laat een voeding maximaal 20 minuten duren.
- Tijdens het voeden is het belangrijk om goed op stresssignalen van uw kind te letten. De verpleegkundige, pedagogisch medewerker of logopedist zullen u hierin begeleiden en met u bespreken hoe u deze signalen kunt herkennen en hoe u hierop kunt reageren.

Stresssignalen

- Wenkbrauwen optrekken of fronsen, neusvleugels opvallend spreiden (neusvleugelen), met de ogen knipperen, onrustig worden, zwaaien met armen, strekken met armen of benen;
- Hoofd wegdraaien van de speen;
- Piepend of klakkend geluid maken;
- Verandering van ademhalen;
- Verandering van kleur van de huid (zoals bleek of grauw zien);
- Saturatiedaling of het ritme van de hartslag verandert.

Voeding in zijligging

Bij te vroeg geboren kindjes wordt vaak gekozen om in zijligging te voeden. Vaak hebben deze kindjes moeite met het regelen van zuigen, slikken en ademhalen. U ziet dan dat uw kindje buiten adem raakt of zich verslikt in de voeding omdat hij te snel achter elkaar zuigt en slikt. Er wordt niet op tijd een pauze genomen om rustig adem te halen.

In zijligging voeden kan hen ondersteunen bij het leren drinken. De melk loopt bij voeden in zijligging niet direct achter in de mond, maar eerst in de wang. Dit zorgt ervoor dat er minder kans op verslikken is tijdens het voeden. Deze houding kan uw kindje goed helpen.

Flesadvies

Wij adviseren een speen te gebruiken met een kleine opening, zodat de melk niet te snel uit de speen loopt.

Uit onderzoek is gebleken dat de DIFRAX fles met een prematurenspeen van Dr. Brown de laagste flow geeft. Ons advies is dan ook om deze fles aan uw kindje aan te bieden, omdat hij hier het veiligst mee kan leren drinken.

Houding

- Zorg dat u in een zo rustig mogelijke omgeving zit;
- Let er op dat uw kindje niet in het felle licht kijkt;
- Geef uw benen steun door uw voeten op een krukje te zetten. Leg een doek over uw benen.



- U bakert uw kindje losjes in met een doek, waarbij de handjes op borsthoogte zijn.
- Leg uw kindje op de zij, met de billen tegen uw buik aan. De knietjes van uw kindje zijn hierbij licht gebogen. Zorg dat de handjes op borsthoogte bij elkaar zijn.
- Let op dat het hoofdje en de schouders hoger liggen dan de billen.

Daarnaast is het natuurlijk belangrijk dat u alle aandacht voor uw kindje hebt. Zet het geluid van uw telefoon uit en leg deze weg.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de verpleegkundige, pedagogisch medewerker of logopedist op de afdeling.