

**VERWIJDERING VAN DE BAARMOEDER VIA  
DE SCHEDE**

---

**GYNAECOLOGIE**

**FRANCISCUS VLIETLAND**

## **De opname dag**

Bij de opname op de afdeling heeft u een opnamegesprek met een verpleegkundige.

Daarna bereiden wij u voor op de operatie. Dit houdt in dat:

- u wordt geschoren van de navel tot en met het schaamhaar. Vanaf acht dagen voor de operatie mag u de huid op de te opereren plaats niet zelf ontharen (niet scheren, epileren, waxen etc.). Dit in verband met kans op infecties.
- u wordt gelaxeerd middels een klysma

## **Eten en drinken**

Tijdens het Pre-Operatief Spreekuur wordt verteld wanneer u voor het laatst mag eten en drinken voor de operatie. Tijdens de periode dat u niet mag eten en drinken, kunt u beter ook niet roken want dit vergroot de kans op misselijkheid na de operatie.

## **Trombose**

Om trombose te voorkomen krijgt u iedere avond om ongeveer 22.00 uur een prikje met fraxiparine. We doen dit bij voorkeur in een huidplooi van de buik. U krijgt deze prikjes tot ongeveer vijf dagen na de operatiedag.

## **Slaaptablet**

Op de avond voor de operatie krijgt u meestal een slaaptablet.

## **De operatie dag; voor de operatie**

Voor de operatie moet u nog douchen. Ongeveer een half uur voor de operatie mag u nog even gaan plassen. Hierna moet u zich helemaal uitkleden, eventueel het gebit uitdoen en krijgt u van ons een geel operatiejasje aan. De sieraden moeten allemaal verwijderd zijn; het is overigens verstandiger de sieraden thuis te laten.

Eventueel krijgt u nog een medicijn voorgeschreven door de anesthesioloog.

Het is verstandig dat u hierna niet meer uit bed gaat.

## **De operatie dag; na de operatie**

Na de operatie gaat u eerst naar de uitslaapkamer. Als alles goed gaat mag u terug naar de afdeling. Hier worden de bloeddruk, de polsslag en het vloeien regelmatig gecontroleerd. In uw arm hebt u een infuus waardoor we extra vocht kunnen toedienen. Het kan zijn dat een urinekatheter is ingebracht. Het is ook mogelijk dat een vaginaal tampon is ingebracht; dit is een lang stuk gaas dat het vloeien beperkt.

U mag na de operatie vrij drinken en vloeibaar eten.

Na de operatie krijgt u pijnstilling via een pompje waarmee u zelf de pijnstilling kunt regelen. Heeft u toch pijn dan moet u dat aangeven dan kunnen we de pijnstilling aanpassen. Deze vorm van pijnstilling blijft 48 uur beschikbaar.

Wanneer u misselijk bent, mag u hier iets voor vragen.

## **De eerste dagen na de operatie**

Indien aanwezig worden 's morgens de tampon en de katheter verwijderd. Enkele uren na het verwijderen van de katheter kunt u zelf plassen. Na de eerste keer plassen wordt met een blaasecho door de verpleegkundige gecontroleerd of u goed heeft uitgeplast. Zo niet, dan wordt de blaas met een katheter leeggemaakt. Ook wordt er bloed afgenomen om te kijken of u bloedarmoede hebt. Het infuus wordt verwijderd wanneer u niet misselijk bent en geen ernstige bloedarmoede heeft.

Deze dag mag u uit bed onder begeleiding.

Vandaag kunt u eten waar u trek in heeft, het is verstandig niet teveel en te vet te eten.

## **De volgende dagen**

Op de tweede dag wordt het infuus verwijderd wanneer u niet misselijk bent en geen ernstige bloedarmoede heeft. U mag vandaag zelf douchen en wat meer gaan oplopen.

Als u de derde dag nog geen ontlasting hebt gehad, krijgt u meestal een laxeermiddel.

## **Ontslag**

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u van ons een poli-afspraken; meestal moet u na 5 á 6 weken terugkomen voor controle.

Tevens ontvangt u een folder over de leefregels na een gynaecologische operatie.

## **VRAGEN?**

In deze folder hebben we alleen de meest belangrijke vragen beantwoord. Als iets u niet duidelijk is, vraagt u dit dan aan de arts of een verpleegkundige op de afdeling.

U kunt ook telefonisch contact opnemen met onze polikliniek gynaecologie, telefoon 010 893 00 00  
of -dag en nacht- met de verpleegafdeling gynaecologie,  
Telefoon 010 893 93 93

## **Meer informatie**

U kunt meer informatie krijgen via: Stichting Voorlichting en zelfhulp rond baarmoederproblematiek VZB, telefoon: 030 - 231 05 58.