

**VERWIJDEREN KEELAMANDELEN**  

---

**TONSILLECTOMIE**

## **Inleiding**

Binnenkort wordt u in Franciscus Vlietland opgenomen om uw amandelen te laten verwijderen. Uw arts heeft u verteld hoe deze ingreep plaatsvindt. In deze folder kunt u alles nog eens nalezen.

Keelamandelen zijn grote klieren achter in de keel. De keelamandelen kunt u links en rechts van de achterkant van de tong zien als u in de keel kijkt. Een derde amandel is de neusamandel, deze kunt u niet zien. Deze amandel verdwijnt in de pubertijd. Amandelen werken als een soort filter om binnendringende ziektekiemen te bestrijden. Ze vergroten de weerstand tegen ziekten. Maar soms zijn de amandelen niet in staat ziektekiemen voldoende te vernietigen en raken ze zelf ontstoken. Ze worden dan dik en pijnlijk. Dit kan gepaard gaan met koorts. Wanneer de arts heeft vastgesteld dat uw amandelen meer kwaad dan goed doen, kunt u het advies krijgen de keelamandelen te laten verwijderen. Goed werkende amandelen zijn nuttig, maar amandelen kunt u missen. Als de ontstoken keelamandelen zijn verwijderd, nemen andere klieren de filterwerking over. U voelt zich dan beter. Ontstoken amandelen kunt u daarom beter laten verwijderen.

## **Ingreep**

Als u onder algehele narcose wordt gebracht, moet u eerst worden gezien door de anesthesist bij de Preoperatieve Screening (POS). Na het intakegesprek op de polikliniek Keel-, Neus- & Oorheelkunde hoort u waar u naar toe moet voor deze screening.

## **Ontslag**

Zijn er geen bijzonderheden, dan mag u dezelfde dag naar huis.

## **Nazorg**

Na de ingreep is het van groot belang dat u vaak drinkt. Drinken doet pijn, maar is nodig om de wond te laten genezen. Drink regelmatig, bijvoorbeeld elke twee uur. Drink ook 's nachts als u wakker wordt.

Het eten mag u langzaam weer uitbreiden. Speciale dieetmaatregelen zijn niet nodig. Wat u kunt eten, mag u eten. Het is echter raadzaam de eerste dagen na de operatie zacht en koel voedsel te eten. Is het eten warm, laat het dan wat afkoelen.

Bananen, sinaasappels, chocolade, gekruid eten, frites, vruchtensappen en koolzuurhoudende dranken worden de eerste paar dagen afgeraden. Deze producten worden vaak als onaangenaam ervaren.

## **Medicatie**

U krijgt op de polikliniek een recept voor pijnstillers ter bestrijding van de keelpijn.

## **Complicaties**

Naast het risico van de narcose is er een kleine kans op een nabloeding. Spuugt u helder rood bloed dan, moet u telefonisch contact opnemen met het ziekenhuis, ook in het weekend, via telefoonnummer 010 – 461 6161.

## **Andere behandeling**

Ontstekingen van de keelamandelen worden ook met antibiotica behandeld. Dit voorkomt niet altijd dat de ontsteking regelmatig terug komt. Verwijdering van de keelamandelen is dan de enige oplossing.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO:

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen, via telefoonnummer 010 – 461 6231.

- Franciscus Vlietland

Op werkdagen via telefoonnummer 010 – 893 0000.