

VASTENPROEF

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Binnenkort wordt u in Franciscus Gasthuis opgenomen voor de vastenproef. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en wat u ervan kunt verwachten.

Wat is vastenproef?

De hoeveelheid glucose in het bloed wordt geregeld door verschillende systemen in het lichaam. Met name het hormoon insuline, aangemaakt in de alvleesklier, is van belang. Insuline brengt een gestegen glucosewaarde in het bloed naar beneden. Is deze waarde gedaald dan zal de alvleesklier minder insuline afscheiden. Wanneer de insulineproducerende cellen van de alvleesklier niet aan dit mechanisme voldoen kan de insulineproductie hoog blijven ondanks lage suikerwaarden. Er ontstaan dan gemakkelijk hypoglycaemieën. Door te vasten gaat de glucosewaarde in het bloed naar beneden. Met deze vastenproef wordt gekeken of de alvleesklier goed reageert met een verlaging van de insuline-afgifte.

Uitvoering vastenproef

U komt op de aangegeven tijd naar de afdeling waar u wordt opgevangen door de verpleegkundige. De verpleegkundige neemt een korte vragenlijst met u door. Uw gewicht en lengte worden genoteerd. Daarna wordt er een infuus bij u ingebracht. Dat is een dun plastic buisje dat door middel van een prik in uw bloedvat wordt aangebracht.

U mag nog eten en drinken totdat de proef begint. Vanaf dat moment moet u zich aan bepaalde regels houden. Het is heel belangrijk dat u de regels goed opvolgt.

Het begin van de vastenproef

De vastenproef begint om 00.00 uur in de nacht. U mag vanaf dat moment niets meer eten totdat de proef is afgelopen. U mag alleen water en thee zonder suiker. Aan het begin van de proef nemen we bloed bij u af.

Het verloop van de proef

De verpleegkundige controleert regelmatig of u tekenen van een lage bloedglucose vertoont. Bovendien wordt er tweemaal per dag bloed bij u afgenomen, om 8.00 uur en om 20.00 uur. Als u geen hypo (uw bloedglucose is te laag) krijgt, bestaat de proef vooral uit wachten. Als u zich goed voelt hoeft u niet in bed te blijven liggen. U mag echter gedurende de test de afdeling niet verlaten.

Wetenschappelijk onderzoek

Als bij u urine, bloed of weefsel wordt afgenomen voor onderzoek, dan kan het zijn dat dergelijk 'lichaamsmateriaal' overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via www.pathology.nl/voorlichting. Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan leest u in de folder hoe u bezwaar kunt maken.

Duur van het onderzoek

Vanaf het moment dat u niet meer mag eten en drinken, duurt de proef maximaal 72 uur.

- Krijgt u geen lage bloedglucose, dan is de proef na 80 uur afgelopen.
- Krijgt u wel een lage bloedglucose, dan zullen de arts en verpleegkundige u extra controleren. Het kan zijn dat de proef dan eerder wordt beëindigd.

Belangrijk: Voelt u zich niet goed, vertel dit dan aan de verpleegkundige of arts. Dat kan namelijk betekenen dat u een lage bloedglucose krijgt.

Na de vastenproef

Na de proef mag u weer gewoon eten en drinken en kunt u naar huis.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van u internist op de poli. Het kan zijn dat u hier al hiervoor al een afspraak hebt. Als dit niet zo is, kan de verpleegkundige een afspraak voor u laten maken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.30 tot 16.00 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde via telefoonnummer 010 – 461 7574.