

VALLEN EN OPSTAAN

VALPOLIKLINIEK

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Binnenkort wordt u verwacht op de Valpolikliniek in Franciscus Vlietland. De Valpolikliniek is een onderdeel van de polikliniek Geriatrie. Het vallen kan meerdere oorzaken hebben. Voor degene die valt, maar ook voor de huisarts, is vaak niet duidelijk wat deze oorzaken zijn. Het team dat u behandelt op de Valpolikliniek doet uitgebreid onderzoek, waarbij ook uw medicijngebruik aan de orde komt.

De Valpolikliniek

Zoals u misschien gemerkt heeft, komt een val vaak plotseling en kunnen de gevolgen ernstig zijn. Een val kan angst veroorzaken, waardoor u er bijvoorbeeld minder op uit durft te gaan, omdat u bang bent om weer te vallen en iets te breken. Op oudere leeftijd is de kans dat u nog een keer valt groot als er niets aan de oorzaak van de val wordt gedaan.

Op de Valpolikliniek wordt onderzoek gedaan naar de oorzaak van het vallen of van het onzeker lopen. Het onderzoek wordt gedaan door een geriater (medisch specialist voor ouderen), een verpleegkundige en een fysiotherapeut. U krijgt twee afspraken. Tijdens de eerste afspraak wordt u onderzocht door de fysiotherapeut en de geriatrieverpleegkundige. Uw tweede afspraak is met de geriater, die dan tevens de bevindingen van de voorgaande onderzoeken met uw bespreekt.

Vorbereiding voor uw bezoek

Voor uw eerste bezoek aan de Valpolikliniek vragen wij u het volgende mee te nemen:

- indien van toepassing, uw bril of gehoorapparaat;
- indien van toepassing, uw loophulpmiddel;

Voor de tweede afspraak dient uw naast uw eventuele bril/ gehoorapparatuur en loophulpmiddel ook een actuele medicatielijst mee te nemen.

Het is belangrijk dat een familielid of een ander vertrouwenspersoon met u meekomt.

Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit twee afspraken die allebei plaatsvinden op de polikliniek Geriatrie. Op de polikliniek Geriatrie worden onderzoeken gebundeld, waardoor u minder vaak naar het ziekenhuis hoeft te komen.

De eerste afspraak, met de fysiotherapeut en de verpleegkundige, zal ongeveer twee uur in beslag nemen. De tweede afspraak met de geriater duurt ongeveer een uur.

Eerste afspraak

De geriatrieverpleegkundige neemt een aantal testen af en brengt uw persoonlijke situatie in kaart. Ook wordt er bloed afgenomen en een hartfilmpje gemaakt (ECG). De fysiotherapeut onderzoekt uw spierkracht, mobiliteit, balans en beweegpatroon.

Tweede afspraak

De geriater verricht uitgebreid lichamelijk onderzoek, neemt uw medicatie met u door en bespreekt de uitslagen van de voorgaande afspraak met u.

Op basis van de uitslagen van de onderzoeken en testen wordt een behandeling gestart, krijgt u adviezen of wordt u doorverwezen naar de polikliniek Geriatrie of een ander medisch specialisme voor verder onderzoek en behandeling.

Uw huisarts krijgt altijd een brief over de bevindingen van het onderzoek.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt van maandagmiddag tot en met vrijdagochtend contact opnemen via 010 – 893 0000, waarbij u vraagt naar de polikliniek Geriatrie.