

## **URETHROTOMIE**

---

OPHEFFEN VAN EEN VERNAUWING VAN DE  
PLASBUIS

## **Inleiding**

In overleg met uw uroloog is besloten om de vernauwing in uw plasbuis operatief te verhelpen. Uw arts heeft u al verteld wat u kunt verwachten. In deze folder zijn de belangrijkste punten nog eens samengevat.

## **Urethrotomie**

Een vernauwing van uw plasbuis kan ontstaan door een ongeval (op de stang van de fiets vallen), ontstekingen in de plasbuis, een eerdere operatie aan uw plasbuis of het eerder hebben gehad van een kathether.

Bij een urethrotomie wordt de vernauwing in uw plasbuis opengesneden. Het doel is om de vernauwing op te heffen.

## **Andere behandelingsmethoden**

Andere behandelingsmethoden zijn:

- Het oprekken van uw plasbuis met speciale instrumenten;
- Het vernauwde deel van uw plasbuis te verwijderen en de twee gezonde delen weer aan elkaar aansluiten.

Bij vaak terugkeren van de vernauwing kan zelfkatherisatie worden aangeleerd om dit voor te zijn. Bij zelfkatherisatie brengt u zelf een katheter in, door uw plasbuis en houdt u de plasbuis open. In uw geval is in onderling overleg besloten tot een urethrotomie.

## **Vorbereidingen**

Voordat u wordt geopereerd, vinden vaak enkele onderzoeken plaats tijdens het preoperatief spreekuur (POS). Het onderzoek kan bestaan uit het meten van uw bloeddruk, hartslag en gewicht. Een anesthesioloog bespreekt met u:

- De mogelijkheden van verdoven, algehele of plaatselijke verdoving door middel van een ruggenprik, eventueel gecombineerd met een slaapmiddel.
- Uw gezondheidstoestand;
- Wanneer u voor het laatst mag eten en drinken voor de operatie;
- Welke medicijnen u juist wel of niet moet innemen rondom de operatie;

- Eventuele aanvullende onderzoeken die uit veiligheid worden geadviseerd, zoals een onderzoek door de internist, het maken van een hartfilmpje of een röntgenfoto van uw borstkas.

Tijdens dit spreekuur is het belangrijk om overgevoeligheden (allergie) te melden. Neemt u ook een lijstje met uw huidige medicijnen mee. Van uw uroloog mag u meestal doorgaan met bloedverdunnende medicijnen, zoals Ascal, (kinder)Aspirine, Carbascalaatcalcium en Acetosal. Ook heeft u al gesproken over het eventueel tijdelijk stoppen van Acenocoumarol, Sintrommitis, Marcoumar, Persantin, Plavix etc. Het is verstandig dit hier nogmaals te bespreken.

## **Opname**

Meestal proberen we de operatie in een dagopname te plannen. Volg dan graag rondom eten, drinken en medicijninname de instructies van de POS of uw arts. Tijdens de opname maakt de verpleegkundige u wegwijs op de afdeling. Zij stelt u enige vragen en bespreekt nogmaals de gang van zaken rondom uw operatie. U krijgt operatiekleding aan.

## **De operatie**

Om te voorkomen dat u na de operatie een ontsteking krijgt, wordt vlak voor de operatie een antibioticum via het infuus toegediend. Soms heeft uw arts extra antibiotica voorgeschreven, bij bijvoorbeeld een ontsteking of katheter. De operatie wordt uitgevoerd door een uroloog die hierin is gespecialiseerd, meestal in samenwerking met een uroloog in opleiding. De operatie duurt ongeveer dertig minuten.

Voor de operatie begint, wordt het een en ander voorbereid, zoals het inbrengen van het infuus voor het toedienen van vocht en medicatie. U krijgt een soort knijper op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten. Daarnaast wordt uw bloeddruk gemeten en krijgt u elektroden op uw borst om tijdens de operatie uw hartritme te controleren. U wordt op de operatietafel gelegd met uw benen in beensteunen. De uroloog zoekt vervolgens met een camera de vernauwing op en snijdt deze door met een speciaal hiervoor ontwikkeld mesje.

## **Na de operatie**

Na de operatie heeft u een katheter en een opvangzak. Soms is er om de penis een verband aangelegd. Hiermee wordt een bloeditstorting op in de penis (plasbuis) tegen gegaan. De katheter en het verband worden meestal dezelfde dag verwijderd. Soms kan het nodig zijn dat uw katheter langer blijft zitten.

Nadat de katheter is verwijderd, gaat het plassen aanvankelijk nog niet zo goed, omdat uw plasbuis van binnen nog opgezet is. Plassen is pijnlijk, doordat de urine de wond in uw plasbuis passeert. Dit gevoel verdwijnt betrekkelijk snel, zeker wanneer u de eerste dagen flink drinkt. In het begin zijn er vrijwel altijd nog wat bloed en stolsels in de urine. Dit wordt geleidelijk minder. Toch kan het nog weken duren voordat alle stolsels zijn verdwenen.

Ook kan het voorkomen dat een eenmaal heldere urine, plots weer bloedsporen vertoont. Dit wordt veroorzaakt door wondkorstjes die loskomen. Wanneer u op zo'n dag wat extra drinkt, verdwijnt dit bloed weer vanzelf.

## **Mogelijke risico's en complicaties**

- Nabloeding. Een enkele keer komt het voor dat er bloed uit de plasbuis gaat stromen wanneer de katheter is verwijderd. Meestal is het dan voldoende om weer een katheter voor een of twee dagen te plaatsen.
- Katheterproblemen. Het komt vrij regelmatig voor, dat de blaas wordt gehinderd door het feit dat de katheter aanwezig is. Blaaskrampen (pijnlijke aandrang) met lekkage langs de katheter kunnen daarvan het gevolg zijn. Deze blaaskrampen zijn met medicijnen goed te verhelpen. Als het verantwoord is, wordt de katheter om deze reden soms wat eerder verwijderd dan gebruikelijk.
- Incontinentie. Incontinentie is maar zelden een gevolg van urethrotomie. Dit is meestal het gevolg van het feit dat de urine nu gemakkelijk door de plasbuis kan passeren. Met enige oefeningen van de sluitspier en de bekkenbodemp is dit meestal snel te verhelpen.

- Urineweginfectie. Deze infectie komt niet vaak voor en reageert goed op een eenvoudige antibioticakuur. Bovendien heeft al uit voorzorg antibiotica rond uw ingreep gekregen.

## **Geen nadelig effect op seksualiteit**

Veel mannen verkeren in de veronderstelling dat ingrepen via de plasbuis impotentie kunnen veroorzaken. Dat is beslist niet het geval. Een urethrotomie heeft geen invloed op de erectie en het seksuele leven. Wel komt het voor dat mannen door de operatie psychisch worden geremd in hun seksualiteit, bijvoorbeeld omdat zij de operatie als een teken van veroudering beschouwen.

## **Na ontslag**

Afhankelijk van de afspraken met uw uroloog gaat u met of zonder katheter weer naar huis. Het is belangrijk dat u goed blijft drinken gedurende de eerste weken. U dient de eerste drie weken geen gebruik te maken van de fiets, motor, of bromfiets. Het is eveneens niet verstandig om de eerste drie weken seks te hebben. Dit geldt ook voor zelfbevrediging. Na deze drie weken dient u nog een periode voorzichtig zijn. Immers, de wond die zich dichtbij het kruis bevindt, moet de rust krijgen om te genezen. Het met mate gebruiken van alcohol kan geen kwaad.

## **Controle**

Bij ontslag krijgt u meestal een afspraak mee voor een polikliniekbezoek. U wordt verzocht om met volle blaas te komen, zodat kan worden beoordeeld hoe het plassen gaat en er een urinestraalmeting en -onderzoek kan worden gedaan. Soms wordt met de echo gekeken of er urine in de blaas achterblijft (residu). Dit onderzoek wordt zonodig na drie tot zes maanden herhaald.

## **Disclaimer**

Deze folder geeft de normale gang van zaken weer, soms kan daar in specifieke gevallen van worden afgeweken. Dit wordt uiteraard met u besproken.

Het kan voorkomen dat een afspraak onverhoopt moet worden verplaatst of u een andere uroloog ziet op het spreekuur, wij

vragen uw begrip hiervoor. Het kan ook zijn dat u voor optimale zorg wordt verwezen naar een andere dokter, mogelijk op een andere locatie.

De urologen van Franciscus Gasthuis & Vlietland leiden nieuwe urologen op. Deze urologen in opleiding zijn allemaal in de laatste fase van hun opleiding, zij zien zelfstandig patiënten op de polikliniek en voeren soms (delen van) een ingreep onder supervisie of zelfstandig uit.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u deze uiteraard voorleggen aan uw uroloog of de polikliniek Urologie waar u onder behandeling bent. U kunt telefonisch contact opnemen via onderstaande gegevens.

Franciscus Gasthuis, 010 – 461 6168  
Franciscus Vlietland, 010 – 893 1520  
Franciscus Willemsplein, 010 – 404 3360

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

Franciscus Gasthuis, 010 – 461 6720  
Franciscus Vlietland, 010 – 893 9393 (bereikbaar van 10.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de SEH Franciscus Gasthuis)

Meer informatie kunt u ook vinden via onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

## **Bericht van verhindering**

Als u door ziekte of een andere reden uw afspraak niet na kunt nakomen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.