

**THUIS DIALYSEREN (PERITONEAAL
DIALYSE)**

FRANCISCUS VLIETLAND

U komt in aanmerking voor een dialyse die grotendeels in uw eigen omgeving plaatsvindt. In deze folder leest u daar meer over. Meer informatie vindt u in de brochure: 'Is dialyse uw toekomst?'

CAPD

Bij Continue Ambulante Peritoneaal Dialyse (CAPD) werkt het buikvlies als filter voor afvalstoffen. Via een slangetje (katheter) in de buik kan er één tot twee liter spoelvoeistof uit een speciale zak in de buikholte lopen. Na vier à vijf uur moet de vloeistof weer worden verversd. Het verversen gebeurt dagelijks vier keer per dag. Dit zogenaamde 'wisselen' van de vloeistof neemt 30 tot 35 minuten in beslag en wordt door uzelf gedaan. De hele CAPD-behandeling vindt thuis plaats. U komt één maal per vier tot zes weken voor controle op de polikliniek van de dialyseafdeling. Verloopt deze dialyse goed dan kunt u na overleg in aanmerking komen voor APD.

APD

Bij deze behandeling gebeurt het spoelen 's nachts. Het principe van APD is gelijk aan CAPD. U sluit zelf de katheter aan op een machine die gedurende de nacht vier of vijf wisselingen uitvoert. Uitvoering van de behandeling duurt acht á negen uur. U komt een maal per vier tot zes weken voor controle op de polikliniek van de afdeling.

Training

Voor beide behandelingen volgt u een training op de dialyseafdeling tot u zelfstandig de handelingen kunt uitvoeren. Eventueel kan de thuiszorg u (tijdelijk) ondersteunen.

Voeding bij CAPD en APD

Bij CAPD en APD zijn vaak minder dieetbeperkingen nodig dan bij hemodialyse, omdat dagelijks afvalstoffen en vocht uit het lichaam worden verwijderd. Wel is het belangrijk om gezond te eten. Denk hierbij aan voldoende eiwitten en vitamines. Via de spoelvoeistof is er een gering verlies van eiwitten. Hierdoor is het, in tegenstelling tot de eiwitbeperking bij hemodialyse, bij CAPD gewenst om normaal eiwitten te gebruiken. Door de suiker in de spoelvoeistof van de CAPD worden sommige

mensen dikker. Dan kan een energiebeperkt dieet nuttig zijn. Hebt u vragen over uw voeding, dan kunt u altijd een afspraak maken met de diëtiste van de dialyseafdeling.

Goede hygiëne

Het is belangrijk om bij het dialyseren zo schoon mogelijk te werken. Hierbij moet u denken aan het volgende:

- de plaats waar u wisselt moet goed schoon zijn;
- tijdens het wisselen (bij CAPD) mogen geen huisdieren in de kamer zijn;
- tijdens het aan- en afsluiten bij de APD-machine mogen ook geen huisdieren in de kamer zijn.

Voor het goed schoonmaken van de tafel krijgt u van de dialyseverpleegkundige het middel bactosept mee.

Vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, stel deze dan gerust. U kunt van maandag tot en met zaterdag bellen met de dialyseafdeling. Telefoonnummer 010 893 00 00 (7.00 - 20.00 uur). Buiten deze uren kunt u bellen naar het algemene nummer van het ziekenhuis: 010 893 93 93 (24 uur per dag).