

**TRANSCUTANE ELEKTRO-
NEUROSTIMULATIE**

TENS

Inleiding

Pijn is een sensatie die ervaren wordt als pijnprikkels de hersenen bereiken. Door bepaalde zenuwvezels te prikkelen, wordt de toegang voor pijnprikkels geblokkeerd. Dit heet de 'poorttheorie'. Door de blokkering wordt daarnaast een bepaalde stof (endorfine) in de hersenen aangemaakt, die een pijnstillende werking kan geven.

Omschrijving

TENS is een apparaatje dat u bij zich draagt. Dit apparaatje is via draadjes verbonden aan plakkers op de huid. Zo worden lichte prikkels afgegeven. De specialist bepaalt op welke plaatsen de elektroden worden geplaatst. De behandeling kunt u zelf thuis uitvoeren.

Omgaan met de TENS

U krijgt van ons een afspraak mee voor uitleg van de TENS. Op de dag van uitleg wordt het aanvraag formulier ingevuld en zet u uw handtekening er onder. Na de uitleg krijgt u een afdruk mee.

Proefperiode

De TENS wordt uitgelegd en de elektrodes (plakkers) worden op de huid geplakt. Na ongeveer twee tot drie weken heeft u een controleafspraak en dan bespreken wij hoe de proefperiode is verlopen. Wanneer deze positief is verlopen, dan wordt de TENS definitief gemaakt. Dit wil zeggen: de verzekering vergoedt, in de meeste gevallen, het apparaat.

Verloopt de proefperiode negatief, dus de TENS helpt niet, dan laat u de TENS bij ons achter.

Bijwerkingen

Een enkele keer treedt huidirritatie op. Deze kan behandeld worden door After TENS crème of het gebruik van hypoallergene elektroden. Dit kunt u bij de firma bestellen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 en 12.00 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6674.

- Franciscus Vlietland

Van maandag tot en met donderdag tussen 8.00 en 15.00 uur, via telefoonnummer 010 – 893 3223.