

STRONTIUM-89 THERAPIE

BIJ PIJNLIJKE SKELETMETASTASEN

FRANCISCUS GASTHUIS

Afspraak afdeling Nucleaire Geneeskunde

Mevrouw/meneer _____

Dag	Datum	Tijdstip

Wij willen u vragen uw recente jaarkaart van het Franciscus Gasthuis mee te nemen. Indien deze verouderd is, kunt u hem laten wijzigen bij het Inschrijfbureau. U vindt deze direct bij binnenkomst links in de Centrale Hal.

Inleiding

U komt naar het Franciscus Gasthuis voor een behandeling met Strontium-89, bij pijnlijke skeletmetastasen. Uw arts heeft met u besproken waarom deze behandeling bij u wordt uitgevoerd.

De afdeling Nucleaire Geneeskunde bevindt zich op de begane grond bij balie 025. U kunt zich bij de balie aanmelden.

Doel van de behandeling

Een behandeling met radioactief strontium wordt gedaan ter verlichting van pijn die wordt veroorzaakt door uitzaaiingen in de botten. Strontium blijft wekenlang in de botten aanwezig, waardoor de pijn afneemt of zelfs helemaal verdwijnt. Ongeveer tachtig procent van de mensen boeken goede resultaten met deze behandeling. Tussen de tien en veertig procent van de mensen wordt geheel pijnvrij. Afhankelijk van de resultaten kan men het gebruik van pijnstillers verminderen of er zelfs geheel mee stoppen.

Hoe werkt een behandeling met strontium-89?

Bij de behandeling wordt met een injectie radioactief strontium in uw bloedbaan gebracht. Deze stof wordt uit het bloed opgenomen in de botten, met name op de plekken van de uitzaaiingen. Chemisch gezien lijkt de radioactieve stof Strontium-89 op calcium. Daarom wordt het, net als calcium, op plaatsen met verhoogde botvorming ingebouwd. De straling die het strontium uitzendt, kan zo heel gericht zijn werking uitoefenen; de pijnlijke gebieden worden van binnenuit bestraald.

Vorbereiding op de behandeling

- Het wordt aanbevolen voor de behandeling goed te drinken.
- Als u medicijnen gebruikt tegen osteoporose, zoals Fosamax of Dodrokit, dan moet u daar twee weken voor en een week na de behandeling mee stoppen. Ook het gebruik van APD, bifosonaat, is 48 uur voor de behandeling niet toegestaan. Alle andere medicijnen, zoals pijnstillers, kunt u gewoon blijven gebruiken.

- Plan in de twee weken na de behandeling geen ander onderzoek, andere behandeling of bloedafname.
- Zes weken voor de behandeling mag u geen bestraling of chemotherapie gehad hebben.
- Voor vrouwen: Als u (mogelijk) zwanger bent of borstvoeding geeft, neemt u dan telefonisch contact op met de polikliniek Nucleaire Geneeskunde, via 010 – 461 6048.

De behandeling

- Nadat u zich bij de balie heeft gemeld, neemt u plaats in de wachtruimte.
- De medisch nucleair werker neemt u mee naar de toedieningsruimte.
- U krijgt een naald in uw hand of arm. Daaraan wordt een infuus vastgemaakt: een dunne slang die aan een zak met vloeistof wordt bevestigd. De behandeling bestaat uit het langzaam inspuiten van de vloeistof via het infuus. Na de behandeling krijgt u nog wat vocht via het infuus.
- De duur van de behandeling is ongeveer 30 minuten.

Personen jonger dan 18 jaar en zwangere vrouwen mogen u niet op de dag van opname begeleiden. Dit in verband met de straling die vrijkomt tijdens de behandeling.

Bijwerkingen

Enige dagen na uw behandeling kunnen de pijnklachten mogelijk iets toenemen, voordat de klachten gaan afnemen.

Na de behandeling kan enige verandering in uw bloed optreden, zonder dat u dit merkt. Het aantal bloedplaatjes in uw lichaam kan dalen. Bloedplaatjes zijn verantwoordelijk voor de bloedstolling. Daarom kunt u sneller blauwe plekken krijgen. Ook kan het aantal witte en rode bloedcellen dalen, maar zal na enkele weken spontaan weer stijgen. Daarom wordt na 4, 8 en 12 weken uw bloed gecontroleerd door de verwijzend arts (uroloog of oncoloog).

Leefregels gedurende 14 dagen na de toediening

- De straling die strontium uitzendt, heeft een kort bereik en is buiten het lichaam niet of nauwelijks te meten. Mensen om u

heen lopen dus geen risico van bestraling. Daarom zijn er geen regels over lichaamscontact met andere personen.

- In uw bloed en urine bevindt zich echter een restant van de toegediende stof. Hierdoor zijn uw bloed en urine wel radioactief, vermijdt u daarom dat andere personen hiermee in contact komen.
- Als u incontinentiemateriaal gebruikt, dan bespreekt de nucleaire geneeskundige met u hoe u hiermee omgaat.
- Na toiletgebruik (heren ook zittend!) twee keer doorspoelen en goed handen wassen. Gebruik na afloop altijd toiletpapier.
- Wast u na ieder toiletgebruik steeds grondig uw handen. Reinig eenmaal per dag het toilet met handschoenen aan.
- Indien u thuis meer dan één toilet heeft, reserveer dan een toilet voor uw eigen gebruik.
- Zijn druppels urine op het toilet of de vloer gevallen? Trek dan handschoenen aan, haal de druppels weg met droge tissues of toiletpapier en maak het daarna pas schoon met water.

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Indien u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, laat het ons dan 24 uur van tevoren weten.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur contact opnemen met de polikliniek Nucleaire Geneeskunde, via telefoonnummer 010 – 461 6048.

De afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Franciscus Gasthuis bevindt zich op de begane grond, balie 025.