

**STRIKTE ISOLATIE**

---

## **Inleiding**

U bent opgenomen op 1 van de locaties van Franciscus Gasthuis & Vlietland en wordt in isolatie verpleegd.

Uw behandelend arts of de verpleegkundige zal u uitleggen wat de reden is waarom u tijdens uw opname in isolatie wordt verpleegd. In deze folder leest u waarom isolatie nodig is, welke maatregelen dit zijn en wat dat inhoudt voor u en uw bezoek.

## **Bacteriën en virussen**

Bacteriën en virussen worden ook wel micro-organismen genoemd omdat ze zo klein zijn dat ze alleen te zien zijn onder een microscoop. Iedereen draagt vele soorten micro-organismen bij zich. Bijvoorbeeld in de neus, mond, de darmen en op de huid. De meeste van deze micro-organismen zijn niet ziekmakend en hebben een nuttige functie. Ze helpen bijvoorbeeld in de darmen bij de vertering van het eten. Sommige micro-organismen kunnen infecties veroorzaken, zoals een ontstoken wondje, longontsteking of griep.

Een goede weerstand beschermt u tegen infecties. In het ziekenhuis verblijven veel zieke patiënten dicht bij elkaar. Dit vergroot de kans op verspreiding van micro-organismen. Daarnaast hebben patiënten in het ziekenhuis vaak een lage weerstand en kunnen ze sneller een infectie oplopen.

## **Isolatie**

Om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen, nemen de medewerkers van Franciscus Gasthuis & Vlietland algemene hygiëne maatregelen bij alle patiënten. In sommige gevallen zijn er extra voorzorgsmaatregelen nodig om verspreiding van micro-organismen te voorkomen. Bijvoorbeeld omdat het een besmettelijke ziekte betreft of een ziekmakende of resistente bacterie die bestand is tegen antibiotica. Deze extra maatregelen noemen we isolatie. Er zijn verschillende vormen van isolatie, dit is afhankelijk van de bacterie of virus die bij u is aangetroffen.

Soms is het nodig om isolatie toe te passen als er een verdenking is van een bepaalde bacterie of ziekte, bijvoorbeeld MRSA, griep of tuberculose.

Het kan voorkomen dat wij u in isolatie verplegen omdat u drager bent van een resistente bacterie, zonder dat u er zelf ziek van bent. U draagt de bacterie dan bij u in de neus, keel of darmen. Onderzoeken, operatie of behandeling kunnen gewoon doorgaan. De betreffende afdeling(en) worden op de hoogte gesteld van de isolatie en nemen ook extra voorzorgsmaatregelen.

### **Maatregelen strikte isolatie**

Wij verplegen u tijdens uw opname in strikte isolatie. Wij stellen deze isolatie in om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen via de lucht, direct contact (handen) en via besmette voorwerpen.

Om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen, verplegen wij u op een speciale isolatiekamer met een sluis. De deuren van de kamer en de sluis zijn gesloten.

Op de buitenkant van de sluisdeur en in de sluis hangt een rode kaart waarop de maatregelen staan voor de medewerkers. Zij dragen een masker, muts, handschoenen en een beschermend overschort als zij de kamer betreden.

U mag de kamer niet verlaten. Voor onderzoek mag u de kamer wel verlaten, maar alleen onder begeleiding van een ziekenhuismedewerker. Voor het verlaten van de kamer ontsmet u uw handen. Ook krijgt u een speciaal masker op wat u draagt totdat u weer terug bent op uw kamer, om besmetting van anderen te voorkomen.

### **Spullen van thuis**

U mag uw eigen toiletpullen van thuis gebruiken en bij ontslag weer mee naar huis nemen.

Uw vuile wasgoed kunt u in een gesloten tas meegeven naar huis. Thuis het wasgoed in de wasmachine stoppen en daarna

de handen goed wassen met water en zeep. Het advies is om de was zo heet mogelijk te wassen (minimaal 60 graden). Is dit niet mogelijk, dan wassen op een lang wasprogramma. Wij adviseren u om de was daarna te drogen in de wasdroger en te strijken. Door de warmte worden de bacteriën en/of virussen gedood.

## **Wat kunt u zelf doen om verspreiding te voorkomen in het ziekenhuis?**

De belangrijkste maatregelen om verspreiding van micro-organismen te voorkomen, is door uw handen te wassen met water en zeep of te ontsmetten met handalcohol:

- Voor het eten.
- Na het toiletbezoek (ook wanneer u gebruik maakt van de po of de urinaal).
- Raak zo min mogelijk wonden, katheters en verbanden met de handen aan.

Een goede hoesthygiëne is ook van belang om verspreiding van de bacteriën door de lucht te verkleinen. Hoesthygiëne houdt in:

- Hoesten met een afgewend hoofd en houdt daarbij een papieren zakdoek of tissue voor de mond en neus.
- Gebruikte zakdoekjes direct na gebruik weggooiden in een afvalzak.

## **Bezoek**

Uw familie en vrienden mogen gewoon bij u op bezoek komen in het ziekenhuis. Wel gelden er enkele regels voor uw bezoek:

- Uw bezoek meldt zich bij de afdelingsverpleegkundige voor instructie.
- Zij kleden zich in beschermende kleding net als de ziekenhuismedewerkers voordat zij de kamer betreden.
- Na afloop van het bezoek, trekt uw bezoek de beschermende kleding uit in de sluis, zoals aangegeven op de uitkleedkaart in de sluis.

- Als laatste ontsmetten zij de handen met handalcohol voor dat zij de sluis verlaten. Op de gang ontsmetten zij nogmaals de handen.
- Als uw bezoek ook iemand anders binnen ons ziekenhuis wil bezoeken, kan dit. Het verzoek is dat zij dit bezoek afleggen vóórdát ze bij u op bezoek komen.
- Na het bezoek vragen wij om aansluitend direct het ziekenhuis te verlaten.
- Kinderen mogen alleen onder begeleiding op bezoek komen.

Uitzondering: in geval van (verdenking) MRSA hoeft uw bezoek zich niet om te kleden.

## **Opheffen van de isolatie**

De duur van de isolatie is afhankelijk van het soort bacterie of virus dat bij u is aangetroffen. Soms kan de isolatie na enkele dagen gestopt worden. Soms wordt u gedurende de hele opname in isolatie verpleegd. Uw behandelend arts of de afdelingsverpleegkundige kan u hier meer over vertellen.

## **Tot slot**

Wij vragen uw begrip voor het nemen van deze voor u en uw bezoek ingrijpende maatregelen. Wij realiseren ons dat deze maatregelen belastend voor u kunnen zijn. Deze isolatie maatregelen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen genomen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen.

## **Vragen**

Voor vragen kunt u terecht bij uw behandelend arts of de afdelingsverpleegkundige.