

STOPPEN MET ROKEN

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over hoe Franciscus Gasthuis & Vlietland u kan helpen met stoppen met roken.

Niet makkelijk, wel mogelijk

Stoppen met roken blijkt helaas in veel gevallen heel moeilijk te zijn. Behalve de lichamelijke verslaving aan de stof nicotine, speelt ook geestelijke verslaving een belangrijke rol. Misschien denkt u ook regelmatig na over stoppen met roken of heeft u wel eens een stoppoging gedaan, maar is het toen niet gelukt. Misschien nu met een goede motivatie, professionele hulp en eventueel een hulpmiddel kunnen u helpen voor te stoppen met roken. Met een goede motivatie, professionele hulp en eventueel een hulpmiddel zou het stoppen met roken voor u succesvol kunnen zijn. Stoppen met roken hoeft niet in 1 dag.

Stoppen met roken traject

Op de polikliniek Longgeneeskunde bieden wij een stoppen met roken traject aan. Op verwijzing van uw specialist of huisarts kunt u zich via de polikliniek Longgeneeskunde aanmelden.

Wanneer u nog niet bij een longarts bekend bent, komt u eerst bij de verpleegkundig specialist/physician assistant voor een medische screening, een eerste gesprek. De verpleegkundig specialist bespreekt uw medische geschiedenis met u en luistert naar uw longen. Ook spreekt de verpleegkundig specialist met u af of er verder onderzoek nodig is.

De verpleegkundig specialist/physician assistant of longarts is ook verantwoordelijk voor het voorschrijven van medicatie voor stoppen met roken. De longarts of verpleegkundig specialist/physician assistant neemt halverwege het traject nogmaals contact met u op. De longconsulent begeleidt u verder in het stoppen met roken.

Het traject start met een voorlichtingsbijeenkomst van ongeveer een uur.. Doel van de voorlichting is om inzicht te bieden in de verslaving zodat u deze makkelijker de baas kunt worden.

Daarna krijgt u individuele afspraken op de polikliniek van een half uur. Samen met de verpleegkundige bepaalt u hoe u het stoppen met roken gaat aanpakken. De verpleegkundige kan u helpen bij de voorbereiding en uw vertrouwen te vergroten. De verpleegkundige bekijkt samen met u welk hulpmiddel u kunt/mag gebruiken bij het stoppen (nicotinevervangers of medicatie).

Na deze afspraak kunnen de vervolgspraken face-tot-face of telefonisch zijn. De duur van het traject is gemiddeld 7 maanden en daarin heeft u meerdere contactmomenten

Zorgverzekering en vergoeding

Het stoppen met roken traject wordt vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekeraar. Als er aanvullend onderzoek wordt verricht of een hulpmiddel wordt voorgeschreven, kan het zijn dat er gedeelte/geheel van het eigen risico wordt gebruikt.

Mocht u gebruik gaan maken van een hulpmiddel, bepaalt uw zorgverzekeraar op welke wijze u dit middel ontvangt.

Afspraak of vragen

Franciscus Gasthuis

U kunt op werkdagen tussen 8.00 en 9.00 uur een afspraak maken, via telefoonnummer 010 – 461 6474.

Franciscus Vlietland

Op werkdagen kunt u naar polikliniek Longgeneeskunde bellen, via telefoonnummer 010 – 893 1340 of met vragen e-mailen naar stoppenmetroken@sfdvg.nl.