

SPIRAL ENTEROSCOPIE

Uw afspraak

Gegevens patiënt

Dhr./mevr.:.....

Afspraak onderzoek

Afspraak opname

datum:.....

Tijdstip melden:.....

Datum en Tijdstip onderzoek:

.....

- U wordt een dag voorafgaand aan het onderzoek opgenomen op de Maag-,Darm-& Lever afdeling.
- Het is niet toegestaan om iemand mee te nemen in de onderzoekskamer.
- Voor uw afspraak kunt u zich melden bij het Maag-, Darm- & Levercentrum op de derde verdieping, bij balie 320 in Franciscus Gasthuis. Als u bent opgenomen op de verpleegafdeling, is bovenstaande voor u niet van toepassing.

Inleiding

In overleg met uw behandelend specialist heeft u besloten een spiral enteroscopie te laten verrichten. Een spiral enteroscopie wordt uitgevoerd om meer te weten te komen over eventuele afwijkingen van de dunne darm. In deze folder geven wij u informatie over dit onderzoek.

Algemeen

Een spiral enteroscopie is een onderzoek waarmee de gehele dunne darm bekeken wordt met een endoscoop.

Intake

Als u niet onder behandeling bent van een Maag-, Darm-& Lever-arts (MDL-arts) komt u eerst voor een Intakegesprek bij de MDL-verpleegkundige.

Medicatie

Voordat het onderzoek begint, krijgt u een snel en kortwerkend slaapmiddel en een pijnstiller. Dit krijgt u toegediend via het infuus dat is aangesloten op een pomp. U blijft zelfstandig ademen, maar u merkt weinig tot niets van het onderzoek. Dit noemen we diepe sedatie.

Diepe sedatie wordt altijd gegeven door een gespecialiseerde anesthesiemedewerker van de afdeling Anesthesiologie, de sedatiepraktijkspecialist.

Wanneer het onderzoek is afgelopen, stoppen we de toediening van het slaapmiddel en de pijnstiller. Door de korte werking van beide middelen bent u snel weer wakker. Verdere informatie over de sedatie ontvangt u op het Pre Operatieve Spreekuur.

Onderzoek

Een Spiral enteroscopie is een onderzoek van de gehele of een groot gedeelte van de dunne darm. Bij het onderzoek bekijkt de MDL-arts de binnenkant van uw dunne darm met een endoscoop om er achter te komen wat de oorzaak van uw klachten kan zijn.

De endoscoop is omhuld door een spiraal die wordt aangedreven door een ingebouwde motor, deze motor zorgt ervoor dat de endoscoop op een gecontroleerde manier door de

dunne darm kan worden voortbewogen. Dit gebeurt middels een voetpedaal die de arts gecontroleerd kan besturen. Via de camerabeelden, die worden geprojecteerd op een beeldscherm, kan de arts de dunne darm aan de binnenzijde inspecteren. Op deze manier zijn ontstekingen, poliepen, bloedingen of tumoren op te sporen. De arts kan op deze manier materiaal (biopten) afnemen voor verder onderzoek, maar ook bloedingen direct behandelen. Deze ingrepen zijn niet pijnlijk. Het verkregen weefsel wordt opgestuurd voor nader onderzoek.

Vorbereiding

Het is van groot belang dat u nuchter bent voor het onderzoek. Dat wil zeggen: niet eten, drinken en roken. Mocht u dit wel doen, dan veroorzaakt dit mogelijk problemen tijdens het onderzoek.

Tijd:	Toegestaan:
Tot <u>2 uur</u> voor het onderzoek mag u heldere dranken drinken, daarna niet meer drinken	Heldere dranken: <ul style="list-style-type: none">▪ Heldere bouillon (zonder vlees).▪ Koffie en thee zonder melk, zoetstof of sorbitol.▪ Helder vruchtensap (appelsap/druivensap/roosvicee).▪ Water (niet koolzuurhoudend) eventueel met limonadesiroop zonder sorbitol.

N.B. Roken: niet vanaf 18:00 `s avonds voor het onderzoek.

Darmspoelvloeistof

Ontlasting belemmert het zicht op de darmwand. Voor dit onderzoek is het dan ook noodzakelijk dat de darm helemaal leeg en schoon is. Om dit te bereiken, dient u de dag voor het onderzoek te beginnen met het drinken van darmspoelvloeistof.

Voeding

Vezelbeperkt dieet

Vanaf.....(= 4 dagen voor het onderzoek) dient u een vezelbeperkt dieet te volgen.

Dit betekent dat u geen brood, fruit of groenten met **nootjes, pitjes en/of zaden** mag eten.

Deze nootjes, pitjes en/of zaadjes kunnen namelijk de endoscoop verstoppen.

NIET AANBEVOLEN ❌	AANBEVOLEN ✅
<ul style="list-style-type: none">• Volkoren- en meer granen brood.• Tomaten• Kiwi's• Druiven• Rode groenten• Spinazie• Muesli, cruesli, havermout• Noten, gedroogde vruchten, pinda's	<ul style="list-style-type: none">• Wit brood• Zoete en/of hartige vleeswaren zonder pitjes• Rijp fruit zonder pitjes, vezels of schil• Vla, pudding, kwark of yoghurt• Groenten, aardappelen, vlees, witte rijst• Bloemkool, broccoli, wortel

IJzertabletten

Om de darm goed te kunnen reinigen, moet u 10 dagen voorafgaand aan het onderzoek stoppen met het nemen van ijzertabletten.

Bloed verdunnende middelen

Als u bloed verdunnende middelen via de trombosedienst gebruikt, overleg dan met de arts die het onderzoek aanvraagt of u hiermee door kunt gaan. U kunt de medicijnen Acetylsalicylzuur, Carbasalaatcalcium, Dipyridamol, Clopidogrel, Ticagrelor en prasugrel in de meeste gevallen blijven gebruiken.

Diabetes middelen

Bent u diabetespatiënt? Overleg met uw arts of en hoe u het gebruik van tabletten of insulinedosering moet aanpassen. Indien nodig wordt er een afspraak gemaakt bij de diabetesverpleegkundige.

Als u insuline gebruikt, proberen we het onderzoek in de ochtend plaats te laten vinden. Het is belangrijk dat u uw insulinepen, insuline en glucosemeter meeneemt.

Melding aan uw arts

Meld tijdens de intake aan uw arts / verpleegkundige als u:

- allergisch bent voor medicijnen of verdoving;
- (mogelijk) zwanger bent;
- hart- en vaataandoeningen heeft;
- een longaandoening heeft;
- diabetes (suikerziekte) heeft. U moet dit melden bij het maken van de afspraak, in verband met de planning en het innemen van uw medicatie. U dient het innemen van tabletten voor uw diabetes dan wel spuiten van insuline uit te stellen tot na het onderzoek. Soms is ook een verlaging van de dosis noodzakelijk. Dit besluit neemt u in overleg met uw behandelend arts;
- een stoornis van de bloedstolling heeft;
- bloed verdunnende medicijnen (antistollingsmedicatie) gebruikt.

Scopie bij slaapapneu

Indien u bekend bent met OSAS en hiervoor een CPAP apparaat heeft, is het belangrijk dat u dit apparaat meeneemt. Tijdens de scopie krijgt u een slaapmiddel en een pijnstiller toegediend. Deze middelen kunnen van invloed zijn op de ademhaling.

Tips

- Vraag de dag van het onderzoek vrij van uw werk.
- Draag gemakkelijk zittende kleding.
- Zorg dat u, vanaf het moment dat u begint met het drinken van de darmspoelvloeistof, in de buurt van een toilet blijft.
- Neem schoon ondergoed mee.
- Neem de medicijnen die u gebruikt of uw medicatieoverzicht van de apotheek mee naar het ziekenhuis. Hierbij zijn ook de medicijnen die u bij de drogist haalt van belang.
- Als u diabetes heeft en insuline spuit, neemt u uw prikpen en insuline mee naar het ziekenhuis. Zodoende kunt u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis over insuline beschikken.

Opname

Op de verpleegafdeling is een bed voor u gereserveerd. Voor het onderzoek vindt een opnamegesprek plaats. In dit gesprek wordt onder andere uw medische voorgeschiedenis en het medicatiegebruik met u doorgenomen. U krijgt tijdens dit gesprek uitleg over de darmvoorbereiding en wanneer u moet starten met de voorbereidingsvloeistof. Het onderzoek vindt de volgende dag plaats.

Time Out Procedure (TOP)

Voorafgaand aan het onderzoek wordt er op verschillende momenten een Time Out Procedure (TOP procedure) uitgevoerd. Hierin worden uit veiligheidsoverwegingen herhaaldelijk dezelfde vragen aan u gesteld. Deze antwoorden geven ons informatie die belangrijk kunnen zijn voor een goed verloop van het onderzoek.

Duur van het onderzoek

Afhankelijk van de bevindingen duurt dit onderzoek ongeveer honderd twintig minuten.

Na de behandeling

Na afloop van het onderzoek gaat u terug naar de afdeling waar u bent opgenomen. Direct na het onderzoek kunt u nog last hebben van een opgeblazen gevoel of buikkrampen. Door het laten van enkele winden verdwijnen deze klachten meestal snel. U hoeft zich hiervoor dus niet te schamen.

Door de toegediende medicijnen bent u tijdelijk nog slaperig of suf. De slaperigheid verdwijnt geleidelijk. Tot een uur na het onderzoek controleren wij uw bloeddruk, zuurstofgehalte (saturatie) en hartslag.

Éen uur na het onderzoek kunt u weer starten met het drinken van heldere dranken. Heeft u na het drinken geen pijnklachten, dan mag u vloeibaar voedsel gebruiken. Daarna kunt u eten en drinken volgens het advies van de MDL-arts.

Deelname aan verkeer

Indien u ligt opgenomen op de Dagbehandeling, mag u met ontslag als u zich goed voelt. In verband met een verminderd reactievermogen, door narcose- of slaapmiddelen, mag u de eerste 24 uur na de behandeling niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U bent de eerste 24 uur na de ingreep niet verzekerd voor dergelijke verkeersongevallen en Franciscus Gasthuis kan niet aansprakelijk worden gesteld.

Niet alleen naar huis

Na het onderzoek mag u niet alleen naar huis. Dit betekent dat u enkel onder begeleiding van een contactpersoon de afdeling mag verlaten. U mag dus ook niet alleen naar beneden. Ook mag u niet alleen met de taxi naar huis. Als er een contactpersoon bij is, mag u wel met de taxi of het openbaar vervoer naar huis. Uw contactpersoon moet u begeleiden tot u thuis bent.

Als er géén begeleiding naar huis is na het onderzoek, zal het onderzoek niet kunnen plaatsvinden.

De nacht na het onderzoek mag u gewoon alleen thuis zijn. Het is aan te raden om een telefoon naast uw bed te leggen, zodat u gemakkelijk iemand kunt bereiken als dat nodig is.

Complicaties

Dit onderzoek is in principe een veilig onderzoek. Complicaties die kunnen optreden zijn onder andere:

- een bloeding;
- een infectie;
- een darmperforatie;
- een alvleesklierontsteking (pancreatitis).

Slechts in zeldzame gevallen ontstaat er een bloeding of een scheurtje (perforatie) in de dunne darm. Een opname in het ziekenhuis is dan meestal nodig om de complicatie goed te behandelen. Een perforatie komt vooral voor bij een vernauwing in de dunne darm of als er poliepen verwijderd zijn.

Al deze complicaties zijn over het algemeen goed behandelbaar, maar kunnen de opnameduur wel verlengen. Een infectie of alvleesklierontsteking komt zelden voor.

Ernst van complicaties

In zeer uitzonderlijke gevallen zijn de complicaties zo ernstig dat een operatie en/of opname op de Intensive Care noodzakelijk is, omdat er sprake is van een levensbedreigende situatie. Wanneer een dergelijke behandeling moet worden uitgevoerd, worden de details uiteraard uitgebreid met u besproken.

Pijnklachten

Als u thuis klachten krijgt van hevige pijn, koorts, kortademigheid, bloedbraken of bloedverlies via de anus, moet u direct contact opnemen met Franciscus Gasthuis.

Uitslag

De arts vult een nazorgformulier in direct na het onderzoek met de eerste bevindingen. Soms moeten eerst aanvullende onderzoeken, zoals weefselonderzoek, worden afgewacht. In dit geval bespreekt uw behandelend arts met u het onderzoek, wanneer deze uitslag bekend is.

Vragen

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met het Maag-, Darm- & Levercentrum, via telefoonnummer 010 – 461 6173.

Als u bent opgenomen op de verpleegafdeling, kunt u altijd uw verpleegkundige om aanvullende informatie vragen.