

**SPATADERBEHANDELING
SCLEROCOMPRESSIETHERAPIE (SCT)**

Inleiding

Samen met uw arts heeft u besloten uw spataderen te laten behandelen door middel van het inspuiten van een medicinale vloeistof. De vloeistof bestaat in verschillende sterktes. Om de vloeistof krachtiger te maken wordt deze ook wel eens gemengd met lucht, waardoor schuim (foam) ontstaat. In deze folder wordt uitleg gegeven over de behandeling en wat u zelf kunt doen voor en na de behandeling.

Wat zijn spataderen?

Spataderen zijn verwijde, kronkelig verlopende aderen. Deze aderen zijn niet goed berekend op hun taak in het terugvoeren van het bloed naar het hart. Hierdoor moeten de gezonde aderen extra hard werken. Om de gezonde aderen te ontlasten kan het verstandig zijn de spataderen te laten behandelen. Door spataderen kunnen klachten ontstaan zoals vermoeidheid, pijn, (nachtelijke) krampen, ophoping van vocht in de onderbenen, jeuk of rusteloze benen. Daarnaast kunnen spataderen ontsierend zijn.

Na langdurig bestaan van spataderen kunnen huidafwijkingen optreden zoals eczeem, verkleuringen en zelfs een 'open been' (wond die slecht geneest). De aanleg om spataderen te ontwikkelen wordt door de behandeling niet weggenomen. Na verloop van tijd kunnen nieuwe spataderen ontstaan en behandeld worden.

Vergoeding

In hoeverre de behandelingen worden vergoed, hangt af van de bevindingen bij lichamelijk onderzoek en het duplexonderzoek. De norm hiervoor is landelijk bepaald door de Vereniging van ziektekosten. Uw arts zal u vertellen of de behandeling die u nodig heeft, wordt vergoed.

Sclerocompressie van de spataderen die niet in aanmerking komen voor vergoeding, kost € 115,00 per behandeling. Hoeveel behandelingen u nodig hoort u van uw arts. Via de financiële administratie van Franciscus Gasthuis & Vlietland krijgt u binnen enkele weken de factuur van de behandeling toegestuurd. Direct betalen is niet mogelijk.

Vóór de behandeling

Deze behandeling wordt afgeraden tijdens de zwangerschap of bij het geven van borstvoeding. Indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, of u vermoedt dat u zwanger bent, moet u dat aan uw arts melden voordat u deze behandeling ondergaat.

Een onderdeel van de behandeling is het tijdelijk dragen van een elastische kous. Voor het aanmeten van een elastische kous kunt u een afspraak maken op de polikliniek bij de bandagist. Deze kous moet u altijd meenemen naar iedere afspraak die u bij ons heeft.

Bij vragen over de elastische kous kunt u contact opnemen met de bandagist, via telefoonnummer 0181 - 615 931.

Het is aan te bevelen dat u de elastische kous voor de behandeling al een paar keer aan heeft gehad. De elastische kous is dan wat soepeler en gemakkelijker aan te krijgen. Indien u bij het dragen van de elastische kous pijn aan uw been krijgt of u kunt de elastische kous niet verdragen, moet u de kous uitdoen en contact opnemen met uw arts voordat een behandeling plaatsvindt.

Belangrijk voor de behandeling:

- Op de dag van de behandeling dient u ruime schoenen en kleding te dragen. Door de elastische kous die u na de behandeling moet dragen past een strakke broek of schoenen mogelijk niet;
- Wij vragen u dringend uw benen één dag voor de behandeling en op de dag van de behandeling niet in te smeren met bodylotion, crème of zalf;
- Wij adviseren u om één dag voor de behandeling uw benen te ontharen;

Behandeling

U gaat op een bank liggen. Met een klein naaldje worden de spataderen om de drie tot vier centimeter aangeprikt en wordt de vloeistof (aethoxysclerol) of het schuim ingespoten. Dit kunt u eventueel als branderig ervaren. Vaak voelt men alleen de prikjes. Vervolgens worden de prikplekjes afgedekt met

pleisters. De vloeistof zorgt voor een reactie in de ader waardoor deze verschrompelt. Hierna is de ader niet meer zichtbaar. Dit proces kan enige weken tot maanden duren. Tijdens een afspraak kunnen meerdere spataderen behandeld worden. Er is een maximum aan de hoeveelheid vloeistof of schuim die in totaal per keer ingespoten mag worden. Het kan dus zijn dat niet alle spataderen in één keer kunnen worden behandeld. De elastische kous wordt direct na de behandeling door de doktersassistente aangetrokken.

Na de behandeling

Na de behandeling moet u direct minimaal een kwartier goed lopen. Indien u zich daarna goed voelt mag u de controle afspraak maken en naar huis gaan.

N.B.: Houdt u er rekening mee dat u na een SCT-behandeling vier weken niet mag vliegen.

Kousen

- De elastische kous en de pleisters moeten twee dagen, dag en nacht, blijven zitten. Daarna mogen de pleisters er worden afgehaald en moet u de kous nog vijf dagen, alleen overdag, dragen. Het kan geen kwaad de kousen langer overdag te dragen.
- U trekt de elastische kous aan bij het opstaan. De kous mag pas uit als u naar bed gaat.
- De kous mag niet nat worden, eventueel kunt u een douchehoes aanschaffen.

Bewegen

Na de behandeling kunt u gelijk uw dagelijkse werkzaamheden hervatten. Bewegen en wandelen is juist goed. Vermijd de eerste twee weken na de behandeling intensieve sporten, zoals wielrennen, hardlopen of zwaar tillen. Na deze twee weken mag u deze activiteiten weer hervatten.

Eventuele bijwerkingen en complicaties

Er bestaat een kleine kans dat de volgende lokale bijwerkingen optreden na het inspuiten. Deze verdwijnen meestal na enkele weken tot twaalf maanden na de behandeling:

- Donkere verkleuring (pigmentatie) van de huid boven de behandelde spatader. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Dit kan wel enkele maanden duren. Mensen met een donker huidtype hebben een grotere kans op blijvende pigmentatie.
- In het behandelde gebied kan een klein wondje ontstaan.
- Kleine haarvaten in de buurt van het behandelde gebied.
- Blaarvorming van de pleisters.
- Pleisterallergie.
- Oppervlakkige aderontsteking, pijnlijke streng in het behandelde gebied, met of zonder harde knobbels. Dit trekt in de loop van de weken weg. Het beste kunt u gedurende deze periode de elastische kous overdag blijven dragen. Indien de harde streng of knobbels zeer pijnlijk zijn, neem dan contact met ons op.
- Diepe veneuze trombose/ longembolie (zeer zelden). In geval van pijn in het gehele been, roodheid en/of zwelling van het been dient u direct contact op te nemen.
- Migraine. Na de behandeling kan een voorbijgaande zichtvermindering of migraine aanval ontstaan, vooral bij mensen die bekend zijn met migraine. Dit is een onschuldige bijwerking. Mocht dit gebeuren wanneer u nog in het ziekenhuis bent meld u zich dan op onze polikliniek. Indien dit thuis gebeurt neemt u paracetamol en gaat u in een donkere kamer liggen.
- Allergische reactie op de vloeistof of ' foam' (zeer zelden).

Nacontrole

Na elke behandeling krijgt u een controleafspraak. Bij de controle beoordeelt de arts het effect en zonodig wordt de vervolgbehandeling aan hetzelfde of andere been gelijk verricht. Om die reden moet u de elastische kous altijd meebrengen.

Algemeen

Het beoogde effect van de behandeling is het verminderen van zichtbare spataderen. Afhankelijk van de hoeveelheid aderen, zijn soms meerdere behandelingen noodzakelijk. Het is niet altijd mogelijk om alle spataderen volledig te laten verdwijnen.

Afspraak

De behandeling kan plaatsvinden op beide locaties van de polikliniek. Dit wordt duidelijk met u besproken. Zorgt u alstublieft dat u op tijd bent.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact met ons opnemen. Hieronder vindt u de telefoonnummers van onze ziekenhuislocaties.

Franciscus Vlietland: 010 – 893 0000

Franciscus Gasthuis: 010 – 461 6131

Bij complicaties

Buiten kantoor tijden kunt u in het geval van complicaties contact opnemen met:

Spoedeisende Hulp Franciscus Vlietland (10.00 – 21.00 uur) via 010 – 893 9393.

Spoedeisende Hulp Franciscus Gasthuis via 010 – 461 6161.