

**SPAAKVERWONDING**

---

## **Inleiding**

In deze folder leest u meer over de behandeling van een spaakverwonding. Een spaakverwonding is schade aan de voet, enkel of het onderbeen als gevolg van een beknelling tussen het frame van de fiets en/of de spaken van het wiel. Kinderen vormen de grootste groep slachtoffers. Spaakongevallen kunnen ernstige letsels veroorzaken. De ernst van een spaakverwonding wordt soms pas dagen tot weken na het letsel zichtbaar. Er kunnen naast (ingewikkelde) wonden ook beenbreuken ontstaan. Een spaakverwonding kan bij elk kind anders zijn.

## **Behandeling**

Op de Spoedeisende Hulp wordt de wond beoordeeld, verzorgd en mogelijk gehecht. Indien nodig wordt een röntgenfoto gemaakt om te controleren op breuken in de voet en/of het onderbeen. De patiënt krijgt altijd gips, ongeacht of er wel of geen breuk te zien is. Dit beschermt de wond en werkt pijnstillend.

Afhankelijk van het letsel, volgt na drie tot zeven dagen een vervolgspraak bij de Gipskamer. Dan beoordelen wij de wond. Het gips wordt verwijderd en de wond wordt gecontroleerd. Als er een infectie is opgetreden, krijgt uw kind antibiotica als dit nodig is.

Afhankelijk van de ernst van de wond en de eventuele aanwezigheid van een breuk, krijgt uw kind nieuw gips. De gipsverbandmeester bepaalt de duur van de gipsbehandeling. Eventueel in overleg met een arts. Elke week wordt de wond opnieuw beoordeeld bij de Gipskamer.

## **Mogelijke complicaties**

Er bestaat een kans dat de wond geïnfecteerd raakt. Dit kan gepaard gaan met pijn aan de wond en koorts. Neem de temperatuur op als een kind zich onwel voelt. Bij een temperatuur boven 38,5°C moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

Door een slechte doorbloeding als gevolg van het ongeval, bestaat er een kans op een vertraagde genezing van de wond. Door het letsel bestaat er een kans op schade aan de achillespees. Dit is op een later punt pas zichtbaar. Als er sprake is van een breuk, bestaat altijd een risico dat de breuk niet of in een verkeerde stand geneest.

## **Spaakverwonding voorkomen**

Het risico op een spaakverwonding is groter wanneer er geen fietsstoeltje wordt gebruikt. Ook stoeltjes die te weinig beenbescherming bieden, zijn risicovol. In meer dan de helft van de ongevallen treedt het spaakletsel op wanneer het kind op een andere fiets wordt vervoerd dan de gebruikelijke. Bijvoorbeeld bij oma, broer of zus.

## **Welke kinderstoeltjes zijn veilig?**

De erkende rijwielhandelaar kan goede voorlichting geven over de laatste ontwikkelingen op het gebied van kinderstoeltjes. Het kind moet lekker in het stoeltje zitten. De rugleuning moet hoog en stevig zijn. De zijkanten moeten voldoende steun bieden. Het stoeltje moet stabiel kunnen worden bevestigd, zodat het niet kan bewegen. De voetsteunen moeten voorzien zijn van een spaakafscherming en riempjes, alleen jasbeschermers zijn niet afdoende.

## **Vragen**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt de Gipskamer dan gerust bellen:

- **Franciscus Vlietland**

Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur

Telefoonnummer: 010 – 893 1931

Spoed: 010 – 893 0100

- **Franciscus Gasthuis**

Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur

Telefoonnummer: 010 – 461 6163

Spoed: 010 – 461 6720