

SLEEVE OF WORTELBLOK

ONDERTITEL (EVENTUEEL)

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

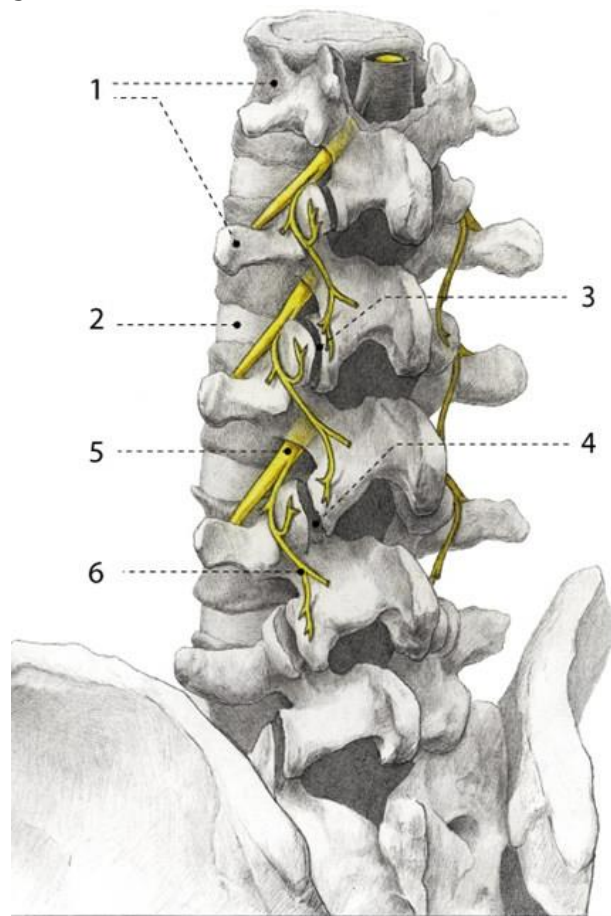
De wervelkolom is opgebouwd uit wervels waartussen de zogenaamde tussenwervelschijven zitten, hierdoor kunnen de wervels onderling bewegen.

Iedere wervel heeft twee paar gewrichtjes (facetgewrichten) met de bovenliggende wervel en twee gewrichtjes met de onderliggende wervel

Tussen twee wervels komt er een zenuwwortel uit.

Deze zenuwwortels kunnen de oorzaak zijn van de pijn, bijvoorbeeld bij een beschadiging door een hernia in de rug. Deze zenuwwortel is belangrijk voor de pijnsignalen.

Figuur 1. Lendenwervels schuin van achteren gezien met een stuk van het bekken.



Voor de behandeling

- Wanneer u bloedverduunners gebruikt, kunt u deze meestal gewoon innemen. U krijgt van uw specialist te horen of u deze kunt blijven slikken of dat u moet stoppen. Moet u stoppen met de bloedverduunners, neemt u deze dan vijf dagen van te voren niet meer in.
- Hebt u een allergie voor medicijnen, meld u dit dan voorafgaand aan de ingreep.
- Hebt u algemene verschijnselen van ziek zijn, zoals koorts, hoesten of benauwdheid? Neemt u dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.
- Bent u zwanger of vermoedt u dat u zwanger bent? Dan kan de behandeling niet doorgaan. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling met röntgenstralen wordt gewerkt.
- U mag niet zelf naar huis rijden en ook niet alleen reizen met het openbaar vervoer. Laat u dus ophalen door iemand die u

met de auto naar huis brengt of die u begeleidt in het openbaar vervoer. Dus: u mag wel alleen komen, maar u mag niet alleen weg.

- Het bezoek blijft voor, tijdens en na de behandeling niet op zaal, maar op de gang, in de wachtruimte of ergens anders.

De behandeling

Op de dag van de behandeling komt u naar de polikliniek Pijnbestrijding. U trekt gemakkelijk zittende kleding aan.

Afhankelijk of u 's morgens of 's middags behandeld wordt, mag u een licht ontbijt of een lichte lunch.

De behandeling vindt plaats met behulp van röntgenstraling. U gaat op de röntgentafel liggen. Wanneer u een prik in uw rug krijgt, gaat u met uw buik op een kussen liggen. Krijgt u een prik in uw nek, dan gaat u op uw rug liggen. Vervolgens wordt de rug of de nek gedesinfecteerd. De pijnspecialist dekt de plaats af met een steriele doek.

Met behulp van röntgenstralen, is de plaats van het naaldje goed te bepalen. Staat het naaldje goed, dan wordt medicatie ingespoten of met een stroom behandeld. Dit is een gepulseerde radiofrequente (PRF) stroom die de zenuw beïnvloedt, zodat de pijn niet meer wordt doorgegeven.

Na de behandeling ligt u op bed of zit u op een stoel. U blijft ongeveer een uur in het ziekenhuis. Zodra u naar huis gaat, krijgt u een controleafspraak mee.

Bijwerkingen en complicaties

In het eerste paar uur heeft u minder kracht in uw arm of been. Wanneer u in uw onderrug bent geprikt, moet uitkijken met het staan. U kunt namelijk door uw been zakken.

Wanneer u met een gepulseerde radiofrequente stroom bent behandeld, kan de pijn eerst toenemen en daarna pas verminderen. Dit kan enkele weken duren.

Vrouwen kunnen opvliegers krijgen en de menstruatie kan korte tijd verstoord zijn. Bij patiënten met diabetes kan gedurende enkele dagen de bloedsuikerspiegel verhoogd zijn.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 tot 12.00 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding, via telefoonnummer 010 – 461 6674.