

SLAAPDEPRIVATIE EEG

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

De kinderarts of kinderneuroloog heeft een EEG na slaapdeprivatie afgesproken. Slaapdeprivatie betekent letterlijk: onthouden van slaap. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Doel van het onderzoek

Het EEG onderzoek vindt plaats nadat uw kind een nacht minder heeft geslapen dan gebruikelijk. Het doel is het registreren van de elektrische activiteit van de hersenen terwijl uw kind doezelt en in slaap valt. De kans op het vinden van afwijkingen als uw kind minder heeft geslapen, is groter dan tijdens een normale EEG opname, ook als het slapen niet lukt.

Vorbereiding

Er wordt een kapje (dit lijkt op een soort badmutsje) op het hoofd van uw kind geplaatst, waarin de elektroden zich bevinden. Deze worden opgevuld met contactpasta. Dit kan gevoelig zijn.

Voor een goede registratie is het belangrijk dat het haar van uw kind schoon is. Het is handig om het haar voor het onderzoek te wassen. Gebruik daarna geen haarlak, vet of gel meer. Wij raden het af om het kind zelf te laten fietsen, in verband met verminderde reactiesnelheid.

Uw kind mag vanaf de avond geen cafeïne (koffie, thee, cola, energy, chocomelk) meer gebruiken.

De kinderen zijn ingedeeld in verschillende leeftijdsgroepen. Voor het onderzoek is het belangrijk dat u de regels volgt die de arts heeft aangekruist.

Voor uw kind geldt:

Leeftijd 0 tot 2 jaar:

Kinderen die op de ochtend extra slapen: wakker houden nadat zij 's ochtends wakker zijn geworden (tussen 6.00 en 7.00 uur). U kind moet wakker blijven tot 13.00 uur als de EEG registratie plaatsvindt (eventueel om 10.30 uur).

Leeftijd 2 tot 4 jaar:

Twee uur later naar bed dan normaal, en 's ochtends om 5.00 uur wakker maken. U kind moet wakker blijven tot 13.00 uur als de EEG registratie plaatsvindt.

Leeftijd 4 tot 6 jaar:

Om 23.00 uur naar bed en 's ochtends om 5.00 uur wakker maken. U kind moet wakker blijven tot 13.00 uur als de EEG registratie plaatsvindt.

Leeftijd 6 tot 10 jaar:

Tussen 24.00 uur en 01.00 uur 's nachts naar bed en uw kind om 5.00 uur wakker maken. U kind moet wakker blijven tot 13.00 uur als de EEG registratie plaatsvindt.

Leeftijd 10 tot 16 jaar:

Om 24.00 uur naar bed en 's nachts om 3.00 uur uw kind wakker maken. U kind moet wakker blijven tot 10.30 uur als de EEG registratie plaatsvindt.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgend bezoek aan de polikliniek.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur telefonisch contact opnemen via telefoonnummer 010 – 893 9393. U vraagt dan naar polikliniek Kindergeneeskunde.

Website

Op onze website www.franciscus4kids.nl kunt u meer informatie vinden over de EEG.