

SIGMOÏDOSCOPIE

ONDERZOEK LAATSTE DEEL VAN DIKKE DARM

FRANCISCUS VLIETLAND

Uw afspraak

Gegevens patiënt

Dhr./mevr.:.....

Afspraak sigmoidoscopie onderzoek

Afspraak datum:.....

Tijdstip melden:.....

Tijdstip onderzoek:

- U meld zich op de **afdeling Endoscopie, 1^e etage route 1.06**. Op de begane grond neemt u lift B. Op de 1^e etage gaat u linksaf en aan het einde rechtsaf. U meldt zich bij de receptie.
- Heeft u een aanvraagbrief van uw arts gekregen? Neem deze dan mee.
- Kunt u niet op de afgesproken tijd komen? Annuleer of verzet uw afspraak minimaal 24 uur van tevoren. Anders zijn wij genoodzaakt om de kosten van het onderzoek in rekening te brengen.
- Het is niet toegestaan om kinderen mee te nemen in de onderzoekskamer.
- Zijn uw gegevens gewijzigd? Geef dit dan vóór uw afspraak door bij de Inschrijfbalie op de begane grond.

Inleiding

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een sigmoïdoscopie te laten verrichten. In deze folder geven wij u informatie over dit onderzoek. Dit onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Doel van het onderzoek

Door dit onderzoek krijgt uw arts informatie over de toestand van het laatste gedeelte van de dikke darm. Een sigmoïdoscopie wordt uitgevoerd om meer te weten te komen over mogelijke darmafwijkingen, zoals ontstekingen, poliepen, uitstulpingen (divertikels) of een gezwel (tumor). De endoscoop heeft een kanaal waardoor instrumenten kunnen worden opgeschoven. Hiermee kunnen bijvoorbeeld kleine stukjes weefsel (biopten) weggenomen worden of eventuele poliepen direct verwijderd worden. *

Medicatie

IJzertabletten

Om de darm goed te kunnen reinigen, moet u 10 dagen voorafgaand aan het onderzoek stoppen met het nemen van ijzertabletten.

Bloed verdunnende middelen

Als u bloed verdunnende middelen via de trombosedienst gebruikt, overleg dan met de arts die het onderzoek aanvraagt of u hiermee door kunt gaan. U kunt de medicijnen Ascal (Acetylsalicyzuur), Aspirine en Plavix blijven gebruiken.

Diabetes middelen

Bent u diabetespatiënt? Overleg met uw arts of en hoe u het gebruik van tabletten of insulinedosering moet aanpassen. Als u insuline gebruikt, proberen we het onderzoek in de ochtend plaats te laten vinden. Het is belangrijk dat u uw insulinepen, insuline en glucosemeter meeneemt.

Vorbereiding

Klyisma voorbereiding:

Voor het onderzoek moeten de darmen schoon zijn. Hiervoor krijgt u voorafgaand aan het onderzoek twee klyisma's. U dient zich 30 minuten eerder te melden op de afdeling Endoscopie (1.06) om deze te krijgen. Eén van onze verpleegkundigen haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar een aparte kamer. Hier zullen de klyisma's aan u gegeven worden. Deze klyisma's zorgen ervoor dat u een keer goed ontlasting zult hebben op het toilet. Hierna kunt u weer plaats nemen in de wachtkamer en wordt u binnen geroepen zodra het onderzoek daar is.

Volledige voorbereiding:

Voor een volledige voorbereiding moeten de darmen helemaal schoon zijn. Hiervoor moet u een aantal dagen voorafgaand het onderzoek de nodige voorbereidingen treffen. U volgt een vezelbeperkt dieet en u krijgt een spoelvloeistof en tabletten mee die een laxerende werking hebben. U krijgt dan hierbij een extra boekje toegevoegd met de volledige darmvoorbereiding en het recept. Dit recept haalt u op bij uw apotheek.

Verloop van het onderzoek

Een arts voert het onderzoek, geassisteerd door een endoscopieverpleegkundige. De verpleegkundige legt u uit wat er gaat gebeuren en begeleidt u tijdens het onderzoek.

- Voor dit onderzoek ligt u op uw linkerkant met ontkleed onderlichaam, maar wel bedekt met een doek, op de onderzoekstafel.
- Voorafgaand aan het onderzoek wordt er op verschillende momenten een Time Out Procedure (TOP procedure) uitgevoerd. Hierin worden uit veiligheidsoverwegingen herhaaldelijk dezelfde vragen aan u gesteld. Deze antwoorden geven ons informatie die belangrijk kunnen zijn voor een goed verloop van het onderzoek.
- De arts brengt de endoscoop via de anus in de endeldarm. Hierdoor kan de binnenkant van de darm nauwkeurig

worden bekeken. Als u pijn voelt tijdens het onderzoek, vertel dit dan direct aan de arts.

- Om de darm te ontplooien en goed zicht te krijgen wordt er lucht (CO₂) in de darm geblazen. Hierdoor kunnen krampen of een opgeblazen gevoel en soms pijn ontstaan. Geneer u niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen.
- Tijdens het onderzoek kan u gevraagd worden om op uw andere zij of op uw rug te gaan liggen. Soms vraagt de arts aan de verpleegkundige om met de handen druk uit te oefenen op bepaalde plaatsen van uw buik. Dit gebeurt om de endoscoop wat tegendruk te geven.
- Indien nodig worden er kleine stukjes weefsel (biopten) afgenomen voor nader onderzoek. Poliepen kunnen eveneens tijdens het onderzoek worden verwijderd. Hier merkt u weinig van. De verwijderde poliep(en) en biopten worden in het laboratorium onderzocht en beoordeeld.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u weer naar huis. Wel adviseren wij u om na het onderzoek nog naar het toilet te gaan in verband met mogelijk ontlasting, krampen of overtollige lucht.

Mogelijke risico's en complicaties

Een sigmoïdoscopie is een veilig onderzoek en verloopt meestal zonder problemen. Hoe schoner de darm is bij aanvang van het onderzoek, hoe kleiner de kans op complicaties. Een mogelijke complicatie is een perforatie (dit is een scheurtje of gaatje in de darmwand) of een bloeding. De kans op een perforatie is met name aanwezig wanneer er sprake is van een vernauwing van de darm en/of uitstulpingen die in de darm zitten. De kans op een perforatie is minder dan 1%.

Het risico op nabloedingen neemt iets toe wanneer één of meerdere poliepen worden verwijderd. Een bloeding die hierbij ontstaat, stopt meestal vanzelf.

Wanneer u na het onderzoek een ernstige bloeding, heftig buikpijn of koorts krijgt, neemt u dan direct contact op met het ziekenhuis.

- Tijdens kantooruren neemt u contact op met de afdeling Endoscopie via telefoonnummer **010 - 893 0000**.
- Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoed Eisende Hulp via telefoonnummer **010 - 893 9393**.

Tips

- Vraag de dag van het onderzoek vrij van uw werk;
- Als het onderzoek in de ochtend plaatsvindt (voor 12.00 uur), raden wij u aan om ook de middag daarvoor vrij te nemen. U kunt dan in de thuissituatie beginnen met het drinken van de darmspoelvoestof. Alleen van toepassing als u volledige darmvoorbereiding heeft.
- Draag gemakkelijk zittende kleding;
- Zorg dat u, vanaf het moment dat u begint met het drinken van de darmspoelvoestof (indien u volledige darmvoorbereiding heeft), in de buurt van een toilet blijft;
- Neem schoon ondergoed mee;
- Neem de medicijnen die u gebruikt of uw medicatieoverzicht van de apotheek mee naar het ziekenhuis. Hierbij zijn ook de medicijnen die u bij de drogist haalt van belang.
- Als u diabetes heeft en insuline spuit, neemt u uw prikpen en insuline mee naar het ziekenhuis. Zodoende kunt u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis over insuline beschikken.

Uitslag

De arts bespreekt direct na het onderzoek de uitslag met u. Zijn er stukjes weefsel (biopten) afgenomen, dan krijgt u de uitslag hiervan op het volgende polikliniekbezoek. Indien u door uw huisarts voor het onderzoek verwezen bent dan bespreekt deze de uitslag met u.

Vragen?

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Heeft u andere vragen over het

onderzoek? Neem dan contact op met de afdeling Endoscopie via de receptie. Telefoonnummer: **010 - 893 0000**.

* **Wetenschappelijk onderzoek**

Als de arts bij u urine, bloed of weefsel afneemt voor onderzoek, dan kan het zijn dat dergelijk 'lichaamsmateriaal' overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via www.pathology.nl/voorlichting. Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan leest u in de folder op de website van Pathology hoe u bezwaar kunt maken.

Juni 2018