

Afbouwen van Salbutamol® (blauwe puf) na opname of SEH bezoek

Uw kind gebruikt Salbutamol (= airomir en ventolin) oftewel “blauwe puf”

Salbutamol is een luchtwegverwijder en bedoeld om te gebruiken wanneer uw kind benauwd is. Door dit medicijn gaan de luchtwegen wijder open staan en kan uw kind beter ademen.

Afbouwen

Uw kind is opgenomen geweest op de kinderafdeling of op de Spoed Eisende Hulp geweest vanwege benauwdheid en heeft Salbutamol pufs gekregen. Uw kind staat nu op een dosering van 8x daags 4 pufs. Als het goed gaat met uw kind kunt u de Salbutamol op geleide van de klachten gaan afbouwen en wel als volgt:

Dag van ontslag (dag 0) en dag 1:

Acht keer per dag (dus om de drie uur) 4 pufs salbutamol

Vanaf dag 2:

4 pufs per tijdstip volgens onderstaand schema:

uitgangssituatie	8.00 u	12.00 u	16.00 u	20.00 u	's nachts
<i>Uw kind wordt 's nachts wakker</i>	X	X	X	X	Maximaal 2 keer
<i>Uw kind slaapt door</i>	X	X	X	X	
<i>Het gaat goed / klachten zijn over.</i>	X		X	X	
<i>Klachten blijven weg</i>	X			X	
<i>Klachten komen niet terug</i>	Stoppen, maar altijd -mits uw kind die heeft- doorgaan met de onderhoudsmedicatie (meestal een oranje, rode of paarse puf)				

Hoe weet ik of mijn kind nog benauwd is?

Signalen die op benauwdheid duiden zijn;

- Hoesten
- Piepen
- Kortademig
- Intrekken ter hoogte van keel en borstkas
- Niet kunnen praten in volledige zinnen
- Steunende ademhaling
- Gedragsverandering (angstig)

Wat moet ik doen als mijn kind tijdens het afbouwen weer benauwd wordt?

Als uw kind weer benauwd wordt, hoest of piept, 's nachts wakker wordt van de klachten en niet kan deelnemen aan de normale activiteiten zoals school, sport, gym ect. gaat u terug naar 8 maal daags 4 pufs en volgt u het schema opnieuw. Blijf hiernaast altijd de onderhoudsmedicatie gebruiken.

Wanneer neem ik contact op met de arts?

- De klachten niet verbeteren of zelfs toenemen ondanks dat uw kind elke 3 uur puft
- Als uw kind langer dan 3 dagen elke 3 uur moet puffen en het afbouwen dus niet lukt
- Uw kind zo benauwd is dat het alleen in korte zinnen kan praten
- Als uw kind angstig wordt van de benauwdheid