

## **ROOMING-IN**

---

FRANCISCUS VLIETLAND

Ziek zijn en ook nog weg van huis is voor de meeste kinderen een vervelende ervaring. Daarom willen wij op de afdeling Kindergeneeskunde het gewone leven tijdens de opname zoveel mogelijk door laten gaan. Wij hanteren daarbij het zogenaamde rooming-in. Rooming-in betekent dat u, als ouder, zoveel mogelijk voor uw kind kunt blijven zorgen, ook 's nachts. U bent de hele dag welkom en een van de ouders kan bij het kind blijven slapen. Het is erg belangrijk dat u op moeilijke momenten bij uw kind aanwezig bent.

Hoeveel dagen u bij uw kind blijft slapen en hoeveel uren u per dag in het ziekenhuis blijft is uw persoonlijke keuze. Wij kunnen ons voorstellen dat rooming-in niet altijd gemakkelijk te regelen is, zeker als de duur van de opname vooraf onduidelijk is. U kunt er dan voor kiezen om alleen de eerste nachten te blijven, tot uw kind een beetje gewend is.

Het verzorgen van uw kind in het ziekenhuis is geen verplichting. Als u niet in de gelegenheid bent, nemen de verpleegkundigen en de pedagogisch medewerkers de zorg voor uw kind op zich.

### **Rooming-in overdag**

U kunt uw kind zoveel mogelijk zelf verzorgen. Sommige handelingen moeten door de verpleging gedaan worden. Dit gebeurt echter altijd in overleg met u.

Wilt u aan de verpleging doorgeven wat u zoal bij uw kind gedaan heeft, zoals bijvoorbeeld luiers verschonen en voeding geven. Wij informeren u ook over onze werkzaamheden.

Daarnaast zijn de volgende punten van belang:

- 's Morgens, vóór het ontbijt, uw 'eigen' bed opmaken en inklappen;
- Uw spullen zoveel mogelijk bij elkaar leggen in het kastje van uw kind;
- U kunt gebruik maken van de sanitaire voorzieningen op de afdeling;
- Rooming-in kan vermoeiend zijn, zeker als u uw zorg moet verdelen tussen het thuisfront en uw kind in het ziekenhuis. Probeer regelmatig even een luchtje te scheppen,

bijvoorbeeld als uw kind tussen de middag slaapt. Laat uw kind en ons wel even weten dat u weggaat;

- Overdag en 's avonds kunt u gebruik maken van de ouderkamer;
- Pas op met waardevolle spullen!;
- U kunt kosteloos gebruikmaken van de televisie die bij het bed hangt. Ook kunt u gratis gebruikmaken van draadloos internet (WIFI) op uw eigen smartphone, tablet of laptop.

## **Rooming in 's nachts**

Eén van de ouders of verzorgers kan blijven slapen. Voor de nacht krijgt u een bedbank naast het bed van uw kind. U kunt gebruik maken van beddengoed, washandjes en handdoeken van de afdeling. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Voor de rust van de kinderen vragen wij u uiterlijk om 21.00 uur op de afdeling aanwezig te zijn.

## **Box of zaal**

Uw kind wordt in een box verpleegd als zijn ziekte of aandoening besmettelijk is voor andere kinderen, zelf niet besmet mag worden of als het rust nodig heeft. In dat geval staat er een bedbank in de box waarin uw kind verblijft.

Daarnaast gelden voor u de regels voor boxverpleging. U heeft bij opname uitleg gekregen. Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij de verpleegkundige.

Wanneer uw kind op een zaal ligt, kan dit betekenen dat u met verschillende kinderen en ouders op die zaal slaapt. Verder gelden voor u de regels voor zalen, zoals die bij de opname van uw kind zijn uitgelegd.

Daarnaast zijn de volgende punten voor u van belang.

- Als uw kind slaapt, kunt u gebruik maken van de ouderkamer, vraagt u gerust aan de verpleegkundige waar de ouderkamer is;
- 's Nachts kan de verpleging regelmatig bij uw kind komen om medicijnen te geven of om enkele controles te doen (bijvoorbeeld de ademhaling controleren en de polsslag tellen).

## **Mobiel bellen**

Mobiel bellen in het ziekenhuis is toegestaan. Voor de afdeling Kindergeneeskunde geldt het volgende:

Op de couveuseafdeling mag niet gebeld worden. Op de zalen en boxen mag dit wel.

Het kan zijn dat wij u vragen niet te bellen, omdat het soms storend is voor de medepatiëntjes. Wilt u dan zoveel mogelijk op de gang telefoneren?

## **Privacy**

Filmen, foto's maken en opnemen van geluid met een mobieltje, zonder toestemming, is niet toegestaan. Dit is in strijd met de privacywet en dus verboden.

## **Maaltijden**

U kunt rond 08.00 uur samen met uw kind ontbijten. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Kinderen die op zaal liggen, eten met hun ouder/verzorger in de speelkamer.

Kinderen op de box eten daar met hun ouder/verzorger. Rond 12.00 uur krijgen de kinderen een broodmaaltijd, en om 17.00 uur een warme maaltijd.

Ouders kunnen tegen betaling (betalen met pinpas) gebruik maken van het personeelsrestaurant, geopend van 11.45 tot 13.15 uur. Hier kunt u eventueel ook brood voor 's avonds kopen. U kunt om een broodzakje vragen.

In de Centrale hal vind je een winkel. De winkel is geopend van 08.00 tot 20.00 uur; op zaterdag, zondag en feestdagen van 11.45 tot 20.00 uur. Uw kind mag hier niet mee naar toe, want uw kind mag de afdeling niet verlaten.

Drie maal per dag staat er een kar met koffie en thee op de gang. Voor meegebrachte levensmiddelen is er op alle kamers een koelkast aanwezig: wilt u de naam van uw kind op de voedingsmiddelen zetten?

## **Bezoek**

Voor het bezoek gelden de gewone bezoekenregels , zoals die u bij de opname door de verpleging zijn uitgelegd.

## **Vragen**

Tot slot, aarzel niet om vragen aan de medewerkers te stellen of om uw wensen kenbaar te maken. U bent hiermee altijd welkom. U kunt ook telefonisch contact opnemen met de afdeling via 010 – 893 0000. U vraagt dan naar de afdeling Kindergeneeskunde.

Uitzonderingen op alle regels zijn alleen mogelijk na overleg met het personeel. Het personeel houdt zich het recht voor om – indien noodzakelijk voor de patiënten – af te wijken van bovenstaande regels.

*Maart 2017  
6050047*