

**RÖNTGENONDERZOEK VAN DE ENDELDARM
(DEFAECOGRAM)**

FRANCISCUS VLIETLAND

Dhr./mevr.:.....

U wordt verwacht op:.....**tijd**.....**uur**

Dit onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten en vindt plaats op **de afdeling Radiologie, op de begane grond**. Hier meldt u zich op de afgesproken tijd. Vergeet niet uw aanvraagbrief van de arts en uw stickervel, voorzien van de juiste gegevens, mee te nemen. Zijn uw gegevens gewijzigd? Geef dit dan vóór uw afspraak door bij de Inschrijfbalie op de begane grond.

Wilt u ook extra ondergoed meenemen?

Doel van het onderzoek

Dit onderzoek is bedoeld om met behulp van een contrastmiddel (eventuele afwijkingen aan) de endeldarm zichtbaar te maken op röntgenfoto's. Het is belangrijk dat u zich nauwkeurig houdt aan de hierna beschreven aanwijzingen.

Röntgenstraling

Bij dit onderzoek maken we gebruik van röntgenstraling. Moderne apparatuur stelt ons in staat zeer zorgvuldig om te gaan met de toe te dienen straling.

Zwanger

Indien u zwanger bent, ook als u het nog niet helemaal zeker weet, neemt u dan van tevoren telefonisch contact op met onze afdeling. Het is niet verstandig de ongeboren baby aan deze straling bloot te stellen. Het onderzoek zal daarom moeten worden uitgesteld. Het onderzoek kan weer plaatsvinden binnen tien dagen na de eerste dag van de menstruatie. Verzet zo nodig uw afspraak.

Vorbereiding thuis

Voor dit onderzoek moet de endeldarm helemaal schoon zijn, omdat voedselresten in de darm de beoordeling van het onderzoek kunnen bemoeilijken. Wilt u daarom deze instructies **nauwkeurig** opvolgen:

De dag voor het onderzoek

- Voor het ontbijt wordt u verzocht vier laxerende tabletjes (Bisacodyl) in te nemen met een glas water. 's Avonds na 22.00 uur neemt u opnieuw twee van deze laxerende tabletjes met water in.
- De gehele dag mag er beperkt licht verteerbaar voedsel gegeten worden.

De dag van het onderzoek

- Als licht ontbijt mag u een kop thee en een beschuit gebruiken.
- Medicijnen kunt u, met weinig water, gewoon innemen.

Suikerpatiënten/diabetes

Houdt u zich aan de voorschriften zoals in deze folder staan vermeld. Eet en drink alleen producten die u gewoonlijk ook nuttig. Als u insuline gebruikt, overleg dan met uw behandelend arts of de diabetesverpleegkundige of en zo ja welke maatregelen u moet nemen. Direct na het onderzoek mag u weer eten en drinken. Het is dus verstandig om iets te eten en te drinken mee te nemen. Vermeld bij het maken van uw afspraak dat u suikerpatiënt bent. We zorgen er dan voor dat u zo vroeg mogelijk op de dag een afspraak krijgt.

Het onderzoek

Nadat u zich heeft aangemeld en in de wachtkamer heeft plaatsgenomen, krijgt u van de laborant 1 beker bariumpap te drinken. Ongeveer een half uur nadat u heeft gedronken wordt u door een laborant opgehaald. Voor dit onderzoek moet u zich uitkleden, u krijgt een schort aan om u toe te dekken. Het onderzoek vindt plaats in de röntgenkamer. Een radioloog, een gespecialiseerd arts, voert het onderzoek uit samen met een radiodiagnostisch laborant.

Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoektafel. De laborant(e) brengt een slangetje via de anus in de endeldarm. Door dit slangetje laat de arts bariumpap in de endeldarm lopen. Nadat het slangetje is verwijderd mag u plaatsnemen op een po. De radioloog vraagt u te persen zonder daarbij contrastvloeistof te verliezen. Daarna moet u persen zodat u de

contrastvloeistof kwijtraakt. Tijdens deze procedure maakt de radioloog een aantal röntgenopnames.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek kunt u naar het toilet waar u zich ook kunt wassen. Een handdoek en washandje liggen voor u klaar. Neemt u daar de tijd voor. Na het onderzoek kunt u weer naar huis. U mag weer eten en drinken wat u gewend bent.

Soms hebt u nog enige uren na het onderzoek een wat onaangenaam gevoel in uw buik. U hoeft zich daar geen zorgen over te maken. Vindt u dat dit gevoel te lang aanhoudt, dan kunt u natuurlijk contact met ons opnemen.

Een of meerdere dagen na het onderzoek hebt u waarschijnlijk wat witte ontlasting. Dit is niet erg. Wij raden u aan veel te drinken, zodat de bariumpap snel uit uw lichaam verdwijnt.

De uitslag

De radioloog beoordeelt de foto's en stuurt een verslag naar uw behandelend arts, die de uitslag met u bespreekt tijdens uw volgende afspraak. Voor vragen kunt u, ook telefonisch, contact opnemen met de medewerkers van de afdeling Radiologie.

Dieetvoorschrift Defaecogram

Toegestaan ter voorbereiding op het röntgenonderzoek zijn

Broodmaaltijd

- wit (geroosterd) brood
- wit beschuit
- witte cracker (zonder zaden/pitjes)
- kaas of jam (beide zonder pitjes)
- vleeswaren
- gekookt ei
- honing en suiker
- thee of koffie zonder melk
- helder vruchtensap (appelsap of druivensap)
- limonadesiroop

Warme maaltijd

- heldere bouillon
- gekookte aardappelen
- witte rijst
- macaroni (geen volkoren macaroni)
- aardappelpuree
- gaar gekookte groente (bijv. worteltjes, bloemkool en andijvie)
- appelmoes
- mager vlees (bijv. hamlapje, biefstuk, varkenshaas, tartaar), kipfilet of vis
- jus

NIET TOEGESTAAN ZIJN

- bruin-, volkoren-, of roggebrood
- fruit
- rauwkost
- peulvruchten (bruine en witte bonen, kapucijners en linzen)
- koolsoorten (met uitzondering van bloemkool)
- asperges
- ui
- draadjesvlees
- melkdranken: o.a. melk, karnemelk, vla, yoghurt en kwark
- koolzuurhoudende dranken
- troebel vruchtensap

Bronnen

- Vlietland ziekenhuis; Patiëntenfolder "Röntgenonderzoek van de dikke darm (colon)".
- DKS protocol X- colon
- www.vumc.nl