

**RÖNTGENONDERZOEK VAN DE DIKKE DARM  
(COLON)**

---

FRANCISCUS VLIETLAND

**Dhr./mevr.:**.....

**U wordt verwacht op : .....tijd:.....**

## **Inleiding**

Dit onderzoek duurt ongeveer 30 minuten en vindt plaats op de afdeling Radiologie, op de begane grond. Hier meldt u zich op de afgesproken tijd. Vergeet niet **uw aanvraagbrief van de arts** en uw stickervel, voorzien van de juiste gegevens, mee te nemen. Zijn uw gegevens gewijzigd? Geef dit dan vóór uw afspraak door bij de Inschrijfbalie op de begane grond.

Wilt u ook extra ondergoed en een T-shirt meenemen?

## **Doel van het onderzoek**

Dit onderzoek is bedoeld om met behulp van een contrastmiddel (eventuele afwijkingen aan) de dikke darm zichtbaar te maken op röntgenfoto's. Het is belangrijk dat u zich nauwkeurig houdt aan de hierna beschreven aanwijzingen.

## **Röntgenstraling**

Bij dit onderzoek maken we gebruik van röntgenstraling. Moderne apparatuur stelt ons in staat zeer zorgvuldig om te gaan met de toe te dienen straling.

### Zwanger

Als u zwanger bent, ook als u het nog niet helemaal zeker weet, neemt u dan van tevoren telefonisch contact op met onze afdeling. Het is niet verstandig de ongeboren baby aan deze straling bloot te stellen. Het onderzoek zal daarom moeten worden uitgesteld. Het onderzoek kan weer plaatsvinden binnen tien dagen na de eerste dag van de menstruatie. Verzet zo nodig uw afspraak.

### Vorbereiding thuis

Voor dit onderzoek moet de dikke darm helemaal schoon zijn, omdat voedselresten in de darm de beoordeling van het onderzoek kunnen bemoeilijken. Volg de instructies nauwkeurig:

**Twee dagen voor het onderzoek .....dag**

U mag de volgende voedingsmiddelen niet meer eten of drinken: bruin brood, fruit, alle koolsoorten, uien, prei, erwten, bonen, kapucijners, asperges, melk en melkproducten (zoals kaas), alcohol en koolzuurhoudende dranken.

### **De dag voor het onderzoek: .....dag**

- U ontbijt zoals u gewend bent, met uitzondering van het bovenstaande; dus bijvoorbeeld geen bruin brood en fruit.
- Vanaf 12 uur mag u niets meer eten
- Om 15.00 uur neemt u het laxeermiddel (prunacolon) in. Dit veroorzaakt korte tijd darmkrampen en diarree.
- Van 15.00 uur tot 22.00 uur neemt u elk uur een groot glas water of frisdrank zonder prik.
- **Drink na 22:00 uur 's avonds NIETS MEER!**

### De dag van het onderzoek:

U mag ontbijten met een kop thee en een droge beschuit. Medicijnen kunt u, met weinig water, gewoon innemen. De laxeerdrank kan een onschuldige rode verkleuring van de urine geven.

### **Suikerpatiënten/ diabetes**

Houdt u zich aan het dieet dat in deze folder staat vermeld; eet en drink hiervan alleen dingen die u gewoonlijk ook gebruikt. Houdt daarbij rekening met het suikergehalte van de laxeerdrank die u moet innemen: een flesje bevat 0,65 gram suiker per milliliter. Als u insuline gebruikt, overleg dan met uw behandelend arts of de diabetesverpleegkundige of en zo ja welke maatregelen u moet nemen. Direct na het onderzoek mag u weer eten en drinken. Het is dus verstandig om iets te eten en te drinken mee te nemen. Vermeld bij het maken van uw afspraak dat u suikerpatiënt bent. We zorgen er dan voor dat u zo vroeg mogelijk op de dag een afspraak krijgt.

### **Het onderzoek**

Voor dit onderzoek moet u zich uitkleden. U mag een T-shirt aanhouden. Het onderzoek vindt plaats in de röntgenkamer. Een radioloog (dit is een gespecialiseerde arts) voert het onderzoek uit samen met een radiodiagnostisch laborant. Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoektafel. De laborant brengt een slangetje via de anus in de endeldarm. Door dit

slangetje laat de arts bariumpap en wat lucht in de dikke darm lopen. Bariumpap is het (contrast)middel waardoor uw darmen zichtbaar zijn voor de röntgenapparatuur. Door de ingebrachte lucht krijgt u tijdens het onderzoek een wat opgeblazen gevoel in uw buik. Soms krijgt u tijdens het onderzoek hevige aandrang om naar het toilet te gaan. Het is echter belangrijk dat u de vloeistof en de lucht binnen probeert te houden.

Gedurende het hele onderzoek kijkt de radioloog met behulp van röntgendoorlichting naar uw darm en maakt röntgenfoto's. Om alle kanten van uw darm te bekijken vraagt de radioloog u regelmatig wat te draaien.

### **Stomapatiënten**

Bij stomapatiënten wordt het onderzoek soms anders uitgevoerd. Afhankelijk van het deel van de dikke darm dat wordt onderzocht, wordt de bariumpap via de stomaopening in de darm gebracht. Wij raden u aan om een extra stomazakje mee te nemen.

### **Na het onderzoek**

Na afloop van het onderzoek wordt het slangetje verwijderd. Vervolgens gaat u naar het toilet waar u zich ook kunt wassen, een handdoek en washandje liggen klaar. Neem daar de tijd voor. Na het onderzoek kunt u weer naar huis. U mag weer eten en drinken wat u gewend bent.

Soms hebt u nog enige uren na het onderzoek een wat onaangenaam gevoel in uw buik. U hoeft zich daar geen zorgen over te maken. Vindt u dat dit gevoel te lang aanhoudt, dan kunt u natuurlijk contact met ons opnemen. Een of meerdere dagen na het onderzoek hebt u waarschijnlijk wat witte ontlasting. Dit is normaal. Wij raden u aan om na het onderzoek extra veel te drinken, zodat de bariumpap snel uit uw lichaam verdwijnt. Op deze manier verdwijnen de verschijnselen snel, reinigt u de blaas en voorkomt u infecties.

### **De uitslag**

De radioloog beoordeelt de foto's en stuurt een verslag naar uw behandelend arts, die de uitslag met u bespreekt tijdens uw volgende afspraak.

## **Vragen**

Het kan zijn dat u nog vragen hebt. Als iets u niet duidelijk is, vraagt u dit dan aan de laborant. U kunt ook telefonisch contact opnemen met de afdeling Radiologie.

## **Dieet ter voorbereiding op het onderzoek Toegestaan ter voorbereiding op het röntgenonderzoek zijn:**

### Broodmaaltijd

- wit (geroosterd) brood
- wit beschuit
- witte cracker (zonder zaden/pitjes)
- kaas of jam (beide zonder pitjes)
- vleeswaren
- gekookt ei
- honing en suiker
- thee of koffie zonder melk
- helder vruchtensap (appelsap of druivensap)
- limonadesiroop

### Warme maaltijd

- heldere bouillon
- gekookte aardappelen
- witte rijst
- macaroni (geen volkoren macaroni)
- aardappelpuree
- gaar gekookte groente (bijv. worteltjes, bloemkool en andijvie)
- appelmoes
- mager vlees (bijv. hamlapje, biefstuk, varkenshaas, tartaar),

### kipfilet of vis

- jus

## **Niet toegestaan zijn:**

- bruin-, volkoren-, of roggebrood
- fruit
- rauwkost
- peulvruchten (bruine en witte bonen, kapucijners en linzen)

- koolsoorten (met uitzondering van bloemkool)
- asperges
- ui
- draadjesvlees
- melkdranken: o.a. melk, karnemelk, vla, yoghurt en kwark
- koolzuurhoudende dranken
- troebel vruchtensap

Februari 2011