

RICHTLIJNEN NA EEN KAAKCHIRURGISCHE INGREEP

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Zojuist heeft u een kaakchirurgische ingreep ondergaan. Deze ingreep heeft onder verdoving plaatsgevonden. De verdoving neemt veelal na twee tot drie uur af.

Na de ingreep kunt u last hebben van:

- Enig nabloeden (meer speeksel dan bloed);
- Zwelling;
- Pijnklachten;
- De eerste dagen verhoging tot 38,5°C;
- Het niet volledig kunnen openen van de mond.

Bovengenoemde verschijnselen zijn normaal. Om complicaties bij de wondgenezing te voorkomen is het belangrijk dat u de hieronder beschreven richtlijnen opvolgt.

Pijnbestrijding

Als de verdoving wegtrekt, heeft u waarschijnlijk pijn en een onbehaaglijk gevoel. De kaakchirurg heeft u, om de pijn te bestrijden, een recept meegegeven dat u bij de apotheek kunt ophalen. Het is verstandig om een uur na de ingreep met de pijnmedicatie te beginnen, aangezien het een half uur duurt voordat de pijnstiller begint te werken. De pijn kan meerdere dagen tot een week aanhouden. Dit is normaal zolang de pijn wel langzaam afneemt. Mocht de pijn naar uw idee onvoldoende afnemen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie.

Mondhygiëne

Na de behandeling is het belangrijk dat u de komende 24 uur uw mond niet spoelt en niets uitspuugt. Als u de mond gaat spoelen, wordt er geen goed stolsel gevormd, waardoor de kans op nabloeden is vergroot. Het vormen van een stolsel is heel belangrijk voor het herstellen van de wond. 's Avonds mag u voorzichtig uw tanden poetsen. Indien u een recept voor een spoeldrank hebt meegekregen is het belangrijk deze volgens voorschrift te gebruiken.

Zwelling

Na de ingreep is enige zwelling normaal. Door de mond af en toe te openen en te sluiten masseert u de zwelling gedeeltelijk weg. De zwelling neemt gedurende de eerste drie tot vier dagen toe, daarna wordt de zwelling langzaamaan minder. De zwelling kan soms een week aanhouden.

Enige hinder met slikken is normaal. Als u ernstige problemen met slikken krijgt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie.

Bloedingen

Gedurende de eerste uren na de behandeling kan nog wat bloed uit de mond komen. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken. Als het bloeden blijft aanhouden, kan de volgende maatregel helpen:

- U neemt een schoon opgevouwen gaasje of stoffen zakdoek en veegt daarmee zachtjes het bloed van de mond.
- U neemt een ander schoon opgevouwen gaasje of stoffen zakdoek in een knoop gelegd of een droog theezakje en legt dit op de wond.
- U bijt vervolgens de kiezen stevig op elkaar, zodat het gaasje, stoffen zakdoek of theezakje op de randen van de wond drukt. Ongeveer dertig minuten volhouden en zonodig herhalen.

Voeding

Wij adviseren u dringend op de dag van de behandeling niet te roken en geen alcohol te drinken. De dagen na de behandeling is het verstandig om het roken zoveel mogelijk te beperken.

Eet en drink zoals u gewend bent. De monddopening kan enige dagen minder gemakkelijk open gaan.

Hechtingen

Voor het hechten van de wond wordt zelfoplosbaar hechtmateriaal gebruikt. Deze hechtingen verdwijnen vanzelf na twee à drie weken. Soms vallen de hechtingen er snel uit. Als de hechtingen één dag vast hebben gezeten is dat voldoende. In enkele gevallen worden de hechtingen verwijderd door de kaakchirurg. Mocht dit het geval zijn, dan krijgt u een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen.

Wondverband

Het kan voorkomen dat in de wond een tampon is aangebracht. Mocht dit het geval zijn, dan heeft u een afspraak om de tampon op de polikliniek te laten verwijderen. Als de tampon onverwacht eerder uit de wond komt, is het belangrijk om de mond na iedere maaltijd goed met water te spoelen. Neem de eerstvolgende werkdag contact op met de polikliniek Kaakchirurgie.

Complicaties

In enkele gevallen kan het voorkomen dat u een aanhoudende heftige nabloeding heeft. Deze is niet te stoppen met het dichtdrukken van de wond met het opgevouwen verbandgaas of theezakje. Neem in dit geval contact op met de polikliniek Kaakchirurgie.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie, via telefoonnummer 010 – 461 6265 of 010 – 461 6682.