

PSYCHOSOCIALE ZORG

VOOR PATIËNTEN MET KANKER

Inleiding

Als u van uw behandelend specialist te horen krijgt dat u kanker heeft, krijgen u en uw naasten veel informatie en emoties te verwerken. Door lichamelijke gevolgen en spanningen kunnen er onzekerheden en problemen ontstaan. U kunt bijvoorbeeld veranderingen en/of problemen ervaren in uw thuissituatie, met uw kinderen, in uw relatie, met seksualiteit, op uw werk of bij uw dagelijkse bezigheden.

Het is komt vaak voor dat mensen met kanker en hun naasten onzekerheid, somberheid en angst ervaren. Het is mogelijk om hier ondersteuning en/of behandeling bij te krijgen.

Binnen Franciscus Gasthuis & Vlietland zijn er, naast uw behandelend arts, gespecialiseerd (oncologie-) verpleegkundigen werkzaam die u voorlichting en begeleiding kunnen geven tijdens en na uw behandeling. De verpleegkundigen zijn het aanspreekpunt voor u en uw naasten bij vragen of problemen.

Ook zijn er een aantal hulpverleners die u kunnen ondersteunen bij veranderingen of problemen op psychisch-, sociaal-, maatschappelijk- en levensbeschouwelijk gebied. Dit zijn de medisch psycholoog, medisch maatschappelijk werker en geestelijke verzorger.

Afspraak maken

Indien u of uw naaste behoefte heeft aan een gesprek met één van bovenstaande hulpverleners, kan uw behandelend specialist of verpleegkundige u doorverwijzen naar de afdeling Medische Psychologie, Medisch Maatschappelijk Werk of Geestelijke Verzorging.

In deze folder vertellen wij u voor welke hulpvragen u bij welke hulpverlener terecht kunt.

Privacy

Alle gesprekken met hulpverleners binnen Franciscus Gasthuis & Vlietland zijn vertrouwelijk. Alleen indien u toestemming

geeft, delen wij informatie met betrokken hulpverleners binnen of buiten het ziekenhuis.

Voor wie

De afdeling Medische Psychologie is er voor alle patiënten die in Franciscus Gasthuis & Vlietland onder behandeling zijn, zowel klinisch als poliklinisch.

Wat kan de medische psychologie voor u betekenen?

Kanker is een mogelijk levensbedreigende ziekte die het leven ingrijpend kan veranderen. Na een eerste periode van onzekerheid rond de diagnose, volgt een vaak zeer belastende behandeling door chemokuren, operaties en/of bestralingen. De periode van behandeling, is een periode van overleven. Zowel tijdens de fasen van de behandeling als na de behandeling zijn gevoelens van onzekerheid, angst en somberte veelvoorkomend. De psycholoog kan u helpen bij het aanpassen aan en omgaan met uw ziekte en het vinden van een nieuw evenwicht.

In het intake gesprek onderzoekt de psycholoog of u last heeft van psychologische klachten en hoe veel last u hiervan heeft. Dit zijn klachten angst, onzekerheid, somberheid of rouw. De psycholoog krijgt bovendien een indruk van de manier waarop u de gevolgen van de ziekte het hoofd biedt. Thema's die aan bod komen zijn:

- Wat zijn de gevolgen van de ziekte op mijn toekomst?
- Wat is de invloed van uw gedachten op uw stemming?
- Hoe kunt u grenzen stellen?
- Hoe vraagt u hulp?

Als u het wil, vinden er na de intake enkele behandelgesprekken plaats. De behandeling richt zich vooral op de beleving van de klachten. Er is aandacht voor acceptatie, verwerking, omgaan met de aandoening en hoe u zich opstelt naar uw omgeving. Deze gesprekken bieden u niet alleen een luisterend oor, maar helpen u ook bij het vergroten van uw draagkracht.

Contactgegevens

Telefoonnummer Gasthuis: 010 – 461 7543

Telefoonnummer Vlietland: 010 – 893 1911

E-mail: secretariaatmedischepsychologie@franciscus.nl

MEDISCH MAATSCHAPPELIJK WERK

Voor wie

De medisch maatschappelijk werker is er voor alle patiënten en voor hun naasten die in Franciscus Gasthuis & Vlietland behandeld worden, zowel tijdens de klinische als poliklinische fase.

Wat kan medisch maatschappelijk werk voor u betekenen?

De medisch maatschappelijk werker heeft als doel u en/of uw naasten hulp te bieden bij vragen of problemen die te maken hebben:

- met uw ziekte en behandelingen;
- de beleving ervan;
- de veranderingen die daardoor kunnen ontstaan.

De medisch maatschappelijk werk kan u begeleiding bieden bij:

- het verwerken van uw ziekte, angst, verdriet en/of rouw
- het omgaan met dit verdriet
- zorgen over thuis, uw werk of financiële situatie
- vragen die u heeft over sociale voorzieningen en hoe het nu verder moet

Er is aandacht voor deze veranderingen en er wordt ondersteuning geboden bij het zoeken naar een nieuw evenwicht.

Gesprekken samen met uw partner zijn ook mogelijk.

Contactgegevens

Telefoonnummer: 010 – 8932410

E-mail: mmwvlz@franciscus.nl

GEESTELIJKE VERZORGING

Voor wie

De geestelijk verzorger is er voor alle patiënten die in Franciscus Gasthuis & Vlietland behandeld worden.

Wat kan de geestelijk verzorger voor u betekenen?

Een behandeling in het ziekenhuis kan ingrijpend zijn. Het kan allerlei vragen en gevoelens oproepen. Geestelijk verzorgers zijn professionele gesprekspartners die patiënten helpen bij het stellen van hun eigen vragen op het gebied van zingeving en levensperspectief. Een gesprek met een geestelijk verzorger kan verhelderend, ondersteunend en bemoedigend werken. Dit helpt om weer in balans te komen. De geestelijk verzorgers zijn er voor iedereen, ongeacht hun religieuze of levensbeschouwelijke achtergrond.

Wij kunnen u begeleiden ...

- bij het (terug) vinden van de innerlijke balans en houvast;
- bij het heroriënteren op levensdoelen, relatie, werk, gezin en toekomst;
- bij het verhelderen van moeilijke keuzes;
- op basis van uw eigen identiteit en levensbeschouwing; en uitgaande van wat voor u van waarde en betekenis is;
- met, als u wilt, vertrouwde en nieuwe rituelen die kunnen helpen bij verwerking en die verbinding leggen met de eigen veerkracht;
- door middel van ondersteuning en aanmoediging die leidt tot hoop, vertrouwen, aanvaarding of nieuw perspectief.

Contactgegevens

Telefoonnummer: 010 – 4616016

E-mail: geestelijkeverzorging@franciscus.nl