

*franciscus*

**PROXIMALE RIJ CARPECTOMIE**

---

PLASTISCHE CHIRURGIE

## **Inleiding**

Uw arts heeft vastgesteld dat de pijn in uw pols wordt veroorzaakt door gedeeltelijke slijtage in uw pols. Een proximale rij carpectomie (PRC) kan mogelijk pijn verminderend werken. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling.

## **Oorzaken**

Er bestaan verschillende oorzaken van slijtage van de pols. Vaak voorkomende oorzaken zijn:

- SLAC-pols
- SNAC-pols
- Kiënbock

## **Klachten**

U kunt last hebben van:

- pijn en zwelling aan de duim- en rugzijde van de pols;
- bewegingsbeperking;
- toename van de klachten bij veelvuldig gebruik van uw pols.

## **Behandeling**

Bij gewrichtsslijtage van de pols is het soms mogelijk om de botten met versleten gewrichtsoppervlaktes te verwijderen. Dan kunt u de pols laten scharnieren op de resterende botten met goed kraakbeen.

Bij een 'Proximale Rij Carpectomie' (PRC) operatie wordt via een snede aan de rugzijde van de pols de onderste rij handwortelbeenderen verwijderd. De pols zakt iets in en scharniert dan nog op 1 niveau (met goed kraakbeen) in plaats van met 2 niveaus. Vaak geeft deze operatie een aanzienlijke pijnvermindering.

De operatie gebeurt in Dagbehandeling onder verdoving van de gehele arm. Minder vaak wordt gekozen voor volledige anesthesie.

## **Bloedverduunners**

Als u bloedverduunners gebruikt, dan zal in overleg met uw behandelend arts bepaald worden óf en wanneer er gestopt moet worden met deze medicijnen.

## **Nazorg**

- Na de operatie krijgt u gipsverband aangemeten tot de bovenarm. U moet het gipsverband droog houden. Tijdens het douchen kunt u een plastic zak om uw hand doen.
- U moet de hand de eerste dagen hoog houden. Dit kan met behulp van een mitella/sling. 's Nachts kunt u uw hand dan het beste op een kussen laten rusten.
- Het is van belang dat u de vingers regelmatig beweegt om stijfheid te voorkomen.
- Voor eventuele napijn kunt u paracetamol (maximaal 4 x daags 1000 mg) gebruiken. Als het nodig is, krijgt u een recept voor extra pijnstilling.
- Zelf autorijden met gipsspalk wordt niet geadviseerd.
- De hechtingen worden na ongeveer 10 tot 14 dagen op de polikliniek verwijderd.
- Nadat het gipsverband is verwijderd, krijgt u een (afneembare) spalk van aangemeten. Deze spalk loopt tot aan uw onderarm, maar laat uw vingers en duim vrij. De spalk mag niet nat worden.
- Uw behandelend arts bepaalt wanneer er gestart wordt met oefentherapie. Dit is meestal 7 tot 10 dagen na de operatie. Deze oefeningen zijn erop gericht de kracht en beweeglijkheid in uw pols en hand te vergroten.
- Vaak volgt na 3 maanden weer een controle afspraak.

## **Hersteltraject**

- Het herstel na een PRC is langdurig (gemiddeld 6 tot 12 maanden) en intensief.
- Soms komt het voor dat het litteken en het gebied rondom het litteken langere tijd (weken tot maanden) gevoelig zijn bij aanraken en druk zetten. Het litteken kan ook hard aanvoelen. Deze klachten zijn vrijwel altijd tijdelijk.
- Autorijden is gemiddeld weer mogelijk vanaf 8 tot 12 weken als de spalk niet meer gebruikt wordt.

- De afneembare spalk moet het eerste jaar tijdens het sporten gedragen worden. Tot 6 maanden na het ontstaan van het letsel raden wij aan contact/vechtsporten en intensieve stressmomenten te vermijden.
- Vaak geeft deze operatie een aanzienlijke pijnvermindering. Het herstel van kracht in uw hand is erg afhankelijk van de situatie voor de operatie. De buig- en strekpezen moeten in ieder geval sterk getraind worden om harder te kunnen samentrekken. De pols is toch een stukje ingezakt. De beweeglijkheid van de pols zal waarschijnlijk met 50% afnemen omdat het polsgewricht na de operatie nog maar op 1 niveau scharniert.

## **De complicaties**

Bij alle operaties bestaat een kleine kans op complicaties . Voor de volledigheid noemen we de (zeer) zeldzame complicaties. Als u vragen heeft over de mogelijke complicaties, raden wij u aan om contact op te nemen met uw behandelend arts.

- Een wondinfectie, een nabloeding of een veranderd gevoel rondom het litteken. Neem bij roodheid, koorts of erge pijnklachten contact op met het ziekenhuis.
- Na een trauma of operatie van de hand kunnen er onbegrepen klachten ontstaan die niet direct te maken hebben met het trauma of de operatie. Deze klachten omvatten roodheid, zwelling, een glanzende huid, stijfheid en pijn. Ook kan er een verhoogde gevoeligheid ontstaan voor kou. Deze klachten komen alleen heel soms voor en zijn vaak tijdelijk.
- Na een Proximale Rij Carpectomie kan er opnieuw slijtage ontstaan in het polsgewricht.

## **Handtherapie**

Na een PRC is nabehandeling nodig. De nabehandeling bestaat uit oefentherapie en spalktherapie en is gericht op beweeglijkheid, vermindering van zwelling en opbouwen van belasting. De duur en de frequentie van de nabehandeling kan zeer verschillen. Deze nabehandeling vindt bij voorkeur plaats bij gespecialiseerde handtherapeuten. Gemiddeld duurt de

nabehandeling 2 tot 3 maanden, waarbij u de eerste weken gemiddeld 1 x per week wordt behandeld.

Uw behandelend arts zal zorgdragen voor een verwijzing naar de handtherapeut, en kan eventueel ook suggesties doen voor een handtherapeut. De vergoeding van handtherapie valt vaak onder 2<sup>e</sup> lijn fysiotherapie en soms ergotherapie. U kunt over de vergoeding uw zorgverzekeraar en handtherapeut raadplegen.

### **Wanneer contact opnemen?**

Bij de volgende klachten neemt u contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie:

- koorts;
- toename van pijn;
- zwelling of roodheid rond de littekens.

### **Heeft u vragen?**

Bekijk voor meer informatie onze website [www.franciscus.nl](http://www.franciscus.nl).

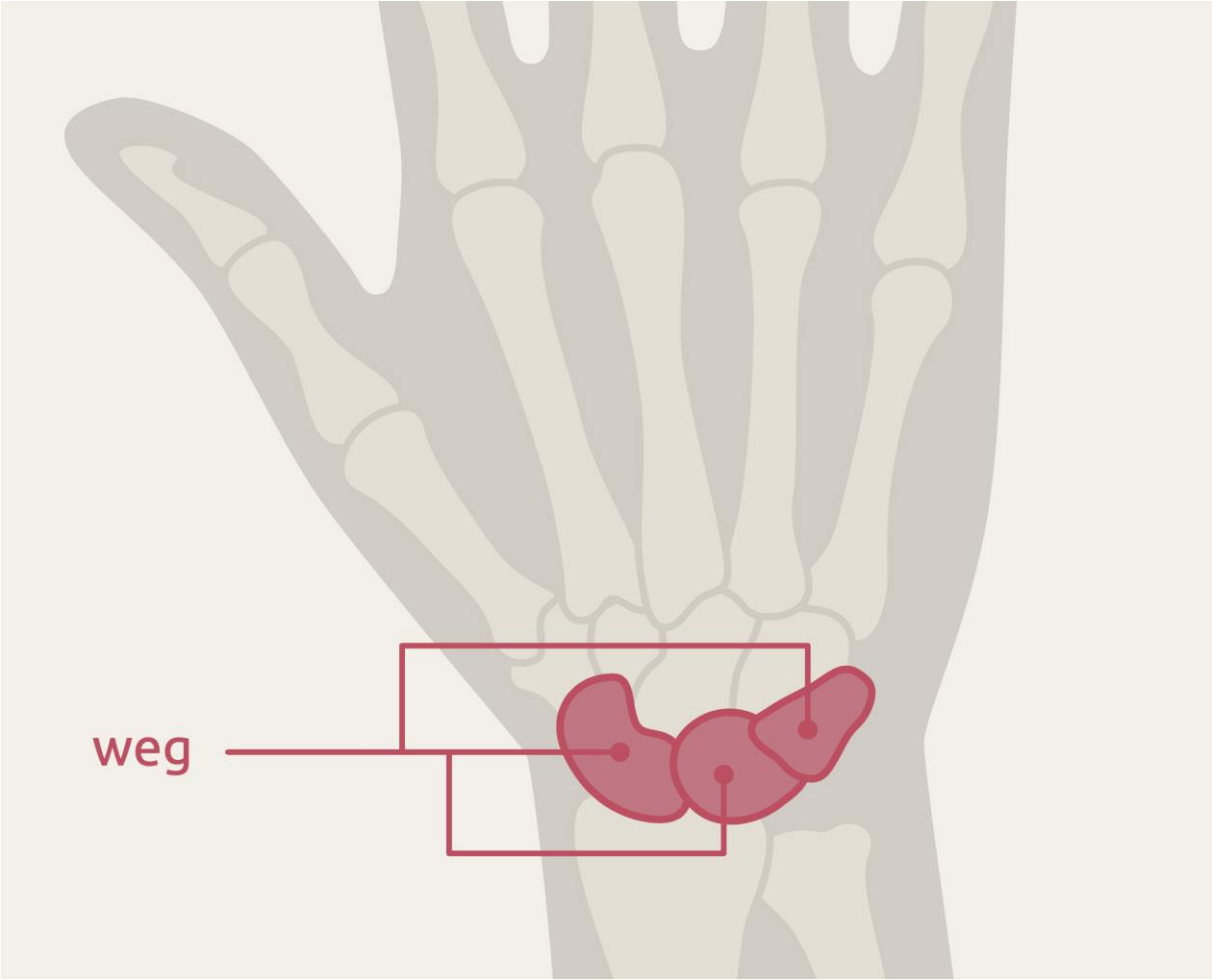
Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via [www.mijnfranciscus.nl](http://www.mijnfranciscus.nl).

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

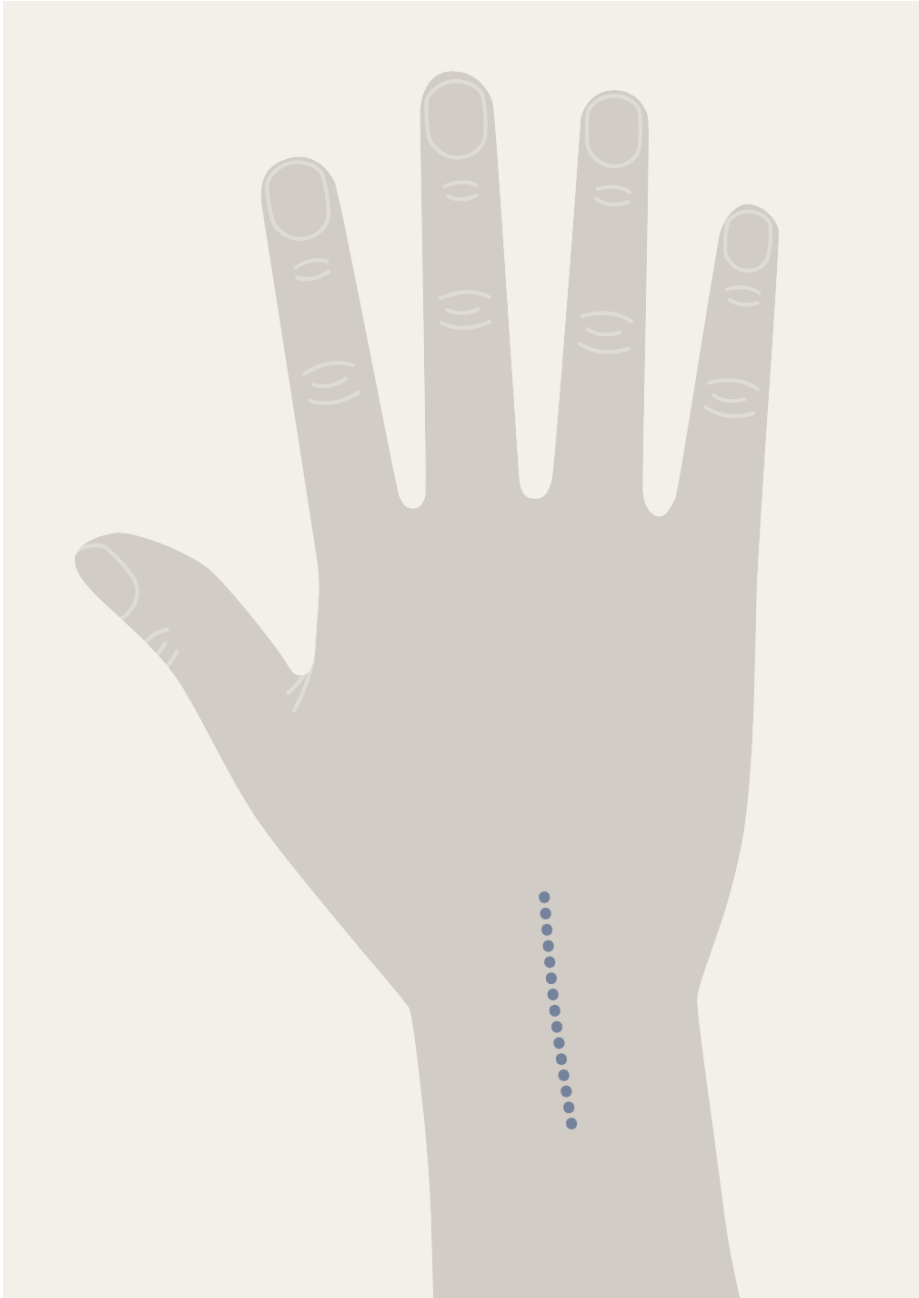
Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

### **Locatie**

Let goed op welke locatie uw ingreep staat gepland: Franciscus Vlietland of Franciscus Gasthuis.







### Eerste en tweede plaatje

De eerste rij handwortelbeentjes wordt weg gehaald (rood). Het polsgewricht zal na deze operatie iets inzakken en 'scharnieren' op een ander handwortelbeentje (groen).

### Derde plaatje:

Na de operatie zal er een litteken zichtbaar zijn op de rugzijde van het polsgewricht (blauwe stippellijn).