

PREMATUUR GEBOREN

NEONATOLOGIE

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Welkom op de afdeling Neonatologie. De afdeling Neonatologie is gespecialiseerd in de zorg voor premature baby's en zieke pasgeborenen die direct of kort na de geboorte extra zorg nodig hebben. In deze folder wordt er ingegaan op de hechtingsrelatie tussen ouders en prematuur geboren baby's. Hoe kunnen ouders zich binden aan hun baby die te vroeg geboren is?



Met hechting wordt ook wel de wederzijdse band tussen een kind en zijn ouders bedoeld. Als uw baby te vroeg geboren is, is de babytijd heel anders dan je had verwacht. U zit niet op een roze wolk, maar in een achtbaan van emoties en onzekerheden. Sterk blijven als ouder is een belangrijke prioriteit. In deze folder wordt er uitgelegd hoe u als ouder van een prematuur geboren baby een band op kunt bouwen met uw baby.



Alles wat u in de folder leest zijn handreikingen, geen verplichtingen. Elke ouder heeft zijn of haar eigen manier. Kijk vooral wat er bij u past.

Buidelen

Met uw baby buidelen, ook wel 'kangoeroeën' genoemd, heeft veel positieve effecten voor jou en voor je baby. Tijdens het buidelen ligt uw baby, met alleen een luier aan en eventueel een mutsje op, met opgetrokken benen op uw blote borst. Uw handen kunt u onder de billen of op de rug van uw baby leggen. Jullie beiden krijgen een omslagdoek over jullie heen en jullie liggen afgeschermd, doordat de gordijnen gesloten zijn, van de afdeling.

Buidelen heeft voor uw baby een ontspannende werking en zorgt voor gevoelens van veiligheid en vertrouwen. De rust, de warmte, de geborgenheid en de herkenning van uw geur, stem, ademhaling en hartritme tijdens het buidelen werken bevorderend voor uw baby en stimuleert jullie band. Buidelen kan zowel bij de moeder als bij de vader. Thuis kunt u natuurlijk zelf bepalen wanneer u huid op huid contact hebt met uw baby.



In het ziekenhuis is het handig om met de verpleegkundigen af te spreken wanneer en hoe lang u met uw baby kunt gaan buidelen. Het is niet vanzelfsprekend dat u met uw baby kunt gaan buidelen. Dit wordt onder andere bepaald door de stabiliteit en de gezondheid van uw baby. Als uw baby te ziek is, kan er niet altijd worden gebuideld. Prematuur geboren baby's vinden het niet fijn als de ouders hen wrijven of aaien, want dat geeft hen teveel prikkels. Wat u als ouder wel kunt doen, is uw vinger of uw hand op het hoofd of de buik van uw baby leggen, zodat uw baby voelt dat u er wel bent.

Als de moeder zich te ziek voelt of als de ouders willen dat er meer wordt gebuideld met hun baby, mogen de ouders ook een ander persoon toewijzen om te buidelen met hun baby, zoals de broers of zussen of de opa's of oma's van de baby.

Moedermelk en flesvoeding

Naast het buidelen is het voeden ook een contactmoment tussen de ouder en de baby. Door tijdens de voedingsmomenten oogcontact te maken en door uw hand op uw baby te leggen tijdens het voeden, kunt u een band opbouwen met je baby. Het kunnen geven van borstvoeding aan uw premature baby is bijzonder, maar gaat vaak niet vanzelf. Als uw baby nog niet kan drinken aan de borst, kunt u gekolfde melk, onder begeleiding van een verpleegkundige, geven via de sonde of via de fles. Ook is er altijd kunstvoeding beschikbaar.



Elk voedingsmoment, of dat via de borst, de fles of de sonde is, kan jullie band stimuleren. Waar het vooral om gaat tijdens een voedingsmoment is dat u als ouder volledig uw aandacht richt op uw baby.

Geurdoekjes

Een ander hulpmiddel om de band tussen de ouders en de baby te stimuleren is het gebruik maken van de geur van de ouders. Ouders kunnen zelf een geurdoekje maken door een doekje van stof, een T-shirt, een spuugdoekje of een ander lapje op de blote huid te dragen. Het geurdoekje zal daardoor ruiken naar papa of mama en zal bij het hoofdje of neusje van de baby worden neergelegd. De geur van de ouder zal daardoor aanwezig zijn bij de baby.

Dit is vooral belangrijk wanneer de ouders weggaan bij hun baby. De aanwezigheid of het gevoel van aanwezigheid van papa of mama, door middel van het geurdoekje, zorgt voor rust bij de baby en bevordert de band. Natuurlijk mag je ook een geur-knuffeltje of iets anders gebruiken als geurdoekje.



Er zijn

Ter bevordering van jullie band is het belangrijk om aanwezig te zijn. Vaak beseffen ouders niet dat zij voor hun baby minstens zo belangrijk zijn als alle medische apparaten. Ouders kennen hun baby het beste dan wie dan ook. De baby vertrouwt zijn ouders het meeste. U zult merken dat uw baby veel kan. Zo herkent een baby de stem, de geur, de hartslag en de bewegingen van zijn ouders. Hoe klein de premature baby ook is, hij weet hoe belangrijk zijn ouders zijn.



U mag de couveuse of de wieg waar uw baby in ligt persoonlijk maken, door bijvoorbeeld uw eigen lakens of knuffels mee te nemen. Als ouder is het belangrijk dat u in staat bent om naar

baby te gaan. U moet goed voor uzelf zorgen om goed voor uw baby te kunnen zorgen. De belangrijkste regel is dat het niet gaat om het aantal keer, maar om de rust, de aandacht, de liefde en de steun die u uw baby kunt bieden.

Praten, zingen en voorlezen

Voor de band met uw baby is het van belang om tegen uw baby te praten. Een prematuur geboren baby kan vanaf 25 weken de stem van zijn ouders herkennen. In de baarmoeder kan de baby ook herhaalde, ritmische geluiden horen, zoals de hartslag van de moeder. Als u als ouder elke dag tegen uw baby praat, zal uw baby na enkele dagen uw stem herkennen.

Voorlezen aan uw baby is ook erg goed en scheidt een band met uw baby. Ook kunnen ouders hun baby geborgenheid geven door zachtjes tegen hun baby te zingen. De manier waarop u als ouder uw baby troost, helpt uw baby zowel medisch als emotioneel.



Plekje in het gezin

Dag na dag, als de ouders gewend raken aan de onverwachte ziekenhuisomgeving, zal duidelijker worden hoe belangrijk je als ouder bent voor het herstel en groei van uw baby. Maak foto's en filmpjes van je baby. Geef uw baby een plekje in uw huis en binnen uw gezin, ook als uw baby nog in het ziekenhuis ligt. De ouders dragen bij aan het beter worden van hun premature baby. Met elk liefdevol gebaar, hoe klein dan ook.

Naar de voorlichtingsfilm

Er is een film beschikbaar over 'een band opbouwen met een premature baby'. Deze film kunt u bekijken via de website van het ziekenhuis. Ga naar www.franciscus.nl en ga naar de pagina van het specialisme Neonatologie. Onder voorlichting vindt u informatie en de film over Prematuur geboren.

Vragen?

Wilt u de film nabespreken of heeft u vragen naar aanleiding van deze folder? Neem dan contact op met uw medisch maatschappelijk werker, neonatoloog of verpleegkundige.

Bron:

Giessen, T. (2019). *Prematuur geboren*.

Mei 2019
1039