

Patiënten sticker



Polygrafie Franciscus Gasthuis

Datum en tijd 1^e afspraak: _____

Balie 176/ balie 150

Datum en tijd uitslag polygrafie: _____

Balie 176/ telefonisch consult

Naam arts/behandelaar:

Polygrafie Franciscus Vlietland

Datum en tijd 1^e afspraak: _____

Balie 1.09/ balie 1.06

Datum en tijd uitslag polygrafie: _____

Balie 1.09/ telefonisch consult

Naam arts/behandelaar:

Polygrafie Franciscus Willemsplein

Datum en tijd 1^e afspraak: _____

Afdeling Longfunctie 2^e etage

Datum en tijd uitslag polygrafie: _____

Polikliniek Longgeneeskunde 1^e etage/ telefonisch consult

Naam arts/ behandelaar:

Inleiding

Een slaaponderzoek vindt plaats bij verdenking op een slaap apneusyndroom (OSAS) en bij andere stoornissen die verband houden met slaap. Het slaaponderzoek houdt in dat u gedurende één nacht een meting ondergaat met behulp van een polygraaf. Tijdens het slapen worden meerdere lichaamsfuncties gemeten, zoals:

- ademhaling
- ademstops
- polsslag
- saturatie (zuurstofgehalte in het bloed)

Waarom een polygrafie?

Het slaap apneusyndroom ontstaat doordat uw luchtweg tijdens uw slaap wordt afgesloten. Zonder dat u zich dit realiseert, wordt u eventjes wakker, omdat u stopt met ademen.

Symptomen zijn onder andere:

- luid snurken
- regelmatig stoppen met ademen
- onrustig slapen
- slaperigheid overdag
- ochtendhoofdpijn
- concentratieproblemen

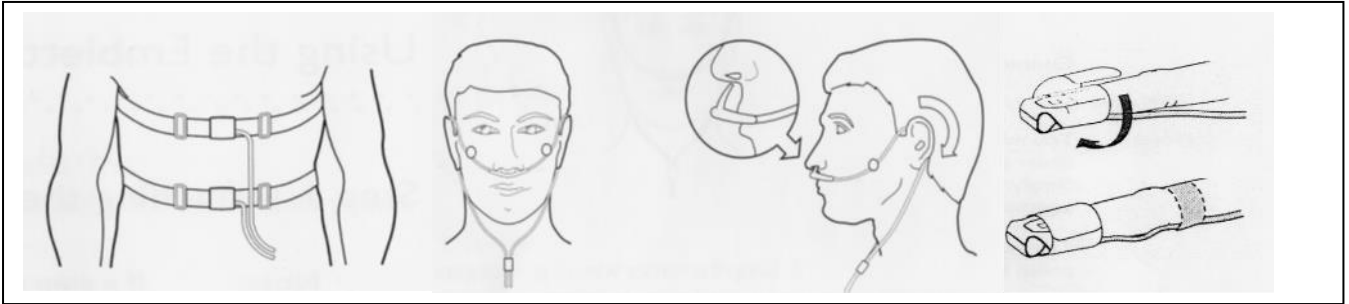
Om OSAS vast te stellen vindt het slaaponderzoek thuis plaats.

De polygrafie kan ook worden gebruikt om het effect van een behandeling voor slaapapneu te beoordelen. In dat geval wordt u gevraagd uw CPAP-apparaat, mondprothese (MRA, bitje) of positietrainer (SPT) mee te nemen.

Polygrafie

Het slaaponderzoek wordt uitgevoerd met behulp van een polygraaf. De polygraaf bestaat uit:

- een elastieken band om uw borst en buik, die uw ademhaling meet.
- een 'brilletje' in uw neus, om uw ademhaling te meten.
- een sensor op uw vinger waarmee uw saturatie (zuurstofgehalte) en polsslag wordt gemeten.



Voorbereiding

- Verwijder nagellak en kunstnagels van uw linker wijs- of middelvinger in verband met het aansluiten van de saturatiemeter.
- U kunt het kastje aansluiten over uw nachtkleding, maar het mag ook op de blote huid.
- Slaap zoals u normaal ook zou doen, u kunt gewoon op het kastje liggen.

Let op:

- U sluit zelf het apparaat thuis aan, deze haalt u op in het ziekenhuis. U krijgt hier een instructie voor mee.
- Het apparaat mag niet in contact komen met water of andere vloeistoffen. Schade aan het apparaat door onzorgvuldige omgang kan op u worden verhaald.

Inleveren

Franciscus Gasthuis

De volgende ochtend wordt u weer in Franciscus Gasthuis vóór 9.00 uur verwacht, u kunt het apparaat inleveren bij de algemene balie.

Zie de voorzijde van deze folder voor de juiste locatie en tijd.

Franciscus Vlietland

De volgende ochtend wordt u voor 9.00 uur weer in Franciscus Vlietland verwacht. U de apparatuur bij de beveiliging (bij binnenkomst in het ziekenhuis rechts) inleveren.

Franciscus Willemsplein

Tussen 7.30 uur en 10.00 uur kunt u de apparatuur afgeven bij de algemene receptie of bij de balie van de polikliniek Longgeneeskunde in Franciscus Willemsplein.

Uitslag onderzoek

Uw longarts/ behandelaar bespreekt de uitslag van het onderzoek met u tijdens het spreekuur op de polikliniek. U heeft deze afspraak op de voorzijde van deze folder staan. De longarts/behandelaar begeleidt u verder bij de behandeling. Mogelijk wordt u doorverwezen naar een andere specialist.

Als uw longarts/behandelaar samen met u een behandeling heeft besproken, dan volgt een afspraak bij de OSAS verpleegkundige.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen,
dan zijn wij bereikbaar:

Franciscus **Gasthuis** op werkdagen
van 8.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur,
via Polikliniek Longgeneeskunde: 010 - 461 6800

Franciscus **Vlietland** op werkdagen
van 8.00 tot 16.30 uur, via
telefoonnummer 010 - 893 0000.
Vraag naar de afdeling Longfunctie.

Franciscus **Willemsplein** op maandag t/m donderdag
van 8.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur.
Polikliniek Longgeneeskunde: 010 - 404 3410