

POLIKLINISCHE VERRICHTINGEN
PLASTISCHE EN RECONSTRUCTIEVE CHIRURGIE
EN HANDCHIRURGIE

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

U ondergaat binnenkort een ingreep onder plaatselijke verdoving. Deze ingreep vindt plaats in het Poliklinisch Operatie Centrum (POC), zie laatste pagina voor meer informatie.

U wordt niet altijd geopereerd door de arts door wie u op de polikliniek gezien bent. Indien u dit wel wenst kunt u dit aangeven.

Voor de ingreep

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vermeld dit dan in het eerste gesprek. In overleg met de plastisch chirurg kan het slikken van deze medicatie tijdelijk worden gestaakt.

Adviezen

Als voorbereiding op de poliklinische behandeling adviseren wij u het volgende:

- Zorg dat u normaal hebt gegeten en gedronken wanneer u voor behandeling komt.
- Trek gemakkelijke kleding aan.
- Gebruik geen make-up wanneer u aan uw gezicht wordt behandeld.
- Draag geen sieraden en verwijder uw nagellak bij een operatie aan uw hand, pols, voet of enkel.
- Wij raden u aan iemand te vragen om u te begeleiden na de ingreep. Het is verstandig dat u niet zelf actief aan het verkeer deelneemt.

De ingreep

Tijdens de ingreep wordt de afwijking verwijderd (geëxcideerd). Vooraf aan de ingreep wordt het huidgebied rondom de afwijking gedesinfecteerd. Vervolgens wordt het operatiegebied verdoofd door middel van één of meerdere injecties, wat kortdurend pijnlijk kan zijn. Het huidgebied rondom de afwijking wordt afgedekt met steriele doeken.

Nadat de afwijking verwijderd is, wordt de huid weer gesloten met hechtingen. Het hechtmateriaal dat gebruikt wordt, kan al dan niet oplosbaar zijn. De hechtingen worden afgeplakt met kleine hechtpleisters. Deze moeten blijven zitten totdat de

hechtingen verwijderd worden of, indien oplosbare hechtingen worden gebruikt, zolang als de plastisch chirurg adviseert.

Indien de arts het noodzakelijk acht, wordt het stukje weefsel voor onderzoek naar de patholoog-anatoom gestuurd.

Na de ingreep

Mocht er een kleine nabloeding optreden, dan is het noodzakelijk om de plaats van de bloeding met een gaasje of papieren zakdoek vijftien minuten goed af te drukken. Mocht de bloeding na vijftien minuten niet gestopt zijn, neemt u dan telefonisch contact op:

- overdag: Polikliniek Plastische Chirurgie, via telefoonnummer 010 – 461 6528 of;
- in de avond: Centrale telefoonnummer 010 – 461 6161 en vraag naar de dienstdoend plastisch chirurg.

Indien u na uitwerking van de verdoving nog pijn heeft, is het gebruik van Paracetamol 500 mg geen bezwaar. Volg hierbij de aanwijzingen op de verpakking.

Vervolgafspraak

U krijgt een afspraak op de polikliniek voor het verwijderen van de hechtingen en/of de uitslag van het pathologisch-anatomisch onderzoek. In overleg met uw plastisch chirurg kan eventueel uw huisarts de hechtingen verwijderen.

Advies

Om vanuit cosmetisch oogpunt het beste resultaat te verkrijgen, is het wenselijk de hechtingen droog te houden. Sporten is niet toegestaan tot na de afspraak voor het verwijderen van de hechtingen. Ook in uw dagelijkse bezigheden is het belangrijk om de wond zo min mogelijk te belasten. Na zes weken heeft de wond weer een redelijk goede treksterkte. Het litteken moet gedurende minimaal zes maanden beschermd worden tegen zonlicht.

Tot slot

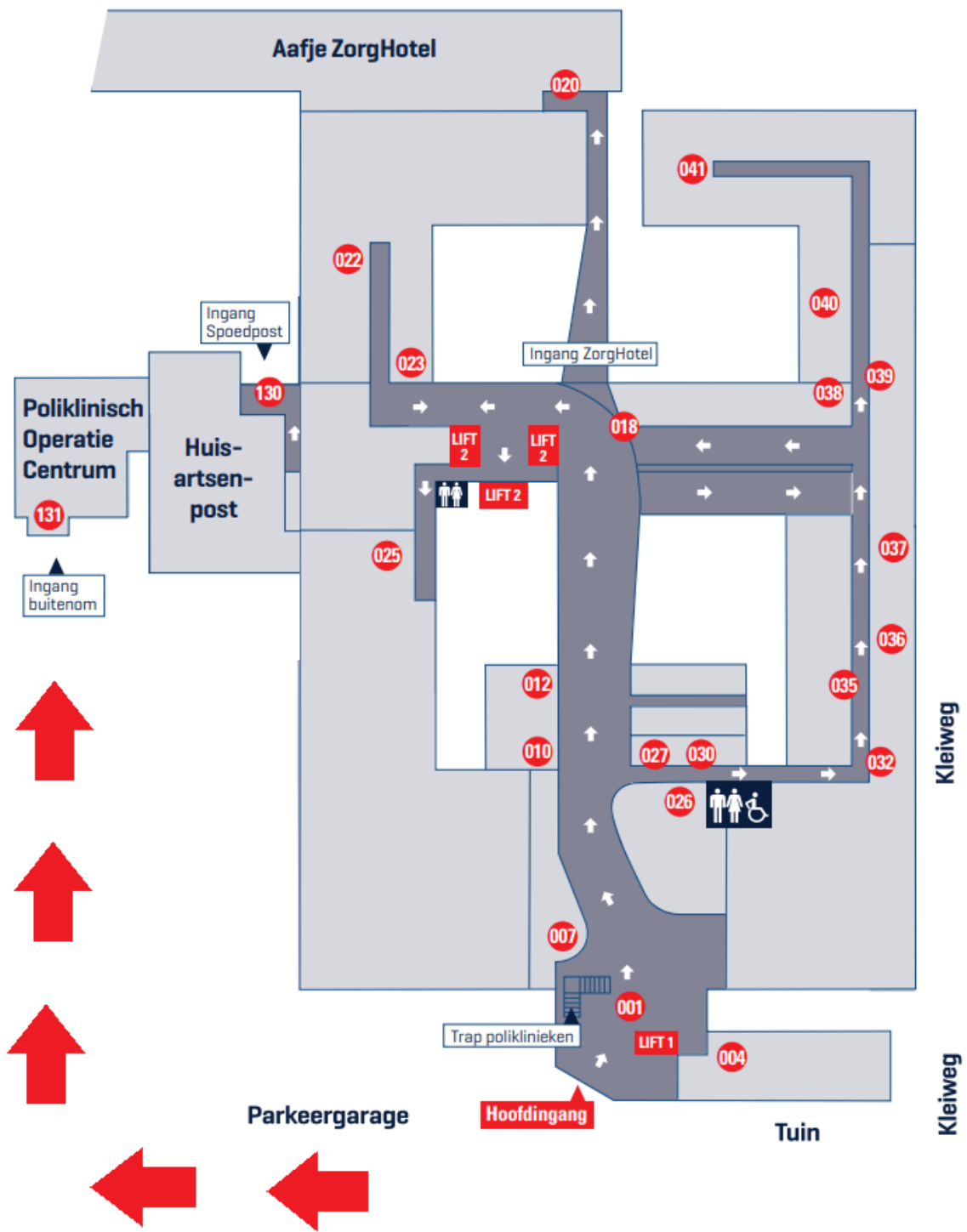
Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie, via telefoonnummer 010 - 461 6528.

Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling vindt plaats op het Poliklinisch Operatie Centrum (POC). De ingang van het POC bevindt zich aan de buitenkant van het ziekenhuis, dus niet de bij de hoofdingang.

Komt u met de auto? Volg dan de bordjes 'Poliklinisch Operatiecentrum' als u het terrein oprijdt, deze leiden u naar de juiste parkeerplaats. Komt u met de fiets of met het openbaar vervoer? Volg dan de bordjes 'Poliklinisch Operatiecentrum', deze vindt u op de bewegwijzeringborden langs het voetpad.

U vindt een afbeelding van de plattegrond op de volgende pagina.



April 2019
1000