

POLIKLINISCHE CT SCAN VAN HET HART

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Op de Röntgenafdeling worden verschillende onderzoeken verricht met behulp van röntgenstralen (röntgenfoto, CT), ultrageluidsgolven (echografie) of magnetische velden (MRI). De afdeling bevindt zich op de eerste verdieping van Franciscus Gasthuis. De door uw behandelend specialist gestelde vraag, verwachten wij met een CT-scan van uw hart (CT-Cardio) te kunnen beantwoorden. In deze folder wordt uitgelegd hoe het onderzoek in zijn werk gaat. Heeft u een reden om het onderzoek te weigeren? Geeft dit dan tijdig aan bij uw behandelend arts en de Röntgenafdeling.

CT-onderzoek

CT is de afkorting voor Computer Tomograaf, dit is een apparaat dat met röntgenstraling en een computer uw hart in beeld brengt. We kunnen, met behulp van speciale computerprogramma's, naar driedimensionale beelden van uw hart kijken.

Vorbereiding

- Röntgenstralen dienen met zorg te worden toegepast. Als u zwanger bent of zwanger denkt te zijn, meldt u dit dan voorafgaand aan het onderzoek bij uw behandelend specialist.
- Als u ooit overgevoelig (allergisch) heeft gereageerd op contrastmiddelen en/of jodium, meldt u dit dan aan uw behandelend arts.
- Als u medicijnen gebruikt of diabetes mellitus heeft, is het noodzakelijk dat u dit doorgeeft aan uw behandelend arts. Diabetespatiënten mogen hun medicijnen innemen met de minst noodzakelijke hoeveelheid eten/drinken.
- In verband met het aan- en uitkleden adviseren wij u gemakkelijke kleding aan te doen en vooral geen sieraden te dragen. Dit laatste met het oog op mogelijk verlies.
- Wij vragen u geen bodylotion te smeren op uw borst en buik, omdat de ECG plakkers dan slechter het signaal doorgeven.

Voor het onderzoek is het van belang dat u de volgende voorschriften naleeft.

Vanaf vier uur voordat het onderzoek plaatsvindt mag u niet meer eten en drinken. U mag wel uw medicatie innemen.

U mag 24 uur voor het onderzoek:

- géén cafeïne en/of theïne houdende producten gebruiken (koffie, thee, chocolade, cola, Red Bull, dr. Pepper, etc.)

- géén cafeïne en/of coffeïne houdende medicijnen slikken, zoals paracetamol met cafeïne (o.a. paracof, Panadol plus, Finimal)

- géén bananen eten

- niet roken

Dag van het onderzoek

U hebt van de cardioloog, indien nodig, het medicijn metoprololsuccinaat mee gekregen. U neemt dit om 7.00 uur thuis in. De laatste 4 uren voor het onderzoek mag u namelijk niets meer eten of drinken. U dient zich om 8.00 uur aan te melden bij de polikliniek Cardiologie waar een ECG bij u zal worden gemaakt. Deze afkorting staat voor elektrocardiogram, ook wel hartfilmpje genoemd. Het ECG is een registratie van de elektrische activiteit van het hart. Bij dit onderzoek plaatst de doktersassistente zuignapjes op uw borst, beide armen en benen. Het is de bedoeling dat u zo ontspannen mogelijk probeert te liggen, zodat spierspanning van armen en benen geen storing kan veroorzaken.

De polikliniek Cardiologie bevindt zich op de derde verdieping (balie 352). Nadat het ECG is gemaakt, beoordeelt de cardioloog de hartslag en bekijkt of er nog een aanvullende dosis metoprololsuccinaat nodig is. U krijgt het beoordeelde ecg mee voor de Radiologie.

U kunt zich aanmelden bij de balie van de Radiologie voor de CTscan waarna u plaats neemt in de wachtkamer. U zal tussen 9.00 en 10.00 uur worden geholpen. De Radiologie bevindt zich op de 1ste etage, balie 105.

Onderzoek

De laborant(e) roept u op en neemt u mee naar de onderzoeksruimte. Het CT apparaat bestaat uit een röntgenbuis en een onderzoekstafel. Tijdens het onderzoek ligt u op de CT tafel. De bediening van de scanner en de onderzoekstafel gebeurt in een ruimte naast de onderzoekskamer.

De laborant(e) bevestigt vier ECG plakkers op de borst om uw hartritme tijdens het onderzoek in de gaten te kunnen houden. Op de Radiologie wordt een infuus geprikt. Via deze infuusnaald wordt tijdens de CT-scan, indien nodig, contrastmiddel ingespoten.

Het CT-onderzoek bestaat meestal uit twee delen:

- Met de eerste scan wordt de hoeveelheid kalkneerslag in de kransslagaderen gemeten.
- Eventueel wordt met een tweede scan door middel van het inspuiten van een contrastmiddel in de ader een afbeelding gemaakt van het hart en de kransslagaderen. Om uw hartritme goed onder controle te houden krijgt u voor deze scan het medicijn Nitrolingual, middels een spray onder de tong, toegediend. Van dit medicijn kunt u zich tijdelijk wat moe voelen en lichte hoofdpijn krijgen. Dit is niet altijd het geval.

Het onderzoek duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Gedurende deze tijd ligt u alleen in de onderzoeksruimte. U kunt steeds in contact blijven met de laborant via de intercom en de laborant kan u zien. Het is van belang dat u tijdens het onderzoek goed stil blijft liggen. Het maken van de foto's gebeurt in series, waarbij we vragen om de adem ongeveer vijftien seconden in te houden. Van het contrastmiddel kan u soms een warm gevoel door het hele lichaam krijgen, een vreemde smaak in de mond en het gevoel krijgen dat je moet plassen. We raden u aan na het onderzoek ruim te drinken, zodat u het contrastmiddel dan snel uit plast.

Na het onderzoek

Soms is het maken van een ECG op de polikliniek Cardiologie wederom noodzakelijk. Nadat deze gemaakt en beoordeeld is, mag u naar huis.

Wij raden u aan om met het Openbaar Vervoer te komen. Indien u toch van plan bent met de auto te komen, raden wij u aan om iemand mee te nemen die u na het onderzoek met uw auto terug kan brengen.

Complicaties

Sommige patiënten reageren gevoelig op contrastmiddelen. Galbulten, rode vlekken op de huid, misselijkheid en benauwdheid zijn de meest voorkomende reacties. In de onderzoeksruimte zijn de benodigde middelen aanwezig om zo een reactie te bestrijden.

Het kan voorkomen dat u door de gegeven medicatie wat duizeligheidsklachten krijgt. Het is echter voor de CT-scan van belang dat uw hartslag zo laag mogelijk is.

Uitslag

De radioloog en cardioloog beoordelen samen het onderzoek en geven de uitslag schriftelijk door aan de behandelend arts. Deze stelt u op de hoogte van de resultaten.

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Indien u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, laat ons dat dan zo snel mogelijk weten. Graag twee dagen voor het onderzoek.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur telefonisch contact opnemen met de Röntgenafdeling, via telefoonnummer 010 - 461 7100 of de polikliniek Cardiologie locatie Gasthuis, via telefoonnummer 010-4616162.