

POLIKLINIEK POLYFARMACIE

INFORMATIE VOOR OUDEREN DIE PROBLEMEN
HEBBEN MET MEDICIJNGEBRUIK

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar de polikliniek Polyfarmacie. Deze polikliniek is speciaal bedoeld voor ouderen die veel medicijnen gebruiken, en die daarvan problemen ondervinden. De polikliniek is onderdeel van de afdeling Geriatrie (dit is het specialisme voor ouderen) en de Ziekenhuisapothek van het Franciscus Vlietland. In deze folder vindt u meer informatie over onze polikliniek Polyfarmacie.

Polyfarmacie

Polyfarmacie betekent letterlijk 'veel medicijnen'. We houden vijf of meer medicijnen aan als grens. Als u meerdere medicijnen gebruikt, heeft u waarschijnlijk ook meerdere gezondheidsproblemen. Meestal bezoekt u dan, naast uw huisarts, ook andere artsen of specialisten. In het algemeen gaan zij samen met u na of de medicijnen goed werken.

Bezoek aan polikliniek Polyfarmacie

Het kan zijn dat u al langere tijd, bijna vanzelfsprekend, meerdere medicijnen gebruikt. Ondertussen is de kennis over uw medicijnen toegenomen en is uw lichaam veranderd. Misschien heeft u zelfs last van bijwerkingen van uw medicijnen of zijn uw medicijnen niet gemakkelijk in te nemen of te gebruiken. Er zijn veel redenen die het belangrijk maken dat regelmatig gekeken wordt naar ál uw medicijnen en hoe de medicijnen bij u werken. Als u er dan met uw apotheker, huisarts of specialist niet uitkomt, is de polikliniek Polyfarmacie een goede uitkomst.

Vorbereiding op uw bezoek aan de polikliniek Polyfarmacie

Uw huisarts of specialist verwijst u naar de polikliniek Polyfarmacie, nadat bloedonderzoek is gedaan. Nadat u een afspraak heeft gemaakt bij de polikliniek Polyfarmacie, krijgt u formulieren thuis gestuurd die u eventueel samen met een familielid of iemand anders die u kan helpen, vóór het polikliniekbezoek moet invullen. Het gaat onder andere om een vragenlijst over uw medicijnen, uw stemming en over uw gezondheidstoestand.

De ziekenhuisapotheker vraagt vóór uw bezoek gegevens over uw medicijnen op bij uw openbare apotheek. Mocht u hier bezwaar tegen hebben, laat dit dan aan ons weten.

Wat moet u meenemen naar de polikliniek Polyfarmacie?

Bij het polikliniekbezoek neemt u al uw medicijnen, uw medicijnlijst en uw hulpmiddelen (zoals een bril, gehoorapparaat en doseerdoos) mee. Op de polikliniek zijn de vooraf verzamelde gegevens over uw medicatie aanwezig.

Advies

Op de polikliniek spreekt u met de geriater (dit is een specialist voor ouderen) en de ziekenhuisapotheker. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek en meestal een ECG (hartfilmpje). Met alle gegevens, ook van laboratoriumonderzoek en van andere specialisten, wordt uw medicatie geanalyseerd, waar een advies uit voortkomt. Vervolgens bespreken de geriater en apotheker dit advies met u en stemmen dat af op uw wensen en mogelijkheden.

Het bezoek aan de polikliniek Polyfarmacie duurt ongeveer 70 minuten. Het advies krijgt u op papier mee. Ook uw huisarts, uw apotheker en uw specialist(en) worden geïnformeerd. Bij verandering van medicatie volgt meestal een controleafspraak.

Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt u op maandagmiddag tussen 13.00 en 17.00 uur, vrijdagochtend tussen 8.00 en 12.00 uur en op dinsdag, woensdag en donderdag tussen 8.00 en 12.00 en tussen 13.00 en 17.00 uur contact opnemen via 010 – 893 0000. U vraagt dan naar de polikliniek Geriatrie.