

## **PLEURODESE**

---

## **Inleiding**

U ondergaat binnenkort een behandeling waarbij uw longvliezen worden vastgeplakt. In deze folder leest u meer over de behandeling.

## **Wat is een pleurodese?**

Een pleurodese is een behandeling waarbij de longvliezen worden vastgeplakt. Dit wordt gedaan bij een vaker optredende klaplong of bij vochtophoping tussen de 2 vliezen die om de long zitten (de pleuravliezen) om het opnieuw vormen van vocht te verhinderen of te vertragen.

Pleurodese betekent letterlijk: het plakken van beide pleurabladen. De pleuravliezen zijn de vliezen die aan de buitenkant van de longen en aan de binnenkant van de borstholte zitten. Bij een pleurodese wordt er talkoplossing tussen beide vliezen ingebracht. Het inspuiten van de talkoplossing kan een kriebelend of prikkelend gevoel in de borstholte geven.

Door het inspuiten ontstaat een steriele ontsteking. Door de ontsteking maakt uw lichaam vanzelf bindweefsel aan. Dit bindweefsel plakt beide vliezen aan elkaar.

Het hangt ervan af wat de klaplong of het vocht tussen de vliezen veroorzaakt, waar de pleurodese wordt uitgevoerd:

### Pleurodese op de verkoever

Wanneer de vliezen nog gezond zijn, zijn deze erg gevoelig en niet goed te verdoven. Daarom vindt de behandeling op de uitslaapkamer na de operatie (verkoever) plaats, zodat er goede pijnstilling gegeven kan worden. Ook krijgt u een klein roesje toegediend.

U wordt met bed en al naar beneden gebracht. Het is belangrijk dat u vanaf 00.00 uur 's nachts nuchter bent. Vooraf krijgt u een infuusnaaldje ingebracht waardoor u pijnstilling krijgt. Uw pols en bloeddruk worden regelmatig gemeten. U bent, of wordt, al voor de behandeling aangesloten op een thoraxdrain. Dit is een kunststofslang die tussen twee ribben door in de

borstholte steekt. Deze slang wordt aangesloten op een opvangbak waarin vocht of lucht wordt afgezogen.

Wanneer de pijn onder controle is, mag u weer terug naar de afdeling met de voor u voorgeschreven pijnmedicatie. Vaak is dit een PCA pomp (morfinepomp) die u zelf kunt bedienen.

### Pleurodese op de afdeling

Wanneer de vliezen aangedaan zijn, bijvoorbeeld door kwaadaardige cellen, zijn deze bijna altijd gevoelloos geworden. Pijnmedicatie is meestal niet noodzakelijk. Dit is de reden dat de pleurodese op de afdeling plaats kan vinden. U bent, of wordt, al voor de behandeling aangesloten op een thoraxdrain.

### **Na de pleurodese**

Na het inbrengen van de talkoplossing blijft de drain zitten. De drain wordt meestal de eerste vier uur dichtgezet zodat de talkoplossing niet gelijk via de drain naar buiten loopt. Hierna sluit de verpleegkundige de drain tot de volgende ochtend aan op het zuigsysteem om de vliezen op hun plek te zuigen. De volgende dag verwijdert de arts de drain wanneer er geen complicaties zijn ontstaan.

Een (steriele) ontsteking veroorzaken kan pijnlijk zijn, vooral bij mensen met een klaplong. Wanneer de long geplakt wordt vanwege vochtophoping kan dit minder pijnlijk zijn. Daarnaast kan het zijn dat u koorts krijgt, dit is een reactie van het lichaam op de ingespoten talkoplossing. Het is belangrijk dat u op tijd aangeeft wanneer u pijn hebt zodat u hiervoor pijnstilling kan krijgen.

### **Mogelijke klachten en risico's**

Bij elke ingreep bestaat een risico op klachten. De klachten die bij deze ingreep kunnen ontstaan zijn:

- Koorts;
- luchtlekkage met een klaplong als gevolg;
- infectie;
- wondvochtproductie;
- pijn;

- te laag zuurstofgehalte in het bloed door een oppervlakkige ademhaling ten gevolge van de pijnstillende medicatie of doordat door pijn niet goed doorgeademd kan worden.

## **Leefregels**

Wanneer u een pleurodese heeft ondergaan, dan is het belangrijk dat u zich houdt aan de volgende leefregels:

- Niet roken;
- Gedurende zes weken niet zwaar tillen;
- Gedurende zes weken niet sporten of vliegen;
- Gedurende zes weken geen blaasinstrumenten bespelen;
- Diepzeeduiken wordt afgeraden voor de rest van uw leven;
- Bezigheden zoals lopen en fietsen opbouwen, in overleg met de longarts;
- Gedurende zes weken geen zwaar huishoudelijk werk doen, zoals stofzuigen en ramen zemen.

Een aantal weken na de pleurodese maken wij een poliafspraak bij de longarts. Hierin kunt u de leefregels bespreken en bekijken waar deze versoepeld kunnen worden.

## **Vragen?**

Als u nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur en 16.30 uur telefonisch contact opnemen.

- Franciscus Gasthuis  
Polikliniek Longgeneeskunde,  
via telefoonnummer **010 - 461 6800**.
- Franciscus Vlietland  
Polikliniek Longgeneeskunde,  
via telefoonnummer **010 - 893 0000**

Wanneer u opgenomen ligt kunt u uw vragen aan de verpleegkundige die voor u zorgt stellen.