franciscus
Gasthuis & Vlietland

OVERMATIG TRANSPIREREN

BOTULINE TOXINE

Inleiding
Binnenkort wordt u poliklinisch behandeld in verband met overmatig transpireren van uw oksels of handpalmen. Overmatige transpiratie (hyperhidrosis) is een probleem dat voorkomt bij circa 3% van de bevolking.

Oorzaken
Als u meer zweet produceert dan nodig is om uw lichaamstemperatuur in stand te houden, zonder dat u een onderliggende ziekte heeft, is er sprake van primaire hyperhidrosis.

Problemen
Overmatig transpiratie kan leiden tot allerlei problemen:
- Sociale omgang
  Bij het handen schudden, stressvolle situaties, lichamelijke of seksuele interactie.
- Praktisch functioneren
  Vermijden van lichamelijke inspanning, maar ook als u handwerkzaamheden verricht.
- Huidproblemen
  Het kapot gaan van de weke huid en het optreden van bacteriële infecties.

Werking
Op de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum van het Franciscus Gasthuis kunt u worden behandeld met botuline toxine injecties om overmatige transpiratie van uw oksels en/of handpalmen te beperken. Botuline toxine is in essentie een gif dat wordt geproduceerd door een bacterie, de Clostridium botulinum toxine.

Door kleine injecties in uw huid met een zwakke concentratie van deze vloeistof, kan op een efficiënte manier uw transpiratie worden teruggedrongen. De werking berust op remming van de cholinere innervatie van uw zweetklieren. Heel simpel gezegd: de zweetklieren worden tijdelijk verlamd.

Bijwerkingen

In de verdunde concentratie waarmee gewerkt wordt, is botuline toxine een veilig middel. Soms kan het zijn dat bij behandeling van de handpalmen een licht krachtverlies optreedt, dit is van voorbijgaande aard. Sommige patiënten merken dat zij na de behandeling op andere plaatsen in lichte mate meer gaan transpireren (‘compensatoir zweten’), dit effect is zeldzaam en eveneens van voorbijgaande aard.

U mag geen botuline toxine gebruiken:

- Als u zwanger bent of overweegt zwanger te worden.
- Als u lijdt aan spierproblemen.
- Bij het gebruik van bepaalde medicijnen zoals:
  - bepaalde antibiotica
  - Prednison
  - spierverslappers
  - benzodiazepines (slaap/kalmeermiddel)
  - lithiumzouten (antidepressiva)
- Als u in het verleden problemen heeft gehad met botuline toxine.
- Als u recent een tetanusinjectie heeft gehad.
- Als u aan uw oksels geopereerd bent.

Voorbehandeling

Voordat u met de behandeling begint, moet u rekening houden met het volgende:

- Voor een goed resultaat en om infecties te voorkomen, moet u twee dagen voor de behandeling uw oksels ontharen.
- Wij adviseren u een oud T-shirt aan te doen in verband met eventuele vlekvorming bij de jodium zetmeeltest.
- Voor de behandeling van uw handen kunt u het beste uw sieraden afdoen.
- Tot zes uur na de behandeling mag u niet douchen, deodorant gebruiken of de behandelde plekken schoonmaken.
- Indien uw handpalmen worden behandeld, kunt u niet zelf naar huis rijden. U dient ervoor te zorgen dat iemand u ophaalt.

Behandeling

- Als u aan de handpalmen wordt behandeld, gebruiken we vooraf een verdovende crème. Deze wordt een half uur voor de behandeling aangebracht. Zorgt u dus, als uw handen worden behandeld, dat u ruim een half uur voor uw afspraak bij ons bent. Naast de verdovende crème wordt tijdens de behandeling gekoeld met coldpacks. Dit verlicht de pijn enigszins maar niet volledig. Door de behandeling kunt u de handen minder goed gebruiken die dag. Het is dan ook verstandig een begeleider mee te nemen.
- In sommige gevallen is het nodig om, voorafgaand aan de behandeling, eerst een jodium-zetmeeltest te doen. Hiermee kan goed worden bekeken waar u het meest zweet. Dit is niet bij alle patiënten nodig.
- Uw arts markeert het te behandelen gebied in vakjes van twee bij twee centimeter. In ieder vakje wordt een depot van 0,1 milliliter botuline toxine ingespoten.
- Na de behandeling worden op de injectieplaatsen gazen geplaatst waarna u weer naar huis kunt. De gazen mogen er dezelfde avond weer afgehaald worden. De dag van behandeling dient u de oksels of handen droog te houden, daarna mag u het gebied weer wassen en/of deodorant gebruiken. Verder zijn er geen beperkingen.

Na behandeling

De eerste effecten zijn al na enkele dagen merkbaar. Na vijf tot zes weken is het resultaat maximaal. De werking van de botuline toxine is bij iedereen verschillend. Soms duurt het drie maanden, soms zes maanden. Bij een deel van de patiënten blijkt dat bij herhaling van de behandeling de klachtenvrije periode steeds langer duurt. Na verloop van tijd is er soms geen behandeling meer nodig. Na vier weken reageert ruim 95 procent van de patiënten op de behandeling. Na vier maanden heeft nog ruim tachtig procent een effectieve reductie in zweetproductie.

Afspraak

Wij houden voor de behandeling een strak schema aan en vragen u vriendelijk op tijd te komen. Mocht u uw afspraak niet na kunnen komen, belt u dan minimaal 24 uur van te voren af, dit in verband met het bestellen van de botuline toxine.
Deze behandelingen vinden alleen plaats in Franciscus Gasthuis.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over de behandeling, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Dermatologie:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam), via 010 – 461 6131
- Franciscus Vlietland (Schiedam), via 010 – 893 2332

Als u vanuit Franciscus Vlietland bent doorgestuurd en specifieke vragen heeft over de afspraak zelf dan kunt u bellen met Franciscus Gasthuis.

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum op de derde verdieping van Franciscus Gasthuis, balie 368.

Maart 2019
17151