

OPNAME IN EEN COPD ZORGPAD

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Welkom in het Vlietland ziekenhuis en op afdeling longgeneeskunde. U bent opgenomen op de afdeling longgeneeskunde omdat uw klachten van de COPD plotseling erger zijn geworden. Vaak is deze achteruitgang tijdelijk. U krijgt tijdens uw opname zorg volgens een zorgpad. De zorg volgt een vast programma. Zo wordt u stap voor stap begeleidt bij uw ziektebeeld en weet u precies waar u aan toe bent. In deze folder leest u hoe het zorgpad er voor u uit ziet.

Zorg bij verslechtering van COPD

U bent in het ziekenhuis opgenomen omdat uw COPD klachten in korte tijd erger zijn geworden. COPD staat voor Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). Dit is een verzamelnaam voor chronische bronchitis en longemfyseem. Het is een aandoening waarbij de luchtwegen blijvend uitgerekt en/of chronisch ontstoken zijn. De longen gaan hierdoor steeds minder goed werken.

COPD is een chronische longziekte. Het gaat niet over en u zal er mee moeten leren leven. U kunt niet genezen, maar gelukkig kunt u er wel voor proberen te zorgen dat u zo min mogelijk last hebt van de klachten.

Goed omgaan met COPD is veel meer dan alleen medicijnen slikken. U voelt zich vaak beter als u uw leven op bepaalde punten aanpast. U wordt hierbij begeleidt door de verpleegkundige. Verder is het van belang dat u luistert naar uw lichaam en signalen leert herkennen.

Dit alles bij elkaar heet 'zelfmanagement' en kan bijzonder lastig zijn. Daarom werkt de Longafdeling van het Vlietland Ziekenhuis met het COPD zorgpad, want daarin wordt u stap voor stap begeleidt in het zelf kunnen managen van uw ziekte.

Het zorgpad

U komt tijdens uw opname in het COPD zorgpad. Het doel van het zorgpad is om uw klachten te verminderen, zodat u zo snel mogelijk het ziekenhuis weer kunt verlaten.

In het zorgpad zijn alle stappen in het zorgproces vastgelegd. De zorgverleners weten op elk moment wie wat moet doen en wie u op de hoogte houdt. Bij uw zorgpad zijn artsen, verpleegkundigen, longverpleegkundigen, fysiotherapeuten en diëtisten betrokken.

Uw opname duurt zes dagen. In deze zes dagen volgt u dagelijks het programma dat in deze folder staat beschreven. Uw ontslagdatum ligt vast, zodat u de nodige zorg thuis kunt regelen. Een transferverpleegkundige zal u hierbij helpen.

Dagprogramma

U volgt tijdens uw opname het volgende dagprogramma.

06:00 uur	medicatie via het infuus, saturatie controle, pijnscore
08:00 uur	start van de dag <ul style="list-style-type: none">- ontbijt- verzorging- vernevelen/medicatie
9:00 - 10:00 uur	bezoek longarts/arts-assistent
09:00 - 12:00 uur	oefenen met de fysiotherapeut of zelfstandig
10:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
11:00 uur	metingen, zoals bloeddruk, pols, saturatie, temperatuur en zo nodig gewicht, pijnscore en dyspnoe score
11:45 uur	lunch
12:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
12:30- 13:30 uur	rustuur
14:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
14:00 - 16:00 uur	zelfstandig proberen te bewegen
16:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
16:00 - 19:30 uur	bezoek
17:00 uur	diner
18:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
20:00 uur	medicatie (indien van toepassing) & metingen
21:00 uur	klaar maken voor de nacht
22:00 uur	medicatie (indien van toepassing)
00:00 uur	medicatie (indien van toepassing)

Bovenstaande tijden zijn richtlijnen. Door omstandigheden kan hiervan afgeweken worden.

Gedurende deze zes dagen zullen er verschillende onderzoeken bij u verricht worden. Dit zijn een kweek van uw slijm (sputumkweek), bloedonderzoek en eventueel een longfoto en longfunctieonderzoek.

Op maandagmorgen is er grote visite. De longartsen, arts-assistent en verpleegkundigen bespreken dan alle patiënten en de behandelingen met elkaar. Na dit overleg komen ze bij u langs.

Op woensdagmiddag is er een multidisciplinair overleg. Dit betekent dat de arts-assistent, longverpleegkundige, diëtiste, fysiotherapeut en transferverpleegkundige bij elkaar komen voor overleg over de patiënten.

Wetenschappelijk onderzoek

Als bij u urine, bloed of weefsel wordt afgenomen voor onderzoek, dan kan het zijn dat dergelijk 'lichaamsmateriaal' overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via www.pathology.nl/voorlichting. Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan leest u in de folder hoe u bezwaar kunt maken.

De verschillende hulpverleners

Afdelingsverpleegkundige

De verpleegkundige houdt samen met u het dagprogramma in de gaten. De verpleegkundige is uw aanspreekpunt als u vragen hebt. De verpleegkundige helpt u (indien nodig) in de ochtend met de verzorging en zorgt dat u uw medicatie op tijd krijgt.

Arts-assistent

De arts-assistent komt dagelijks bij u langs om te vragen hoe het met u gaat. De arts-assistent werkt in opdracht van de longartsen.

Longarts

De longarts is de hoofdbehandelaar tijdens uw opname. De longarts bepaalt welke behandeling gestart of gestopt gaat worden. De longarts komt een aantal keer per week samen met de arts-assistent bij u langs om te vragen hoe het met u gaat, de behandeling te volgen en (eventueel) de behandeling aan te passen.

Diëtiste

De eerste dag van uw opname komt de diëtiste bij u langs voor een gesprek over uw dagelijkse voeding. Zij bepaalt of het nodig is dat u bijvoeding krijgt, of dat het juist beter is om af te gaan vallen.

Fysiotherapeut

Ook de fysiotherapeut wordt de eerste dag van uw opname ingeschakeld. De fysiotherapeut komt bij u op de afdeling langs en bekijkt samen met u of u hulp nodig heeft bij het bewegen, zoals bij het lopen over de gang. De fysiotherapeut houdt tijdens de inspanning uw zuurstofwaarden in de gaten. Ook kan hij/zij u oefeningen geven voor de ademhaling en om het slijm beter op te hoesten.

Transferverpleegkundige

Op de tweede dag van uw opname wordt de transferverpleegkundige ingeschakeld. De transferverpleegkundige bespreekt met u welke mogelijkheden er zijn om met ontslag uit het ziekenhuis te gaan. De transferverpleegkundige is als het ware de schakel tussen het ziekenhuis en de zorg buiten het ziekenhuis. U kunt dan denken aan de zorg thuis, zoals persoonlijke verzorging of het huishouden. Soms is een korte opname in een verzorgingshuis of verpleeghuis nodig.

Longverpleegkundige

Tijdens uw opname komt de longverpleegkundige bij u langs. Zij legt u uit hoe u de medicijnen kunt inhaleren en kan indien nodig zuurstof en vernevelaar aanvragen. Verder geeft zij u voorlichting over COPD en hoe u het beste met uw ziekte om kunt gaan.

Nazorg

Soms blijkt tijdens de opname dat u na 6 dagen niet volledig hersteld zal zijn. Dan regelen we met u de nazorg. Dit kan een korte opname op een afdeling zijn om te revalideren, maar ook thuiszorg of in sommige situaties opname in een verzorgingshuis.

U krijgt voor uw vertrek uit het ziekenhuis een afspraak mee om na een aantal weken op controle te komen bij de longarts. Ook krijgt u recepten van nieuwe medicijnen mee indien deze voorgeschreven zijn. Uw huisarts krijgt van de arts (-assistent) een brief waarin staat welke zorg u heeft gekregen.

Vragen

Voor vragen kunt u terecht bij de afdelingsverpleegkundigen.

