

OOGLETSELS

Inleiding

U bent op de Spoedeisende Hulp behandeld na een van de volgende oogletsels:

- Niet perforerend oogletsel;
- Cornea erosie (vuiltje/splinter in het oog);
- Stomp trauma;
- Thermisch letsel, chemisch letsel;
- Lasogen;
- Vuurwerklletsel;
- Perforerend letsel: door een scherp voorwerp.

In deze folder leest u meer informatie over de medicatie en adviezen.

Medicatie

Als het hoornvlies beschadigd is (door één van bovenstaande oorzaken), heeft u een antibioticumzalf voorgeschreven gekregen. Als pijnstiller kunt u paracetamol gebruiken.

Instructie inbrengen oogzalf

- Was de handen met water en zeep en maak ze goed droog.
- Maak altijd uw oogleden en wimpers schoon.
- Maak een tissue of gaasje vochtig met kraanwater. Strijk hiermee voorzichtig over de gesloten oogleden en wimpers richting neus totdat oogleden en wimpers schoon zijn.
- Ga rechtop zitten en buig uw hoofd naar achteren en kijk naar boven richting wenkbrauwen.
- Trek het onderste ooglid naar beneden zodat er een gootje ontstaat.
- Zet de hand met de tube op de hand die het ooglid naar beneden trekt.
- Knijp voorzichtig in de tube en laat een streepje zalf van ongeveer 1 cm midden in het gootje vallen.
- Sluit uw oog voorzichtig. De zalf verspreidt zich nu over de oogbol.
- Veeg overtollige zalf voorzichtig af met een gaasje of tissue.
- Na het gebruik van de oogzalf mag u 8 uur geen contactlenzen dragen.

Adviezen

Als u last heeft van licht, kan een zonnebril uw oog wat rust geven:

- Wrijf niet in uw oog;
- Draag altijd een veiligheidsbril bij werkzaamheden met chemische stoffen, (staal)splinters, vuurwerk en dergelijke.

Nazorg

Afhankelijk van de ernst van uw oogklacht krijgt u mogelijk een controleafspraak op de Spoed Eisende Hulp, bij de oogarts of een doorverwijzing naar Het Oogziekenhuis te Rotterdam. Als de klachten verergeren (denk aan slechter zien, pijn, lichtschuwheid), neemt u eerder contact op met de Spoed Eisende Hulp of de polikliniek oogheelkunde.

Vragen?

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. Neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

Franciscus Gasthuis

Maandag tot en met vrijdag, van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6935.

Franciscus Vlietland

Maandag tot en met vrijdag, van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 0000. Vraag naar de polikliniek Oogheelkunde.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via 010 – 461 6161.