

ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS

INTERNE GENEESKUNDE

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

U bent ontslagen uit het ziekenhuis van de verpleegafdeling Interne Geneeskunde. In deze folder vindt u belangrijke informatie voor na uw ontslag. De verpleegkundige heeft de aandachtspunten die voor u van belang zijn voor u aangekruist.

Advies en leefregels

Het kan zijn dat uw arts u bepaalde leefregels voorschrijft om een eventuele heropname te voorkomen. De volgende zaken zijn voor u van belang:

- Voedingsadvies: in uw geval vezelrijk / eiwitverrijkt / anders namelijk:
-

- Weer aan het werk:
 - In overleg met uw (bedrijfs)arts
 - Voor u is er géén beperking

- Sporten
In overleg met uw (huis)arts

- Vakantie / vliegen in het vooruitzicht
Annulering noodzakelijk? U kunt bij het opnamebureau een verklaring opvragen voor uw reisverzekering.

- Wondverzorging
-

- Lichamelijke verzorging
-

- De volgende specifieke leefregels zijn voor uw situatie van belang:
-
-

Medicatie en verbandmiddelen

De volgende papieren / recepten krijgt u mee naar huis:

- Actueel medicatieoverzicht; u krijgt een actueel medicatieoverzicht mee naar huis. Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.
- Recept medicatie; er zijn medicijnen veranderd. Daarom heeft u een recept meegekregen.
 - Deze medicijnen kunt u ophalen bij uw apotheek of de apotheek in het ziekenhuis.
 - De apothekersassistent brengt de nieuwe medicatie op de afdeling voor u met ontslag gaat.
- Verbandmiddelen; er zijn verbandmiddelen besteld. Deze kunt u met het recept ophalen bij uw apotheek of de ziekenhuisapotheek. Het kan zijn dat er een eigen bijdrage gevraagd wordt.

Vervolgafspraken

De volgende afspraken / formulieren krijgt u mee naar huis:

- Afspraak voor een polikliniekbezoek.
- Formulier bloedafname; hiermee kunt u in ziekenhuis of op één van de prikpunten bloed laten prikken.
- Formulier röntgenaanvraag; geef dit formulier af bij de afdeling Radiologie als u de foto laat maken.
- Formulier voor de trombosedienst; geef dit formulier aan de trombosedienst als u geprikt wordt. Op dit formulier staat de dosering en of u fraxiparine / inhohep moet gebruiken. En de datum en tijd wanneer er weer bloed afgenomen wordt.
- Er is geen polikliniek bezoek nodig.

Nazorg

- U gaat naar een zorginstelling, namelijk:
-

- Er is thuiszorg voor u geregeld.
 - Eerste zorgmoment:
-

- Zorgaanbieder:
-

- Overdracht voor de thuiszorg / instelling / diëtist / fysiotherapie.

Herstel

U voelt zelf het beste aan wat u wel en niet kunt. Het herstel duurt enige tijd. Vooral vermoeidheid kan nog twee tot zes weken een rol spelen, afhankelijk van waarom u in het ziekenhuis opgenomen bent geweest.

Neem contact op met uw huisarts bij problemen zoals:

- koorts hoger dan 38,5°C
 - toenemende pijn
 - toenemende benauwdheidsklachten
 - aanhoudende misselijkheid, waardoor u niet kunt eten en drinken
 - aanhoudende diarree, als u dit voorheen niet had
 - een aantal dagen geen ontlasting, met een ziek of misselijk gevoel
 - anders namelijk:
-

De huisarts kan dan een inschatting maken of er actie ondernomen moet worden.

De naam van uw behandelend arts:

De naam van uw zaalarts:

Notities

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling Interne Geneeskunde.

Belangrijke telefoonnummers

- Bij vragen met betrekking tot uw opname kunt u bellen met de afdeling Interne geneeskunde via telefoonnummer 010 - 893 2240.
- Als dringende medische hulp noodzakelijk is, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer 010 - 249 3939.
- Voor het wijzigen of annuleren van uw polikliniek afspraak kunt u tijdens kantoortijden contact opnemen met het Afsprakenbureau via telefoonnummer 010 - 893 0000.

Als u een chemokuur heeft gehad en klachten krijgt, kunt u in de behandelwijzer chemotherapie terugvinden met wie u contact moet opnemen.