

**ONDERZOEK VAN HET HART VIA DE  
SLOKDARM**

---

**MET SEDATIE**

## **Inleiding**

U heeft binnenkort een afspraak voor een echocardiogram met sedatie, wat via uw slokdarm wordt verricht. In deze folder vindt u meer informatie over dit onderzoek.

Bij dit onderzoek wordt het hart wordt met behulp van een flexibele slang vanuit de slokdarm bekeken. In deze slang bevindt zich een transducer. Een transducer is een apparaatje dat geluidsgolven uitzendt en weer terugontvangt, waardoor het hart in beeld wordt gebracht.

## **Doel van het onderzoek**

Echocardiografie is een onderzoek, waarbij met geluidsgolven uw hart in beeld wordt gebracht. Met dit onderzoek kunnen we het functioneren van het hart zichtbaar maken en mogelijke afwijkingen constateren. De geluidsgolven geven geen bijwerkingen en ook is er geen sprake van schadelijke straling.

## **Inleiding**

De cardioloog kan ook in overleg met u beslissen dat het onderzoek bij u onder sedatie moet worden verricht. In dit onderdeel van de folder wordt u geïnformeerd over wat u van dit middel kunt verwachten en waarmee u rekening moet houden.

## **Wat is sedatie?**

Het doel van sedatie is dat u wat slaperig wordt, zodat het onderzoek voor u minder belastend is. Deze slaperigheid treedt vrijwel direct na toediening op. Hoe slaperig u bent, is niet te voorspellen. Ook als u niet slaapt, zult u het onderzoek meer ontspannen ondergaan.

## **Voordelen**

Er wordt gestreefd naar een vorm van zogenaamde 'bewuste sedatie'. Daarbij bent u wat slaperig, maar kunnen de artsen en verpleegkundigen tijdens het onderzoek nog wel met u communiceren. Door de sedatie ondergaat u het onderzoek meer ontspannen. Meestal bent u na het onderzoek vergeten wat er is gebeurd

## **Nadelen**

Hoewel het slaapmiddel voordelen heeft, zijn er ook nadelen aan verbonden. Door de sedatie kunt u oppervlakkiger gaan ademen, waardoor het soms nodig is zuurstof toe te dienen. Als uw zuurstofgehalte te ver daalt, kan het nodig zijn de werking van het slaapmiddel op te heffen door u een ander medicijn toe te dienen. Ook kunt u minder gevoelig zijn voor het sedatiemiddel. Regelmatig gebruik van slaapmiddelen of alcoholische dranken kan de werking van het sedatiemiddel verminderen. Verder reageren sommige mensen wat ontremd door de toediening van het medicijn.

## **Bijzondere omstandigheden**

In sommige gevallen, zoals bij een slechte hart- of longfunctie, kan de cardioloog die het onderzoek uitvoert, besluiten af te zien van toediening van sedatie, vanwege een te hoog risico op complicaties.

## **Toestemming**

Het is belangrijk dat u goed geïnformeerd bent over de sedatie voordat u toestemming geeft voor het gebruik van dit slaapmiddel. De cardioloog zal u hierover inlichten.

## **Melden**

De dag van het onderzoek:

O Franciscus Gasthuis (Rotterdam): Een dag voor het onderzoek wordt u telefonisch op de hoogte gebracht, waar u zich moet melden.

O Franciscus Vlietland (Schiedam): u wordt om 7.15 uur verwacht op de afdeling Dagverpleging, lift B, 3<sup>de</sup> etage, route 3.06

## **Vorbereiding**

Bij gebruik van sedatie vindt het onderzoek plaats met een korte opname of bent u opgenomen op de verpleegafdeling in ons ziekenhuis. Bij een dag opname verblijft u ongeveer totaal 2 tot 3 uur in het ziekenhuis. Dit is afhankelijk van de tijdsduur van het onderzoek en hoe u zich voelt na het onderzoek.

Vanwege de sedatie mag u na het onderzoek niet zelf actief deelnemen aan het verkeer. Regelt u daarom vooraf aan het onderzoek dat iemand u begeleidt bij het naar huis gaan.

- Als het onderzoek 's morgens plaatsvindt, mag u de dag voor het onderzoek **vanaf 23.00 uur niet meer eten, drinken of roken.**
- Als het onderzoek 's middags plaatsvindt, **mag u vóór 7.00 uur 's morgens** één beschuitje en een kopje thee nuttigen.
- U mag medicijnen innemen met een beetje water.
- Het is van het grootste belang dat u **niet gegeten of gedronken heeft.** Volg om die reden de instructies op anders kan het onderzoek niet doorgaan.
- Houdt u er rekening mee dat begeleiding en/of kinderen niet bij het onderzoek aanwezig mogen zijn.

## **Verloop van het onderzoek**

- Voorafgaand aan het onderzoek brengt de verpleegkundige van de afdeling een infuusnaald in een bloedvat van uw arm of hand.
- Op de echokamer krijgt u elektroden op uw borst geplakt waarmee het hartritme gevolgd wordt tijdens het onderzoek.
- U krijgt een bloeddrukband om uw arm waarmee vooraf en tijdens het onderzoek uw bloeddruk gemeten wordt.
- Vervolgens wordt door middel van een knijper op uw vinger continu gecontroleerd of uw hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed goed zijn.
- Als u een gebitsprothese draagt, neemt u deze uit de mond.
- Vervolgens gaat u op uw zij liggen met uw hoofd iets naar voren gebogen.
- Daarna wordt het slaapmiddel via het naaldje toegediend. Omdat het medicijn snel werkt, kan vrijwel direct daarop het onderzoek plaatsvinden.
- U krijgt via de mond een vingerdikke flexibele slang ingebracht in de slokdarm en een beetje tussen de tanden. Op het moment dat de flexibele slang in uw slokdarm is, vindt het onderzoek plaats.
- Voor aanvullend onderzoek is het soms nodig gebruik te maken van een vloeistof. Via het infuusnaaldje krijgt u dan een zoutoplossing ingespoten. U voelt hier weinig van.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek gaat u weer terug naar de afdeling waar u opgenomen bent. Hier kunt u uitslapen van de sedatie totdat het slaapmiddel voldoende is uitgewerkt en u zich weer goed voelt. Ook zal een verpleegkundige enkele controles uitvoeren zoals het meten van uw bloeddruk en hartslag. Afhankelijk van het onderzoek en van de afspraken die de arts heeft gemaakt, kunt u na 90 minuten weer normaal eten en drinken en eventueel medicijnen innemen. De verpleegkundige verwijdert het infuusnaaldje uit uw arm. Hierna kunt u, onder begeleiding, naar huis.

## **Let op!**

Door de slaapmedicatie (sedatie) kunt u tijdelijk minder snel reageren. Daarom wordt u de eerste 24 uur na het onderzoek ten strengste ontraden om:

- actief deel te nemen aan het verkeer;
- gevaarlijke machines te bedienen;
- belangrijke beslissingen te nemen;
- alcoholische dranken te gebruiken.

## **Uitslag**

De definitieve uitslag krijgt u op het spreekuur van de behandelend cardioloog.

## **Bij verhindering**

Bent u verhinderd en kunt u niet op de afgesproken tijd komen? Neem dan 24 uur van tevoren contact met ons op om de afspraak te annuleren of te verzetten. Anders zijn wij genoodzaakt het onderzoek in rekening te brengen.

## **Contact**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie.

- Franciscus Gasthuis

Via telefoonnummer 010 – 461 6162, bereikbaar op werkdagen van 7.45 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur

- Franciscus Vlietland

Via telefoonnummer 010 – 893 0000, bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur

*Oktober 2021*