

franciscus

ONDEROOGLEIDCORRECTIE

PLASTISCHE EN RECONSTRUCTIEVE CHIRURGIE
EN HANDCHIRURGIE

Inleiding

Aan de onderoogleden kunnen afwijkingen ontstaan die vermoeidheid of voortijdige veroudering suggereren. Deze afwijkingen kunnen zijn: overmatige rimpelvorming en/of wallen.

Rimpels ontstaan doordat de huid van de oogleden slapper wordt en gaat uitzakken. In welke mate dit gebeurt, is voor iedereen verschillend. Het is wel bekend dat roken en overmatig zonnen het uitzakken versnellen.

Wallen onder de ogen ontstaan meestal door het uitzakken van vet dat in de oogkas zit. Bij sommige mensen is van nature een uitbolling van dit vetweefsel aanwezig en dit is dan al op jonge leeftijd zichtbaar. Bij de meeste mensen zakt het vet uit door slapte van de steunweefsels in het onderooglid. Soms worden wallen veroorzaakt door vochtophoping. Dit kan optreden als u gedurende lange tijd vocht vasthoudt ten gevolge van een allergie, tijdens de 'overgang' of soms zonder aanwijsbare reden. Deze wallen zijn meestal wat lager dan gebruikelijk gepositioneerd, op de overgang van onderooglid naar wang, en zijn moeilijker te corrigeren.

Correctie van huidoverschot en wallen is meestal mogelijk door middel van een blepharoplastiek. Dit betekent het in model brengen van de oogleden.

Operatieve behandeling

De correctie van onderoogleden wordt in dagbehandeling uitgevoerd. Dit betekent dat u dezelfde dag naar huis mag. U wordt plaatselijk verdoofd. De pijn hierbij is gering, u voelt alleen de verdovingsinjectie aan het begin van de operatie.

De huid van de onderoogleden wordt evenwijdig aan de ooglidrand, enkele millimeters onder de oogharen ingesneden. Het litteken loopt meestal door tot in de kraaienpootjes. De overtollige huid wordt verwijderd en/of de uitbolling van het vetweefsel wordt gecorrigeerd. Daarna sluit uw plastisch chirurg de wond met een dunne hechtdraad. Deze draad lost niet op. De draad wordt met hechtpleisters vastgezet.

De hechtpleisters en de hechtingen worden na 5 à 7 dagen op de polikliniek verwijderd. De ingreep aan de onderoogleden kan eventueel in combinatie met een bovenooglidcorrectie worden uitgevoerd.

Met een onderooglidcorrectie kan overtollige huid goed worden verwijderd. Niet alle plooien kunnen echter geheel worden rechtgetrokken. Kraaienpootjes bijvoorbeeld zijn door deze operatie niet goed te corrigeren.

Tijdens het eerste consult bespreekt uw plastisch chirurg wat er voor u mogelijk is.

Vorbereiding op de operatie

De operatie vindt meestal plaats onder plaatselijke verdoving, met of zonder roesje (sedatie). Voordat u wordt geopereerd krijgt u een (bel-)afspraken bij het Opnameplein voor preoperatieve screening. De anesthesist bespreekt dan uw gezondheidstoestand en welke verdoving (anesthesie) u krijgt. De anesthesist is de arts die verantwoordelijk is voor de verdoving tijdens de operatie.

Let op!

- Indien u bloedverdunners gebruikt, bepaalt de anesthesist of en zo ja wanneer u deze medicatie kunt stoppen;
- Indien u rookt, is het belangrijk dat u hiermee stopt (zes weken voor en na de operatie), aangezien roken slecht is voor de wondgenezing.

Voor en na de operatie worden door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor uw medisch dossier. Deze foto's kunt u zelf opvragen bij de medisch fotograaf indien de zorgverzekeraar hierom vraagt. U kunt ons ook toestemming geven om de foto's naar de zorgverzekeraar te sturen bij een afwijzing. U moet hier op de polikliniek een toestemmingsformulier voor tekenen. De doktersassistente kan u hier over informeren.

Na de operatie

Na de ingreep wordt, tot uw ontslag uit het ziekenhuis, een verkoelend gaas op uw oogleden gelegd. U kunt thuis een paar keer per dag enkele minuten uw oogleden koelen met een gelbril of een plastic zakje met diepvrieserwten. Deze hulpmiddelen mogen nooit vanuit de vriezer direct op de huid worden gelegd, in verband met gevaar op huidschade door bevriezing. U kunt er bijvoorbeeld een (thee-)doek of een washandje tussen leggen.

Na de operatie vormt zich altijd enige zwelling en blauwe verkleuring. Dit is meestal na 2 of 3 weken verdwenen.

Het operatie gebied dient u 48 uur na de ingreep droog te houden. Hierna kunt u weer gewoon douchen. U mag dan de wonden nog niet laten waken. Bijvoorbeeld in bad, zwemmen of sauna. Dit mag pas 2 weken na de operatie, mits de wonden goed dicht zijn! Na 5 à 7 dagen worden de hechtpleisters en hechtingen op de polikliniek verwijderd.

Belangrijk:

- Om druk op de ogen en daarmee het risico op nabloeding te voorkomen wordt geadviseerd gedurende één tot twee weken niet te bukken en/of zwaar te tillen.
U kunt 's nachts een extra kussen onder het hoofd leggen.
- Contactlenzen kunnen meestal een week na de operatie weer worden gedragen.
- Oogmake-up mag een week na de operatie weer worden gebruikt.
- Autorijden is toegestaan nadat de hechtingen verwijderd zijn.
- Na 1 tot 2 weken kunt u lichte fysieke activiteiten hervatten.
- Na 4 tot 6 weken kunt u weer sporten.

Normaal gesproken zijn de littekens van de operatie uiteindelijk niet of nauwelijks zichtbaar. De mate van littekenvorming verschilt echter per persoon. Bij sommige patiënten zijn de littekens een paar weken zichtbaar door een rode verkleuring. Met behulp van eenvoudige cosmetische camouflage is dit zelden een probleem. Littekenvorming duurt ongeveer 1 jaar.

Het is aan te raden de littekens goed te verzorgen en blootstelling aan zonlicht zoveel mogelijk te vermijden.

Complicaties

Net als na elke andere operatie is er kans op een nabloeding, bloeduitstorting (hematoom), infectie, enig weefselversterf of een gestoorde wondgenezing. Daarnaast is er een kleine kans op een storend niet symmetrisch resultaat.

Uw oogleden kunnen gevoeliger of juist ongevoelig worden. Dit duurt maar kort en herstelt vanzelf.

Uw onderooglid kan door zwelling of littekenreactie soms niet helemaal sluiten of lager staan dan normaal. Indien dit klachten geeft van droge of geïrriteerde ogen is het gebruik van oogdruppels overdag en oogzalf 's nachtsaan te raden. De plastisch chirurg zal dit dan voorschrijven. In de meeste gevallen trekt dit tijdens de eerste maanden na de operatie bij. In een uitzonderlijk geval kan een vervolgooperatie nodig zijn.

Let op!

Krijgt u kort na de operatie meer pijnklachten en gaat u slechter zien? Dan is het belangrijk dat u onmiddellijk contact opneemt met het ziekenhuis.

Resultaat

Ooglidcorrecties behoren tot de meest dankbare plastisch chirurgische operaties. De nadelen zijn gering, de risico's erg klein en het resultaat wordt doorgaans zeer gewaardeerd.

De rimpels en/of wallen zijn na de operatie veel minder opvallend, maar verdwijnen nooit geheel. Het resultaat is meestal zo'n vijf jaar zichtbaar hoewel dit per persoon kan verschillen. Veroudering is uiteraard niet tegen te gaan en dus ontstaan rimpels en/of wallen op termijn weer.

Vergoeding

Deze ingreep valt onder de cosmetische chirurgie. De kosten van een onderooglidcorrectie worden dus niet door de zorgverzekeraar vergoed. In een enkel geval wordt een deel van de kosten vergoed: dit moet dan vermeld staan in de polisvoorwaarden van uw aanvullende verzekering.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak? Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.