

NOVASURE

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

U komt in aanmerking voor de NovaSure behandeling. Deze behandeling is bedoeld voor vrouwen met te hevig menstrueel bloedverlies, die geen kinderwens meer hebben.

Voor de behandeling wordt u onderzocht, om te zien of er geen bijzonderheden zijn waardoor een andere behandeling noodzakelijk is. De behandeling wordt bijvoorbeeld liever niet uitgevoerd als u met de Essure methode gesteriliseerd bent. De gynaecoloog verwijdert het baarmoederslijmvlies permanent door elektrische energie aan de baarmoeder toe te dienen. Hierdoor vermindert bij de meeste vrouwen de hoeveelheid bloedverlies of stoppen de bloedingen in de toekomst helemaal.

Voordelen van de NovaSure behandeling

De behandeling is snel, eenvoudig en veilig. De NovaSure behandeling kan op elk moment van de cyclus worden uitgevoerd, zelfs tijdens de menstruatie.

Voor de behandeling

Ongeveer twaalf uur en twee uur voor de behandeling neemt u een Naprosyne 500 mg. Het recept voor dit medicijn heeft u tegelijkertijd met uw afspraak voor de NovaSure behandeling gekregen. Dit medicijn vermindert de kramp tijdens en na de behandeling.

Deze behandeling kan schadelijk zijn voor vrouwen met een pacemaker of andere implantaten. Heeft u een implantaat, meldt dit dan duidelijk bij uw behandelend specialist.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de polikliniek Gynaecologie & Verloskunde.

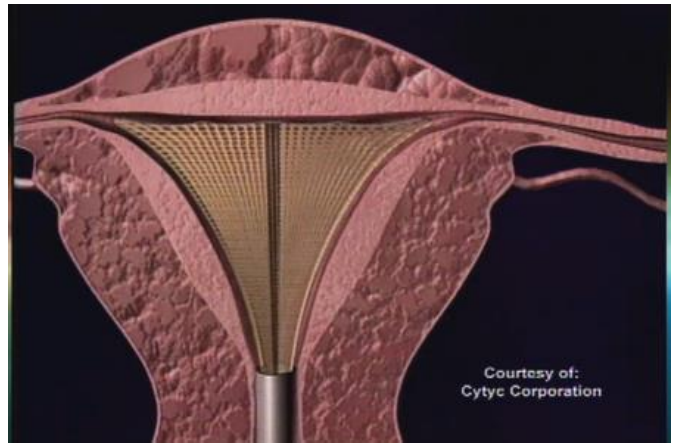
Soms wordt in overleg met uw specialist besloten tot een behandeling op de operatiekamer met een ruggenprik of algehele narcose. De NovaSure behandeling wordt in een behandelkamer op de polikliniek uitgevoerd en duurt over het algemeen korter dan vijf minuten. De NovaSure behandeling gebeurt bijna altijd onder plaatselijke verdoving.

Behandeling op de polikliniek

Op het moment dat u aan de beurt bent wordt u door de gynaecoloog binnen geroepen voor de behandeling. U heeft eerst nog een kort gesprek met de gynaecoloog. Daarna trekt u uw onderkleding uit en neemt u plaats op een gynaecologische stoel. De verpleegkundige assisteert de gynaecoloog en staat u bij. Tijdens de ingreep wordt uitgelegd wat er gebeurt en wat u kunt verwachten. De gynaecoloog verdooft meestal eerst uw baarmoedermond, zodat u minder voelt. Het wegbranden van het baarmoederslijmvlies zelf voelt u niet. U voelt hierbij geen warmte. U voelt alleen het krampen van de baarmoeder, als reactie hierop, wat u als pijnlijk zult ervaren. Het wegbranden van het baarmoederslijmvlies duurt nooit langer dan twee minuten.

De behandeling op de operatiekamer

De ingreep op de operatiekamer is precies hetzelfde als hierboven beschreven, alleen heeft u geen pijn en wordt u opgenomen op de afdeling Dagbehandeling tot de ruggenprik of de narcose is uitgewerkt.



Ontplooide NovaSure in de baarmoeder

Na de NovaSure behandeling

U kunt tijdens en na de behandeling last hebben van menstruatieachtige krampen. Die verschillen in hevigheid per patiënt. Vier uur na de ingreep kunt u opnieuw een Naprosyne innemen. Ook kunt u last krijgen van misselijkheid, waarvoor u zondig het tabletje Primperan kunt innemen. Het recept voor de Naprosyne en Primperan heeft u op de polikliniek gekregen toen u de afspraak maakte voor de ingreep. Veel vrouwen geven aan zich moe te voelen tot enkele dagen na de ingreep. U krijgt een telefonische afspraak voor twee maanden na de behandeling. Mocht het nodig zijn, kan er nog een afspraak met de gynaecoloog plaatsvinden drie maanden na de ingreep.

Bij de meeste vrouwen neemt het menstruele bloedverlies aanzienlijk af en wordt licht tot matig. Bij veel vrouwen stoppen de bloedingen helemaal. Sommige vrouwen hebben een veel minder pijnlijke menstruatie. Ook verminderen de premenstruele klachten aanzienlijk.

Belangrijk

- U kunt last krijgen van krampende pijn van de baarmoeder;
- De eerste dag na de behandeling heeft u nog wat helderrood bloedverlies. Daarna kan het bloedverlies wat donkerder worden, maar hoort minder te worden;
- U krijgt waterige en/of bloederige afscheiding, dit kan soms best veel zijn. Dit duurt gemiddeld zo'n zes weken;
- De meeste vrouwen kunnen binnen een dag hun normale activiteiten weer hervatten;
- Pas na een week kunt u weer:
 - in bad;
 - geslachtsgemeenschap hebben.
- Na de behandeling blijft anticonceptie nodig;

Risico's

Risico's van de behandeling zijn perforatie van de baarmoeder, bloedingen en infecties of verwondingen aan organen in het kleine bekken. Deze risico's zijn echter heel zeldzaam.

Complicaties

Neem direct contact op met het ziekenhuis als u één of meer van de volgende symptomen heeft:

- U meer dan 38 °C graden koorts heeft;
- De buikpijn verergert en voorgeschreven medicijnen niet helpen;
- U kortademig of duizelig bent;
- U misselijk bent en de voorgeschreven medicijnen helpen niet, of u moet overgeven;
- U een groenige vaginale afscheiding heeft.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.00 uur en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie & Verloskunde via telefoonnummer 010 – 461 6202. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, via telefoonnummer 010 – 461 6161.

Augustus 2017
1228