



**NOVASURE**

---

## **Inleiding**

U komt in aanmerking voor de NovaSure behandeling. Deze behandeling is bedoeld voor vrouwen met te hevig menstrueel bloedverlies, die geen kinderwens meer hebben.

Voor de behandeling wordt u onderzocht, om te zien of er geen bijzonderheden zijn waardoor een andere behandeling noodzakelijk is.

De gynaecoloog verwijdert het baarmoederslijmvlies permanent door elektrische energie aan de baarmoeder toe te dienen. Hierdoor vermindert bij de meeste vrouwen de hoeveelheid bloedverlies of stoppen de bloedingen in de toekomst helemaal.

## **Voordelen van de NovaSure behandeling**

- De behandeling is snel, eenvoudig en veilig.
- De NovaSure behandeling kan op elk moment van de cyclus worden uitgevoerd, zelfs tijdens de menstruatie.

## **Voor de behandeling**

Voor de behandeling neemt u medicijnen tegen de pijn. Neem deze in volgens onderstaand advies:

1x daags tablet Naproxen 275 mg avond voor de ingreep.  
1x daags tablet Naproxen 275 mg 1-2 uur voor de ingreep op de dag zelf.

## **OF**

1x daags **2** tabletten Paracetamol 500 mg avond voor de ingreep.  
1x daags **2** tabletten Paracetamol 500 mg 1-2 uur voor de ingreep op de dag zelf.

Deze behandeling kan schadelijk zijn voor vrouwen met een pacemaker of andere implantaten. Heeft u een implantaat, meldt dit dan duidelijk bij uw behandelend specialist.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de polikliniek Gynaecologie. De contactgegevens staan aan het einde van deze folder.

Soms wordt in overleg met uw specialist besloten tot een behandeling op de operatiekamer met een ruggenprik of algehele narcose. De NovaSure behandeling wordt in een behandelkamer op de polikliniek uitgevoerd en duurt over het algemeen korter dan 5 minuten. De NovaSure behandeling gebeurt bijna altijd onder plaatselijke verdoving.

### **Behandeling op de polikliniek**

Op het moment dat u aan de beurt bent, roept de gynaecoloog u binnen voor de behandeling. U heeft eerst nog een kort gesprek met de gynaecoloog. Daarna trekt u uw onderkleding uit en neemt u plaats op een gynaecologische stoel. De verpleegkundige assisteert de gynaecoloog en staat u bij.

Tijdens de ingreep wordt uitgelegd wat er gebeurt en wat u kunt verwachten. De gynaecoloog verdooft meestal eerst uw baarmoedermond, zodat u minder voelt. Het wegbranden van het baarmoederslijmvlies zelf voelt u niet. U voelt hierbij geen warmte. U voelt alleen het krampen van de baarmoeder, als reactie hierop, wat u als pijnlijk zult ervaren. Het wegbranden van het baarmoederslijmvlies duurt nooit langer dan 2 minuten.

### **De behandeling op de operatiekamer**

De ingreep op de operatiekamer is precies hetzelfde als hierboven beschreven, alleen heeft u geen pijn en wordt u opgenomen op de afdeling Dagbehandeling tot de ruggenprik of de narcose is uitgewerkt.

## Na de NovaSure behandeling

Het is mogelijk dat u last heeft van buikkrampen. U moet de buikkrampen voorstellen als zeer hevige menstruatiekrampen. Vandaar dat wij een pijnschema hebben opgesteld om de pijn te verminderen.

### Na de ingreep:

- 4x per dag 2 tabletten Paracetamol

### Thuis:

- 3 uur na thuiskomst en eventueel 7 uur na thuiskomst Naproxen 1 tablet van 275 mg innemen
- Bij milde pijn is waarschijnlijk alleen Paracetamol 500mg voldoende
- U mag daarna doorgaan met Paracetamol, maximaal 8 tabletten van 500mg op een dag.

Zijn de buikkrampen 2 dagen na de ingreep niet verdwenen of zelfs heviger geworden? Neem dan contact op met de behandelend gynaecoloog. Neem zeker contact op bij koorts boven 38.5°C

### Afscheiding en bloedverlies

Bloedverlies na de ingreep is normaal tot in sommige gevallen zelfs 4 tot 6 weken na de ingreep. Wanneer het bloedverlies voor uw gevoel heel veel is, neemt u contact op met uw gynaecoloog. Soms is de afscheiding alleen waterig en niet bloederig. Dit alles hoort bij het genezingsproces. Gebruik maandverband en geen tampons zolang er afscheiding en bloedverlies is.

Meestal komt de menstruatie gewoon op de dag die u normaal zou verwachten, soms later. In de tussentijd kunt af en toe een beetje bloed verliezen. Tijdens de eerste menstruatie kunt u eventueel weer tampons gebruiken. Deze eerste menstruatie na de ingreep kan nog heel hevig zijn, omdat de restjes slijmvlies worden opgeruimd. Na deze eerste menstruatie is het te verwachten dat het bloedverlies veel minder hevig zal zijn voor de procedure.

## Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met uw gynaecoloog plaats, maar is meestal telefonisch na 6 tot 8 weken. Als u eerder vragen of klachten heeft, kunt u contact met ons opnemen.

## **Belangrijk**

- U kunt last krijgen van krampende pijn van de baarmoeder;
- De eerste dag na de behandeling heeft u nog wat helderrood bloedverlies. Daarna kan het bloedverlies wat donkerder worden, maar hoort minder te worden;
- U krijgt waterige en/of bloederige afscheiding, dit kan soms best veel zijn. Dit duurt gemiddeld zo'n 6 weken;
- De meeste vrouwen kunnen binnen 1 dag hun normale activiteiten weer hervatten;
- Pas na 1 week kunt u weer in bad en geslachtsgemeenschap hebben;
- Na de behandeling blijft anticonceptie nodig.

## **Risico's**

Risico's van de behandeling zijn perforatie van de baarmoeder, bloedingen en infecties of verwondingen aan organen in het kleine bekken. Deze risico's zijn echter heel zeldzaam.

## **Complicaties**

Neem direct contact op met het ziekenhuis als u één of meer van de volgende symptomen heeft:

- U meer dan 38 °C graden koorts heeft;
- De buikpijn verergert;
- U kortademig of duizelig bent;
- U misselijk bent of u moet overgeven;
- U een groenige vaginale afscheiding heeft;
- Wanneer u niet kunt plassen.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie & Verloskunde via telefoonnummer 010 – 461 6941.

*November 2022*  
1228