

NIERSTEENVERGRUIZING

IN HET ERASMUS MC

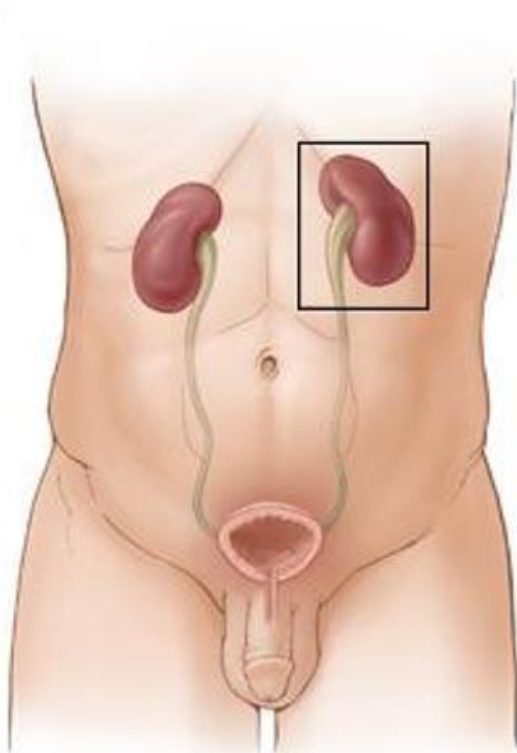
Inleiding

Onlangs zijn bij u stenen in uw nieren en/of urineleiders geconstateerd. Binnenkort wordt u in het Erasmus Medisch Centrum verwacht voor een behandeling in dagopname met de niersteenvergruizer. Hiervoor is meestal geen opname met een langer verblijf nodig. Met deze folder geven wij u meer informatie over de dagbehandeling, de voorbereidingen die hierbij plaatsvinden, eventuele complicaties die kunnen optreden en de nazorg.

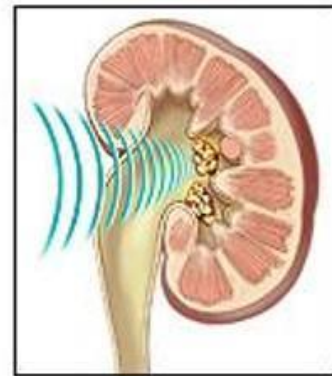
Als u (mogelijk) zwanger bent, geeft u dit dan tijdig door aan uw uroloog!

Niersteenvergruizing

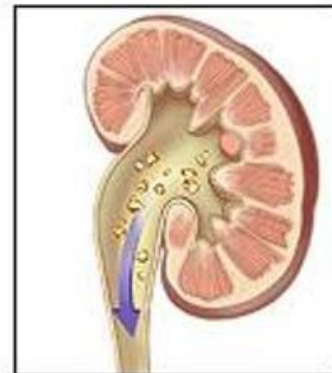
Niersteenvergruizing is een behandeling met de niersteenvergruizer. Dit is een apparaat dat schok(geluids)golven kan opwekken en die richt op uw niersteen, zie onderstaande afbeelding. Het is de bedoeling om de nier- of urineleidersteen kapot te maken zonder een instrument uw lichaam in te brengen. Zo wordt de steen uiteindelijk gruis en kunt u dat vervolgens zonder al te veel moeite of complicaties uitplassen.



Nierstenen worden verbrijzeld via schokgolven



Steenresten worden verwijderd via de urine



Schokgolven

De niersteenvergruizer vergruist uw steen door middel van krachtige schokgolven. Deze schokgolven worden opgewekt in een generator. De generator wordt met een met watergevulde ballon tegen uw huid geplaatst. Op deze ballon komt een gel, die het contact met uw huid verbetert.

De schokgolven moeten nauwkeurig op de steen worden gericht. Om de steen te kunnen zien en de golven goed te kunnen richten, wordt gebruikgemaakt van röntgendoorlichting of echografie. Nadat de steen op de goede plaats is gebracht, wordt de behandeling gestart.

Er wordt met een lage kracht gestart, zodat kan worden beoordeeld of u voldoende pijnstilling hebt gekregen. Na verloop van tijd wordt de kracht opgevoerd. Regelmatig wordt met echo of röntgen gekeken of de vergruizer nog goed is gericht op de steen. Mocht u tijdens de behandeling pijn ervaren, dan kunt u dat aangeven zodat extra pijnstilling kan worden toegediend via een infuus.

Wanneer wordt u behandeld?

Nadat uw behandelend specialist u voor niersteenvergruizing heeft aangemeld, is de wachttijd een tot twee weken. Neemt u zo spoedig mogelijk telefonisch contact op met het secretariaat Urologie van het Erasmus MC als:

- U op de geplande dag bent verhinderd;
- Uw gezondheidstoestand tijdens de wachtperiode verandert;
- U tussentijds wordt opgenomen in een ziekenhuis;
- U in de tussenliggende tijd een steen uitplast.

Het secretariaat Urologie van het Erasmus MC is op maandag, woensdag en vrijdag tijdens kantooruren te bereiken, via telefoonnummer 010 - 703 4896. Op andere dagen kunt u contact opnemen met de senior verpleegkundige van de niersteenvergruizer, via telefoonnummer 010 - 703 2806.

Vorbereidingen thuis

Hulp regelen

- U krijgt tijdens de behandeling pijnstillende en rustgevende medicijnen toegediend waardoor u die dag niet in staat bent zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Regel daarom van tevoren het vervoer terug naar huis. U mag beslist niet zelf terugrijden en ook niet alleen met het openbaar vervoer reizen.
- Daarnaast is het mogelijk dat u na de behandeling pijnklachten krijgt van passerende steenfragmenten. Iemand moet u dan kunnen bijstaan, bijvoorbeeld wanneer u terug naar het ziekenhuis moet. Er moet dus iemand bij u in huis zijn als u thuis komt na de ingreep, zodat u de eerste avond en nacht niet alleen bent.

Nuchter

U wordt op de dag van de behandeling nuchter in het ziekenhuis verwacht. Nuchter wil zeggen dat u de avond van tevoren na 00.00 uur niets meer mag eten of drinken. Ook mag u niet roken. Tot drie uur voor het geplande tijdstip van de ingreep mag u wel heldere vloeistoffen innemen zonder koolzuur en suiker, zoals thee en appelsap. U mag geen koffie!

Melden voor de ingreep

Over het tijdstip dat u zich bij het Erasmus MC moet melden, dient u de werkdag voor de ingreep tussen 14.00 en 15.00 uur telefonisch contact op te nemen met de senior verpleegkundige van de niersteenvergruizer, via telefoonnummer 010 - 703 2806.

Medicijngebruik

- Als u medicijnen gebruikt voor hartklachten, hoge bloeddruk en/of maagklachten, moet u deze op de ochtend van de behandeling om 7.00 uur innemen met een klein slokje water.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen (Ascal, Aspirine, Plavix en Persantin), dan moet u deze tien dagen voor de ingreep staken in overleg met uw voorschrijvend arts. Met Marcoumar en Sintrom(mitis) dient u vijf dagen voor de ingreep te stoppen met innemen. Als u deze medicatie niet

mag stoppen van uw behandelend arts, neem dan contact op met het secretariaat Urologie van het Erasmus MC, via telefoonnummer 010 - 703 4896 (op maandag, woensdag en vrijdag tijdens kantooruren).

- Twijfelt u of u bepaalde medicijnen wel of niet mag innemen? Neem dan contact op met het secretariaat Urologie van het Erasmus MC, via telefoonnummer 010 - 703 4896 (maandag, woensdag en vrijdag tijdens kantooruren).
- Wanneer u tabletten gebruikt in verband met uw suikerziekte, mag u die op de dag van behandeling niet innemen, maar moet u de tabletten meenemen naar het ziekenhuis en na de behandeling innemen en ontbijten.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Uw oproepbrief;
- Uw verzekeringspapieren (omdat de mogelijkheid bestaat dat u wordt opgenomen);
- De medicijnen die u regelmatig gebruikt;
- Eventueel iets om te lezen;
- Eventueel een CD met uw favoriete muziek (afspeelapparatuur is aanwezig).

De dag van behandeling

Als u nog niet eerder in het Erasmus MC bent geweest, meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de Inschrijving in de centrale hal bij de Hoofdingang of bij Ingang 2. Nadat u bent ingeschreven, gaat u naar de Chirurgische Dagbehandeling. Hier wordt opgehaald door een verpleegkundige. U krijgt een operatiejas aan en zodra u aan de beurt bent, wordt u op een bed naar de recovery (verkoeverkamer) gebracht. Vervolgens krijgt u een infuus en komt de anesthesioloog kennis met u maken. Het kan zijn dat u nog even moet wachten voordat de behandeling begint.

De behandeling

De behandeling wordt uitgevoerd onder supervisie van de uroloog van het EMC. U krijgt een infuus zodat tijdens de ingreep slaapmiddel en pijnstilling kan worden toegediend. Een echte narcose is meestal niet nodig.

Bij nier- en hoge urineleiderstenen ligt u op uw rug, bij lage urineleiderstenen ligt u op uw buik tijdens de behandeling. Tijdens het richten van de golven en de behandeling moet u zo stil mogelijk blijven liggen, anders verandert de positie van de steen en wordt deze niet meer vergruisd.

U krijgt tijdens de gehele behandeling een sterke pijnstillers en een rustgevend middel toegediend. Als er iets is, steekt u dan voorzichtig uw hand omhoog, dan komen wij naar u toe. De meeste patiënten voelen er relatief weinig van. Als u pijn voelt, meldt u dit, dan kunt u als u wilt extra pijnstillende medicijnen krijgen via het infuus. In sommige gevallen wordt een antibioticum toegediend.

Nadat de steen in beeld is gebracht, duurt de behandeling ongeveer een half uur.

Echografie of röntgencontrast

Als de steen moeilijk te vinden is via röntgendoorlichting, kan de arts een röntgencontrastvloeistof inbrengen om de steen beter in beeld te brengen. Als u overgevoelig bent voor jodiumhoudend röntgencontrastvloeistof, meldt u dit dan tevoren aan de behandelend arts. Stenen in de nier kunnen ook onder echocontrole worden vergruisd.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Hier worden nog enkele controles gedaan en als alles goed is, mag u weer naar de afdeling Dagbehandeling en kunt u weer eten en drinken. Ook vragen wij u om te plassen. De eerste paar keer kan er bloed bij de urine zitten, dat is normaal. Het steengruis kan nu via de urinewegen het lichaam verlaten. Soms merkt u hier niets van. Als de stukjes steen groter zijn, kunnen zij voor koliekpijn zorgen.

Uitgeplast gruis of steenmateriaal ontvangen wij graag voor steenanalyse. Mogelijk zijn er gerichte dieetadviezen ter preventie. Steenmateriaal kunt u tijdens kantooruren zonder afspraak afgeven op de polikliniek Urologie. Per behandeling

volstaat één steenanalyse. U kunt steenmateriaal opvangen door bijvoorbeeld over een (thee)zeef te plassen.

U krijgt een recept voor pijnstillers mee naar huis. U moet veel drinken (minstens drie liter), behalve wanneer u een koliekaanval (dan niets drinken tot de koliek over is) of een vochtbeperking heeft. U wordt ook gevraagd uw urine te zeven en de steentjes en/of gruis te bewaren, zodat u dit kunt meenemen bij het eerstvolgende bezoek aan uw uroloog in Franciscus Gasthuis.

U mag naar huis als het goed met u gaat. Dit houdt in dat u:

- Gegeten, gedronken en geplast heeft;
- Niet misselijk of duizelig bent;
- De anesthesist bij u langs is geweest en uw ontslag heeft goedgekeurd.

Voordat u de afdeling verlaat, heeft u nog een ontslaggesprek met de verpleegkundige. U krijgt medicijnen en schriftelijke instructies voor na het ontslag mee.

De (uw) begeleiding haalt u van de afdeling op. Zoals eerder vermeld, mag u vanwege de kalmerende middelen niet zelf autorijden en mag u de eerste avond en nacht niet alleen thuis zijn. De volgende dag bellen wij u om te vragen hoe het met u gaat.

Bijwerkingen en/of complicaties

Als u tijdens de observatieperiode op de afdeling pijn of koorts krijgt, laten wij u niet dezelfde dag naar huis gaan. U wordt dan ter observatie in het Erasmus MC of Franciscus Gasthuis opgenomen.

Nazorg

Als thuis problemen ontstaan zoals koorts (hoger dan 38,5 graden Celsius), onhoudbare pijn of ernstig bloedverlies, neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie via telefoonnummer 010 - 461 6168. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met het algemene nummer van Franciscus Gasthuis, via telefoonnummer 010 - 461 6161 en vraag naar de dienstdoende uroloog.

Terug naar Franciscus Gasthuis

Enige tijd na de vergruizing verwachten wij u terug op de polikliniek Urologie van Franciscus Gasthuis voor de controle met buikoverzichtsfoto en urineonderzoek. U heeft hier al een afspraak voor gekregen. Mocht deze niet zijn gemaakt, neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie, via telefoonnummer 010 - 461 6168.

Wetenschappelijk onderzoek

Als bij u urine, bloed of weefsel wordt afgenomen voor onderzoek, dan kan het zijn dat dergelijk 'lichaamsmateriaal' overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor wordt inzicht verkregen in het ontstaan en de behandeling van ziekten. Onderzoek moet aan strenge voorwaarden voldoen, zoals het anoniem verwerken van uw lichaamsmateriaal.

Alle belangrijke informatie over onderzoek van lichaamsmateriaal, vindt u via www.pathology.nl/voorlichting. Heeft u er bezwaar tegen dat uw lichaamsmateriaal voor wetenschappelijk onderzoek wordt gebruikt? Dan leest u in de folder hoe u bezwaar kunt maken.

Disclaimer

Deze folder geeft de normale gang van zaken weer, soms kan daar in specifieke gevallen van worden afgeweken. Dit wordt uiteraard met u besproken.

Het kan voorkomen dat een afspraak onverhoopt moet worden verplaatst of u een andere uroloog ziet op het spreekuur, wij vragen uw begrip hiervoor. Het kan ook zijn dat u voor optimale zorg wordt verwezen naar een andere dokter, mogelijk op een andere locatie.

De urologen van het Franciscus Gasthuis & Vlietland zijn met de urologen van het Havenziekenhuis verenigd in de stadsmaatschap de Nieuwe Waterweg. Samen leiden zij nieuwe urologen op. Deze urologen in opleiding zijn allemaal in de laatste fase van hun opleiding, zij zien zelfstandig patiënten op de polikliniek en voeren soms (delen van) een ingreep onder

supervisie of zelfstandig uit. Indien u wordt geopereerd, leest u in de brief waarin de operatiedatum wordt bevestigd door wie u wordt geopereerd.

Door de samenwerking binnen de stadsmaatschap de Nieuwe Waterweg kan het voorkomen dat u buiten 'kantooruren' een van deze urologen ziet op de afdeling of op de Spoedeisende Hulp.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u tussen 8.00 en 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Urologie, via telefoonnummer 010 - 461 6168 of 010 - 461 6180. Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp, via telefoonnummer 010 - 461 6720. Meer informatie kunt u ook vinden via onze website www.franciscus.nl.

Website suggestie: www.allesoverurologie.nl/videos/nierstenen.

Bericht van verhindering

Als u door ziekte of een andere reden uw afspraak niet na kunt nakomen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Afspraak

Mevrouw/Mijnheer		
dag	datum	uur
dag	datum	uur
dag	datum	uur

U wordt verwacht in het Erasmus MC voor behandeling met de niersteenvergruizer. Wilt u de dag voor de vergruizing tussen

14.00 en 15.00 uur contact opnemen met de senior verpleegkundige, via telefoonnummer 010 - 703 2806.

Mocht u verhinderd zijn, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met het secretariaat van de niersteenvergruizer in het Erasmus MC via telefoonnummer 010 - 703 4896, maandag, woensdag en vrijdag of met de senior verpleegkundige via telefoonnummer 010 - 703 2806.

Oktober 2015
568