

**NEUROPSYCHOLOGISCH ONDERZOEK BIJ
VOLWASSENEN**

Inleiding

Uw specialist heeft voor u een neuropsychologisch onderzoek (NPO) aangevraagd bij de afdeling Medische Psychologie. Het neuropsychologisch onderzoek wordt uitgevoerd door een psycholoog en een psychodiagnostisch medewerker. In deze folder kunt u lezen wat neuropsychologie is, hoe u zich kunt voorbereiden op het onderzoek en wat er tijdens en na het onderzoek gebeurt. Het is mogelijk dat het onderzoek iets anders verloopt dan wat er in de folder staat.

Wat is neuropsychologie?

Neuropsychologie houdt zich bezig met de relatie tussen de werking van de hersenen en iemands gedrag en functioneren in het dagelijks leven. Een hersenstoornis of hersenbeschadiging kan problemen in het dagelijks functioneren veroorzaken. Een hersenstoornis of -beschadiging kan aangeboren zijn of ontstaan door een ongeluk of ziekte. Iemand kan problemen ervaren zoals vergeetachtigheid, concentratieproblemen, achteruitgang van intellectuele vermogens, taal- of spraakmoeilijkheden, slechte prestaties op het werk of verandering in het gedrag of de persoonlijkheid. De neuropsychologie richt zich op vragen als: welke gevolgen heeft een hersenbeschadiging of hersenstoornis voor iemands dagelijks leven? De vraag kan ook andersom worden gesteld: als iemand op een bepaald gebied niet goed (meer) functioneert, wat zou hier dan de oorzaak van kunnen zijn? Op deze vragen probeert een neuropsychologisch onderzoek antwoord te geven.

Voorbeelden

Hieronder geven we enkele voorbeelden van de problemen die een psycholoog kan onderzoeken met een neuropsychologisch onderzoek:

- Een man heeft een jaar geleden een auto-ongeluk gehad met als gevolg een zware hersenschudding. Nu kan hij zijn werk niet goed meer aan. De vraag is of dit een gevolg is van het ongeluk of (ook nog) van andere dingen. Welke adviezen kan de psycholoog geven over het functioneren van deze patiënt? Wat kan de patiënt (of de omgeving) doen om minder last te hebben van zijn klachten?

- Een oudere dame die altijd zelfstandig is geweest, begint langzamerhand dingen te vergeten. De vraag is of er sprake zou kunnen zijn van een dementiesyndroom. Als dit zo is, hoe kunnen patiënt en haar omgeving daar dan zo goed mogelijk mee omgaan?

Vorbereiding op het onderzoek

Het is belangrijk dat u goed uitgerust aan het onderzoek begint. Wij raden u aan geen alcohol en/of drugs te gebruiken vanaf 24 uur voor het onderzoek. Draagt u een leesbril of gehoorapparaat, neemt u deze dan mee. Indien er andere bijzonderheden zijn, vernemen wij dit graag. Eet voldoende voor het onderzoek.

Neuropsychologisch onderzoek

Op basis van de vraagstelling van de arts en uw klachten kiezen wij voor één afspraak waarbij u het intakegesprek en het neuropsychologisch onderzoek na elkaar hebt of voor twee afspraken waarbij het intakegesprek en het testonderzoek los van elkaar plaatsvinden. Dit heeft onder andere te maken hebben met de verwachte duur van het onderzoek (afhankelijk van welke vraag er beantwoord moet worden met het onderzoek).

Intakegesprek

U heeft voor het testonderzoek een intakegesprek met de psycholoog. Wij vragen u een naaste mee te nemen naar dit gesprek. De psycholoog wil graag van u en uw naaste horen wat de klachten precies zijn en vindt het belangrijk om verschillende meningen te horen. Dit gesprek duurt ongeveer een uur. Daarnaast krijgen u en uw naaste, afhankelijk van de vraagstelling, een aantal vragenlijsten mee om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen.

Testonderzoek

Het testonderzoek wordt afgenomen door een psychodiagnostisch medewerker. U wordt gevraagd om bepaalde taken uit te voeren, bijvoorbeeld taken gericht op het geheugen, het concentratievermogen en taalvaardigheid. Hierbij wordt er geprobeerd het functioneren van de

verschillende cognitieve domeinen in kaart te brengen. De resultaten worden achteraf zoveel mogelijk vergeleken met de normgroep. Dit betekent dat we kijken naar hoe iemand van dezelfde leeftijd en met hetzelfde geslacht en hetzelfde opleidingsniveau het gemiddeld zou doen op dezelfde taak. Bij de afname van het testonderzoek is uw naaste niet aanwezig. De duur van het onderzoek varieert van anderhalf tot drie uur. Indien het onderzoek niet in een keer kan worden afgerond, kan ervoor gekozen worden een vervolgspraak te maken.

Uitslag neuropsychologisch onderzoek

Van het neuropsychologisch onderzoek wordt een rapportage gemaakt voor de arts die u heeft verwezen, andere behandelaren van de Geheugenpoli en eventueel uw eigen huisarts. Andere personen krijgen alleen een kopie van het rapport mits u hier schriftelijk toestemming voor geeft. Indien gewenst, kunt u zelf een kopie van het verslag krijgen.

In de meeste gevallen bespreekt de arts (meestal de neuroloog of de geriater) de uitslag van het onderzoek met u. Afhankelijk van de arts en van uzelf, kan er na afloop van het onderzoek een datum met u worden afgesproken voor een adviesgesprek met de psycholoog, waarin de uitslag wordt besproken. Indien mogelijk, is het prettig als een naaste bij het adviesgesprek aanwezig kan zijn.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Medische Psychologie op één van onze locaties:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam), derde verdieping, balie 3.53, telefoonnummer: 010 – 461 7543
- Franciscus Vlietland (Schiedam), eerste verdieping, balie 1.26, telefoonnummer: 010 – 893 1911