

NEURITIS VESTIBULARIS

Inleiding

Uw arts heeft bij u de diagnose neuritis vestibularis gesteld. In deze folder wordt uitgelegd wat dit precies inhoudt en hoe het verloop kan zijn.

Draaiduizeligheid (vertigo)

Duizeligheid is een onaangenaam gevoel. Er kan onderscheid gemaakt worden tussen draaiduizeligheid en vormen van duizeligheid die kunnen worden omschreven als: een gevoel van instabiliteit, licht gevoel in het hoofd, zweverigheid en het gevoel net niet flauw te vallen. Neuritis vestibularis kenmerkt zich door acuut optredende heftige draaiduizeligheid.

Het evenwichtsorgaan

Deze draaiduizeligheid heeft te maken met het evenwichtsorgaan, dit zit naast het oor. In het evenwichtsorgaan bevinden zich drie buisjes met vloeistof, de halfcirkelvormige kanalen. Wanneer u uw hoofd beweegt, beweegt ook de vloeistof in deze buisjes. Uw hersenen registreren dit en sturen seintjes naar uw spieren, waardoor u in evenwicht blijft. Bij draaiduizeligheid is dit proces verstoord.

Wat is neuritis vestibularis?

Neuritis vestibularis is een ontsteking van het evenwichtsorgaan. Zoals u waarschijnlijk merkt, kenmerkt deze ontsteking zich door acuut optredende heftige draaiduizeligheid die vaak gepaard gaat met misselijkheid en braken. De klachten worden erger bij bewegingen van het hoofd. De duizeligheid en misselijkheid nemen in de loop van de dagen tot weken af. Na de heftige duizeligheid volgt een periode van onstandvastigheid, geleidelijk overgaand in een enigszins onzeker gevoel bij snelle hoofdbewegingen. Uiteindelijk gaan de klachten bij de meeste patiënten helemaal over. De aandoening komt evenveel voor bij mannen als vrouwen, in de leeftijdsgroep van twintig tot zestig jaar. Meestal komt deze aandoening maar eenmalig voor.

Oorzaak

De oorzaak van neuritis vestibularis is niet bekend. Er is wel een vermoeden dat een virus de aandoening veroorzaakt. Neuritis vestibularis treedt vaak op in aanwezigheid van bijvoorbeeld een luchtweginfectie.

Behandeling

Patiënten met een neuritis vestibularis blijven meestal de eerste dagen op bed. De behandeling bestaat uit het geven van vocht met een infuus. Als het nodig is krijgt u ook middelen tegen misselijkheid. Wanneer het na enkele dagen weer wat beter gaat, wordt met de medicijnen gestopt. Het is dan van belang dat u zo snel mogelijk weer gaat bewegen. Door regelmatig uit bed te komen krijgt het lichaam de kans om te herstellen en verdwijnen de klachten geleidelijk.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie.

- Franciscus Gasthuis

Op werkdagen tussen 8.00 tot 12.30 uur en 13.30 – 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 461 6166.

- Franciscus Vlietland

Op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur, via telefoonnummer 010 – 893 0000. Vraag naar de polikliniek Neurologie.