

**NERVUS ULNARIS SYNDROOM**

---

## **Inleiding**

De neurochirurg heeft bij u een nervus ulnaris syndroom geconstateerd. In deze folder treft u hierover informatie.

## **Klachten**

De klachten kunnen per patiënt verschillend zijn. Zo kunt u last hebben van:

- een pijnlijk en tintelend gevoel in de pink en een deel van de ringvinger;
- gevoelsvermindering in pink en ringvinger;
- krachtsverlies in de hand.

De klachten van tintelingen treden voortdurend op en kunnen worden verergerd door bewegen van de elleboog. De tintelingen zijn hinderlijk maar bij gevoelsstoornissen en krachtsvermindering, welke soms al vroeg in het ziektebeloop kan optreden, is een bezoek aan de arts aangewezen. Soms komt ulnaropathie aan beide armen voor.

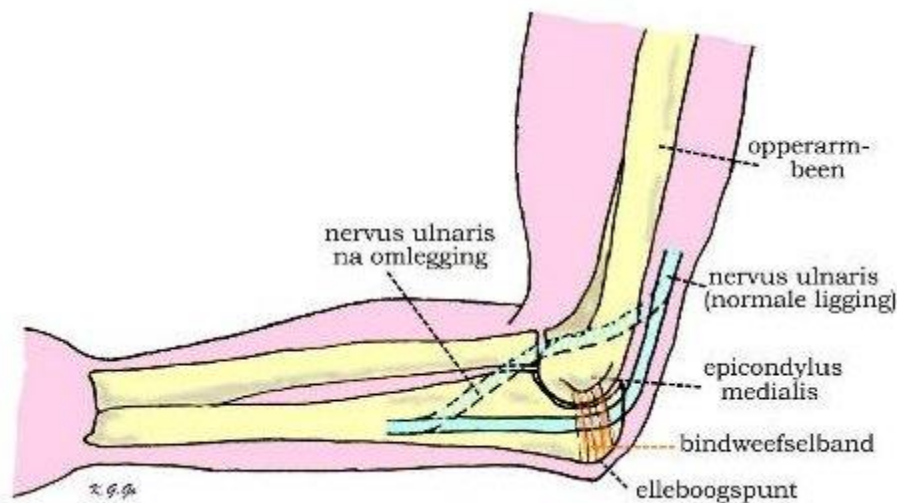
Meestal is geen aanleiding aan te geven voor de voortdurende irritatie van de zenuw ter hoogte van zijn kwetsbare punt in de elleboog. Klachten kunnen ontstaan door regelmatige krachtige buig- en strekbewegingen van de elleboog (bijvoorbeeld bij het bedienen van apparaten). Ook kan een beschadiging van de zenuw optreden door uitwendig letsel, voortdurende druk (steunen op de elleboog) of door een vroeger doorgemaakt letsel, zoals een botbreuk.

De neurochirurg stelt met behulp van onderzoek vast of u een nervus ulnaris syndroom heeft. Vaak is een elektrisch onderzoek van de spieren nodig, een EMG (Elektro Myo Grafie). Met een naaldelektrode onderzoekt de neuroloog een aantal spieren. U krijgt hierbij kleine prikjes in de spieren.

## **Het nervus ulnaris syndroom**

Onder het nervus ulnaris syndroom of ulnaris neuropathie wordt een aandoening van één van de drie armzenuwen, de nervus ulnaris of elleboogzenuw, verstaan. Als deze zenuw wordt geïrriteerd, is dat meestal ter hoogte van zijn verloop in de elleboog. Daar loopt de nervus ulnaris aan de binnenzijde

oppervlakkig en langs een benig uitsteeksel (bekend als het 'telefoonbotje') en is daar kwetsbaar voor beschadiging. Zie tekening.



### **Wat is eraan te doen?**

Een (kleine) operatieve ingreep kan de beknelling opheffen. Deze ingreep vindt plaats op locatie Franciscus Gasthuis, in Rotterdam.

Bij blijvende hinderlijke tintelingen en pijn in pink en ringvinger kan een operatie aangewezen zijn. De ingreep kan vaak onder plaatselijke verdoving plaatsvinden met verdoving van de arm en in sommige gevallen kan ook algehele narcose worden gegeven.

Indien er geen tintelingen meer bestaan maar gevoelsstoornissen en krachtsvermindering de voornaamste klachten zijn, zal van een operatie zeker indien de klachten al langere tijd bestaan geen of slechts weinig effect meer te verwachten zijn.

### **Vorbereiding**

Vooraf aan de ingreep is het noodzakelijk dat u ringen, andere sieraden en eventuele nagellak af doet.

### **Na de operatie**

De ingreep kan in dagbehandeling of tijdens een (korte) opname plaatsvinden. Na enige uren is de verdoving uitgewerkt

en kan napijn met Paracetamol (eventueel met codeïne) worden bestreden.

Om uw arm weer zo snel mogelijk goed te kunnen gebruiken, adviseren wij u het volgende:

- De vingers en de hand kunnen gewoon worden bewogen.
- Probeer de draagdoek, waarin uw arm na de ingreep komt, na twee dagen niet meer te gebruiken.
- Rust van de elleboog voor de wondgenezing is wenselijk gedurende ongeveer twee weken. De wond moet de eerste week na de ingreep droog blijven. Bij overmatige pijn of vocht uit de wond dient contact te worden opgenomen met de behandelend neurochirurg.
- Wij adviseren u, indien mogelijk, in het begin niet zelf auto te rijden.

## **Hechtingen verwijderen**

Indien de hechtingen niet oplosbaar zijn worden deze de tiende dag na de operatie verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak mee als u met ontslag gaat.

## **Nacontrole**

Zes weken na de ingreep heeft u een afspraak op de polikliniek Neurochirurgie in Franciscus Gasthuis of Franciscus Vlietland.

### Franciscus Gasthuis

U vindt de polikliniek Neurochirurgie bij balie 180 op de eerste verdieping van Franciscus Gasthuis in Rotterdam.

### Franciscus Vlietland

U vindt de polikliniek Neurochirurgie bij balie 1.25 op de eerste verdieping van Franciscus Vlietland in Schiedam.

## **Herstel**

Geen lichaam is hetzelfde en daarom herstelt ook niet iedereen even snel. Het kan een tijd duren, tot wel een jaar, voordat u weer alles met uw arm kunt doen.

## **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder vragen hebben dan kunt u deze uiteraard stellen aan uw behandelend arts of de verpleegkundige van de afdeling. Heeft u na ontslag uit het ziekenhuis nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Neurochirurgie.

- Het telefoonnummer van Franciscus Gasthuis is 010 - 461 6440.
- Het telefoonnummer van Franciscus Vlietland is 010 - 893 1610.